## Maison de retraite Sainte-Sophie de Grisolles MENUS SEMAINE 47 DU 18/11/2019 au 24/11/2019 **NORMAL** LUNDI MARDI **MERCREDI JEUDI VENDREDI** SAMEDI DIMANCHE 18-nov 19-nov 20-nov 21-nov 22-nov 23-nov 24-nov MIDI MIDI MIDI MIDI MIDI MIDI MIDI Bouillon pot au feu Soupe de cresson Soupe au choux Minestrone Velouté de légumes Potage au potiron Velouté de bolet Salade composée Carottes rapées Salade d'endives aux noix Pizza Œuf mimosa Asperges Pot au feu Pavé de saumon Roti de dindonneau Escalope Milanaise Filet mignon Cuisse de poulet Langue de bœuf aux câpres Flageolets Choux fleur Epinards à la crème **Frites** Pomme vapeur Petits pois Kiwis Mousse au chocolat Fromage blanc Bio vanille Salade de pamplemousse Entremet au citron Poire Foret Noire SOIR **SOIR SOIR** SOIR **SOIR** SOIR SOIR Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage Saucisse de Strasbourg Filet de poisson Tarte aux légumes Roulé de poireaux Macaronis à la Ailerons de volaille Feuilleté au bleu Printanière de légumes Gratin de courgettes au jambon bolognaise Cœur de céleri braisés Haricots verts et pomme de terre Salade verte Plateau de fromages Salade Salade Salade Salade Salade Salade Oreillons d'abricots Yaourt nature / biscuit Fromage blanc Bio Liégeois café Pomme Clémentines Dessert

## Principes:

- Equilibre alimentaire: application des recommandations de GEMRCN

- Plaisir: pâtisserie tous les dimanches et frites tous les jeudis