

N°25 de janvier à mars 2018

Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Cette année il a neigé seulement quelques heures, par chance notre mimosa n'en a pas souffert

Sommaire

- Premiers anniversaires de 2018
- Repas dansant 2018
- Repas nouvel an Chinois
- Qu'est-ce que le nouvel an Chinois
- Le musée dans nos murs
- Anniversaires de février
- Après-midi en compagnie de Sassou
- La page des jeux
- Hommage aux femmes
- Exposition au musée
- Des nouvelles des baroudeurs
- Anniversaire de mars
- La page des blagues
- Charades
- Bienvenue et anniversaires
- Page poétique
- Au revoir

27

Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

Madame Huguette Grosso décédée le 3 janvier 2018

Chez nous depuis le 8 septembre 2010.

Madame Luigia Venturi décédée le 1 février 2018

Chez nous depuis le 10 juillet 2013.

Madame Yvette Gaubil décédée le 1 février 2018

Chez nous depuis le 30 septembre 2004.

Monsieur Yves Pépin décédé le 22 février 2018

Chez nous depuis le 24 octobre 2012.

Monsieur Jean Pilon décédé le 20 mars 2018

Chez nous depuis le 13 novembre 2002.



Nous avons une pensée pour leurs familles

Le 8 février, 26 résidents et accompagnateurs ont (répondu présent à l'invitation de la mairie. A notre arrivé, la salle était agréablement apprêtée avec de jolies primevères jaunes sur les tables. Cette année encore, nous étions installés avec nos amis de l'association « CAS ». M Marty, maire de Grisolles a prononcé un discours de bienvenue au cour duquel il a remercié Mme Cirodde pour sa présence, il a également témoigné son soutien face aux difficultés que rencontre les EHPAD. Mme Barasc a aussi pris la parole, remerciant tous les employés municipaux. L'apéritif, une soupe de crément et ses feuilletés ont vite été engloutis, car les soupieres étaient portées sur les tables, nous avons apprécié leur contenu. Place à l'entrée, une terrine de saumon avec une délicieuse sauce Tartare, toutes les assiettes sont reparties vides. Pour continuer, une fricassée de volaille façon Basquaise et des petites pommes de terre (Grenailles) avec champignons et lardons. Ensuite des plateaux de différents fromages ont été proposés. Tout le repas préparé par le traiteur « l'envie est belle » a été bien arrosé avec vin rouge et rosé. L'orchestre « Tonic musette » a démarré et les danseurs ont eu vite fait de prendre possession de la piste. Pendant ce temps les serveuses ont débarrassée les tables pour porter le dessert, une tarte aux pommes avec de la crème fouettée, accompagnée d'une flûte de pétillant. Les musiciens sont descendus de scène pour circuler au milieu des convives afin de les faire chanter ; D'ailleurs Mme Elise Marret et Denise Boutin n'y ont pas échappé.

Nous sommes heureux de participer à cette rencontre où nous retrouvons beaucoup de connaissances, c'est aussi l'occasion de sortir de l'EHPAD en grand groupe. Ce qui nous fait grand bien au moral.

Merci à la commune et à nos accompagnatrices.

Repas nouvel an Chinois

L'année 2018, dans l'horoscope Chinois est celle du Chien. A cette



occasion, résidents et personnels se sont retrouvés le vendredi 16 pour déjeuner tous ensemble.

En amont, l'or d'ateliers création, des menus et des serviettes jaunes pliées en forme de fleur de lotus ont été réalisés

pour être déposés sur les tables couvertes d'une nappe rouge, rappelant ainsi les couleurs du drapeau Chinois.

Un menu particulier a été servi : Samossa et nems sur lit de salade Asiatique, émincé de dinde laquée, nouilles sautées et légumes au wok, beignet d'ananas et litchis. Les avis sont très partagés, certaines personnes ont beaucoup aimé d'autres n'apprécient pas le goût sucré salé mélangé. Merci aux cuisiniers pour ce repas dépayçant.

Pour poursuivre, l'après-midi Joëlle a diffusé des photos du festival des lanternes, organisé par La mairie de Gaillac, en vue de son jumelage avec Zigong, ville-préfecture de la province du Sichuan en Chine. Un voyage en image très instructif, où nous avons découvert de gigantesques sculptures très colorées en passant de la pagode aux fleurs, animaux et un incroyable dragon de 60m de long, le tout d'un réalisme impressionnant. Bravo à tous ces artistes.



Souhaitons une heureuse année à nos ami(es) né(es) sous le signe du chien.

Le Nouvel An chinois, qu'est -ce que c'est ?

6

Le Nouvel An chinois, un gigantesque carnaval, grande fête où danses s'allient avec musique traditionnelle, folklore et meilleures recettes chinoises de nouilles, de riz cantonnais et de raviolis chinois ?

Dans l'imaginaire populaire collectif, la finalité de cette grande fête est de souhaiter un heureux passage à la nouvelle année qui s'annonce, en éliminant les esprits malveillants, après les douze étapes de la course de la Terre autour du soleil.

C'est le festival le plus important du monde asiatique, célébré en République populaire de Chine, à Taïwan, à Hong-Kong, Singapour, en Malaisie, Thaïlande, Philippines, Corée du Sud, Japon, au Vietnam.

Partout où vit une importante communauté Chinoise, est célébré le Nouvel An chinois. De fait, il est célébré dans le monde entier : Londres, New-York, Paris, Tokyo, Sydney, Montréal, etc.

Le Nouvel An du calendrier chinois commence lors de la deuxième nouvelle lune depuis le solstice d'hiver et s'achève quinze jours plus tard avec la Fête des lanternes, qui est la première pleine lune de l'année.

Dans le calendrier grégorien, cela correspond toujours à la période entre le 21 janvier et le 19 février. Cette année, le festival commencera le vendredi 16 février 2018, marquant le passage de l'année du coq de feu à celle du chien de terre.

Sur trois à sept jours selon les pays, les festivités ont pour vocation de se débarrasser des déshonneurs subies de l'année passée afin de repartir sur un nouvel an heureux, chanceux, voire providentiel.

Pour marquer la longévité et la vie, on se réunit en famille le jour de la Fête du Printemps avec de majestueux repas.

2

Dans le calendrier chinois, une année dure 12 mois lunaires, sur 355 jours – donc onze jours de moins que notre calendrier -, et chaque année se voit placée sous l'un des douze signes du zodiaque chinois :

- Rat
- Bœuf/buffle
- Tigre
- Lapin/lièvre/chat
- Dragon
- Serpent
- Cheval
- Chèvre
- Singe
- Coq
- Chien
- Cochon



A chaque année, correspond également un des cinq éléments : métal, eau, bois, feu ou terre.

Et chaque signe astrologique chinois comporte ses interprétations : le site pour apprendre le chinois mandarin « Chine Nouvelle » a publié des informations fécondes pour connaître chacune des significations des signes du zodiaque chinois.

Les festivités commencent le 24ème jour du dernier mois lunaire : dans la tradition chinoise, les Dieux montent au ciel ce jour-là pour honorer l'Empereur de Jade – Yu Wang -, le dieu des dieux et souverain des cieux depuis le 7ème siècle dans la mythologie chinoise.

Sept jours durant (en Chine), pendant cinq jours à Taïwan, et trois jours au Vietnam, et partout dans le monde, on se retrouve en famille pour partager de somptueux festins, en se distribuant des étrennes – souvent des dons d'argent – destinées à porter bonheur.

Le musée dans nos murs

Célia, animatrice du musée étant en congé maternité, sa remplaçante, Manon nous rendait visite pour la première fois, le mardi 20 février.

Quelle surprise ! La voyant installé sur les tables des bols, des œufs, des pots de poudre de couleurs ? Qu'allait-elle nous faire voir ?



Tout simplement nous faire découvrir et pratiquer l'ancêtre de la peinture. Chacun des participants a cassé un œuf pour ne conserver que le jaune débarrassé de sa membrane, auquel il a fallu ajouter un pigment (poudre de couleur) et de la gomme arabique. Une fois tous les ingrédients bien mélangés, la peinture était prête et les uns après les autres nous avons tracé sur la même feuille un trait avec les différentes couleurs obtenues. Nous avons également peint une illustration.

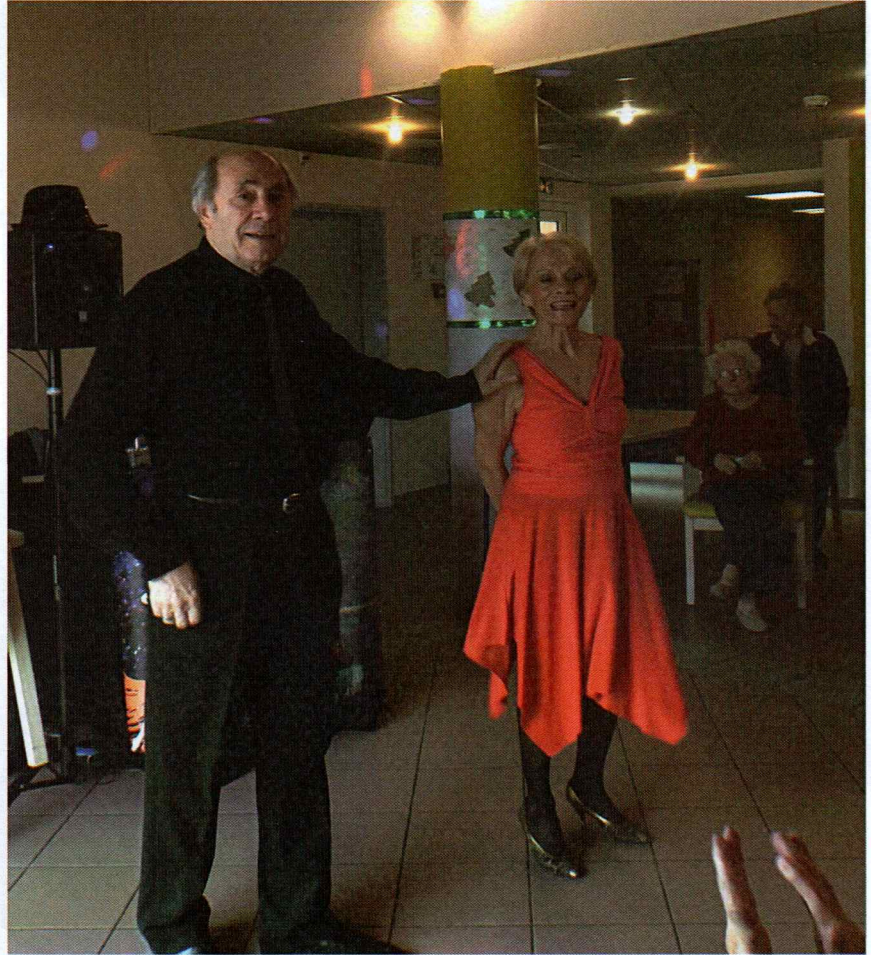


Une expérience très intéressante que nous avons eu plaisir de mener, merci à Manon.

Anniversaire de février

C'est avec le couple de « Passion variété » que les gens nés ce mois-ci ont été fêtés le mercredi 28 février.

C'était la première fois que des danseurs de salon venaient parmi nous, une agréable innovation. Quel plaisir de découvrir, les robes plus belles les une que les autres que la danseuse revêtait en fonction du style de la musique. Leur prestation nous a permis de voyager dans le monde avec différentes danses (Passodoble Tango, Rock and roll, Charleston, Valse de Vienne, etc.)



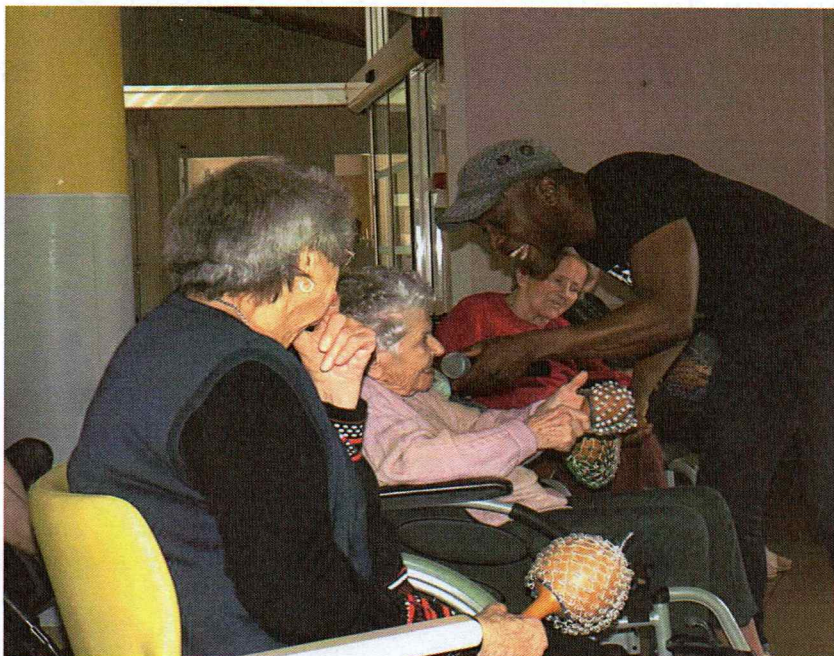
A l'heure du goûter, nous regrettons qu'il n'y ait eu qu'une personne présente pour souffler les bougies, malheureusement, les autres, au lit, malades.

Nous sommes heureux de retrouver au mois d'octobre ces intervenants que nous remercions pour ce bel après-midi en leur compagnie.

Après-midi en compagnie de Sassou

Quel plaisir de retrouver le chanteur Sassou le vendredi 9 mars.

Comme à son habitude, il débordait d'énergie, allant de l'un à l'autre pour stimuler l'assemblée qui a repris en chœur des airs anciens tant aimés.



Pour rythmer les mélodies chacun de nous avait des maracas de construction artisanale arrivés tout droit du Congo pays d'origine de Sassou.



Nous sommes contents de ce moment chaleureux, et c'est avec impatience que nous attendons de retrouver ce jeune homme au mois de juillet.

La page des jeux

Retrouver les mots suivants et les railler.

ŒILLET TOURNESOL SAPONAIRE MUGUET PAVOT
MYOSOTIS JARDINIER BOUQUET DAHLIA JACINTHE ROSES

J	A	R	D	I	N	I	E	R	W
A	X	M	Y	O	S	O	T	I	S
C	E	U	T	D	A	H	L	I	A
I	T	G	O	Y	T	O	V	A	P
N	E	U	P	F	I	G	Z	K	O
T	L	E	Z	R	O	S	E	S	N
H	L	T	A	G	X	S	H	Q	A
E	I	J	A	C	I	N	T	E	I
P	E	B	O	U	Q	U	E	T	R
T	O	U	R	N	E	S	O	L	E

La saponaire est une fleur que l'on utilisait autrefois en guise de savon.



Hommage aux femmes

12

Le 8 mars est
la Journée Internationale
pour les Droits des Femmes

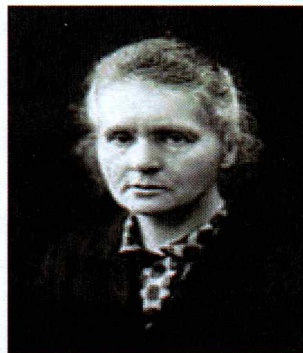


Officialisée par les Nations Unies en 1977, la Journée Internationale des Femmes trouve son origine dans les luttes des ouvrières et suffragettes du début du XXe siècle, pour de meilleures conditions de travail et le droit de vote. C'est une journée de manifestations à travers le monde : l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes. Traditionnellement les groupes et associations de militantes préparent des manifestations, pour fêter les victoires et les acquis, faire entendre leurs revendications, afin d'améliorer la situation des femmes.

C'est dans ce cadre que nous avons reçu le lundi 12 mars, Maryk Choley-Asquith, conteuse, qui nous a raconté la vie de 3 femmes du XXème siècle, qui ont marqué l'histoire par la force de leur vocation. Cela a été passionnant de découvrir leur parcours de vie.



Helen Keller, romancière aveugle et muette.



Marie Curie,
scientifique



Nelly Bly, journaliste.

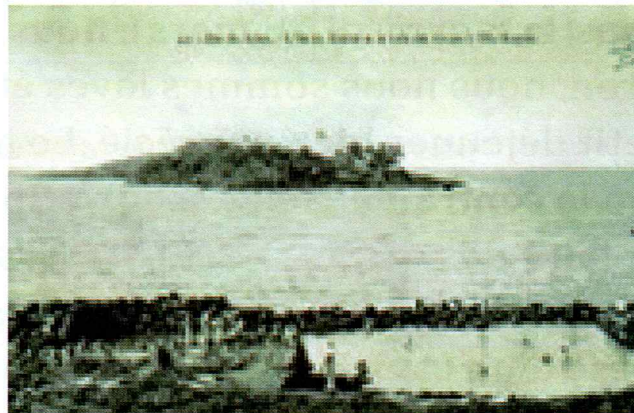
Une séance très instructive. Bravo à ces femmes qui ont contribué à l'évolution de nos sociétés.

Exposition au musée

Le mardi 20 mars, nous nous sommes rendus au musée où, Étienne Cliquet exposait, dans le cadre des 80 ans de la création du musée par Théodore Calbet et des 30 ans de sa réouverture par les Amis du Musée Calbet



A partir des collections d'arts et traditions populaires du musée et sur l'histoire de Grisolles, l'artiste nous dévoile sa géographie grisollaise personnelle sous forme de cartes postales donnant différentes perceptions d'un lieu de villégiature.



Notre voyage à Luchon

16

Le matin de notre départ (le mardi 27 mars 2018), nous nous sommes préparés et rassemblés dans une salle à 11h30 pour manger. Après, nous embarquons dans le bus qui nous mènera à Luchon. Pour cela il nous faudra 2h30 de route. Nous voici



arrivés, nous nous dispersons dans nos appartements.

Le temps de s'installer, nous nous retrouvons à la salle commune. Les accompagnatrices nous ont offert un jus de fruits, puis nous sommes repartis marcher

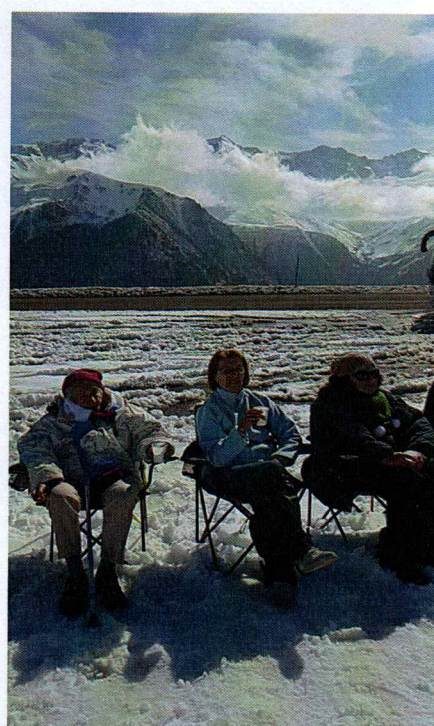
afin de découvrir les lieux où nous allons résider. A notre retour, la maison nous a offert un pot d'arrivée, pour certains cocktails sans alcool, pour d'autre un apéritif et nous nous dirigeons vers la salle à manger. Le dîner était parfait ! Un spectacle de chant nous attendait, une dame chantait des chansons de variétés françaises en version lyrique. Enfin, nous sommes allés nous reposer.

Le deuxième jour (le mercredi 28 mars), nous nous sommes levés à 7h30 environ, nous nous sommes lavés et apprêtés pour nous rendre au petit déjeuner bien apprécié. Le bus nous attendait, direction le centre-ville de Luchon afin de se promener sur les allées pour faire des emplettes (souvenirs et cartes postales) tout en buvant un petit jus de fruits au soleil face aux thermes à la terrasse d'un café. Midi passé, vite on va manger !!! Sitôt le repas terminé, en route vers Superbagnères.

15



Un magnifique paysage nous attendait, nous nous installons sur des fauteuils dans la neige : luge, boules de neige, soleil, goûter Tout était de la partie pour passer un bon moment.



Heureux mais fatigués, nous regagnons le centre et nos chambres afin de se changer et se reposer. Avant le repas, nous participons au quizz de l'apéro. En festin nous attend en suivant puis nous rejoignons un spectacle organisé par des amateurs curistes. Cette journée terminée et bien remplie, un gros dodo n'était pas de trop.

Le troisième jour (le jeudi 29 mars), debout à 7h30 environ pour un bon petit déjeuner. Ce matin, visite à Oô pour découvrir l'art de préparer un gâteau à la broche et surtout le meilleur, le déguster !



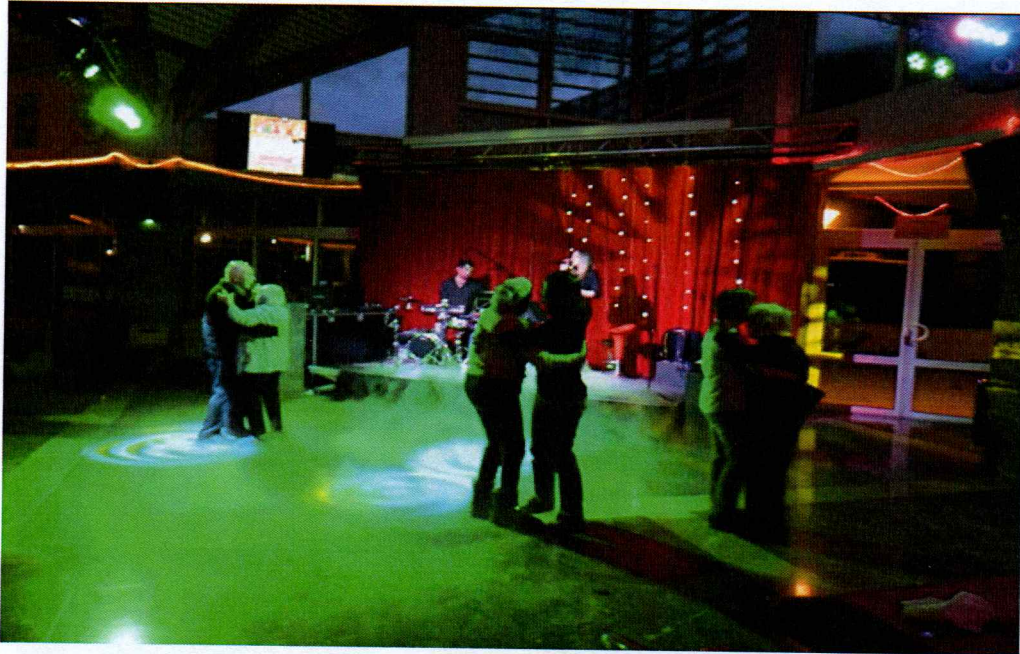
Moment divin pour les gourmands et les gourmandes. Le repas nous attend car cet après-midi nous allons marcher pour rejoindre la cascade de l'enfer.

Nous sommes trop fiers de nous car nous avons marché 1h30. En rentrant, un temps de repos était de mise ! Nous nous sommes rendus à l'étage, au-dessus de la salle commune, un endroit calme où se trouvait une bibliothèque (certains ont lu), une salle de jeux (D'autres ont joué aux cartes et baby-foot), salle calme où certains se sont reposés et d'autres se sont fait masser.



17

En bas, des personnes bougeaient dans tous les coins car ce soir se prépare la soirée fiesta où nous sommes aussi conviés. Allez !!! C'est l'heure !!!! A table !!!! Les accompagnatrices nous offrent un apéritif, le repas fut divin et nous avons dansé jusqu'à ce que la fatigue nous rappelle à l'ordre.



Le quatrième jour (vendredi 30 mars), nous nous permettons un sommeil plus long. Le petit-déjeuner pris, nous rejoignons les salles à l'étage, pour jouer, lire et écrire nos cartes postales. Pendant ce temps, nos accompagnatrices nettoyaient nos appartements et rangeaient nos valises dans le bus. A midi, nous avons dégusté notre dernier repas à Luchon. Avec bien des regrets, nous montons pour la dernière fois dans le bus afin de regagner la maison de retraite.

Ce fut un voyage inoubliable !!! Enchanteur !!!! Vivement le prochain !!! Merveilleux souvenirs !!! .

Merci à nos accompagnatrices (Christelle, Laëtitia, Yveline, Barbara, Sandrine), à notre chauffeur (Jacques), à tous ceux et celles qui ont participé aux financements de ce voyage, à la confection de nos bonnets ... en espérant n'oublier personne...

Les baroudeurs de Luchon !

Nous avons été impressionnés par le nombre des membres de la chorale de Savenes venue le mercredi 28 mars animer notre après-midi.



Une fois tout le monde installé, ils ont commencé leur répertoire avec une chanson connue. Toutes les suivantes étant des compositions du chef de chœurs. Quel plaisir d'entendre les 14 morceaux, dont les paroles sont touchantes, parlant de la région Occitanie (l'une d'entre elle de la Corse). Le tout dirigé d'une main de maître par Jean-Marie, le compositeur qui gère la chorale.

Après une pause, durant laquelle a été servi le goûter et les bougies soufflées, les voilà reparti sur des airs toujours aussi entraînants. La fête se termine dans de chaleureux applaudissements après quoi les chanteurs sont gentiment venus nous saluer, retrouvant ainsi certaines connaissances.

Une rencontre amicale que nous souhaitons renouveler prochainement.

Blagues

Un motard roule normalement lorsqu'un oiseau percute son casque. Le motard ramasse l'oiseau évanoui, rentre chez lui et le met dans une cage avant de repartir. L'oiseau reprend alors ses esprits et aperçoit les barreaux de la cage :

- Mince ! J'ai dû tuer le motard !

Un patient règle son dentiste.

- Mais vous m'avez payé avec un faux billet ! dit le dentiste.

- Normal, vous m'avez mis une fausse dent !



Deux hommes discutent dans un bar. L'un des deux dit à l'autre :

- Je pense que les gens devraient laisser leurs fenêtres ouvertes la nuit, pour mieux respirer...

- Oui, vous avez raison. Vous êtes docteur ?

- Non, cambrioleur

Dicton rigolo :

Quand s'en vient le mois de Pâques

Le printemps passe à l'attaque.



Charades

20

- 1) Mon premier est un oiseau qui aime les objets brillants
Les chiens remuent mon deuxième lorsqu'ils sont contents
Les oiseaux construisent mon troisième
Les chiens remuent mon quatrième lorsqu'ils sont contents

Mon tout se fait souvent au printemps



- 2) Mon premier est une voyelle.
Mon deuxième est une forme géométrique.
Mon troisième permet à l'oiseau de voler.

Mon tout annonce l'arrivée du printemps.



- 3) On flotte sur mon premier
Mon deuxième est la dernière syllabe de crustacé.
Mon troisième est de 12 mois.

Mon tout peut être pacifique



Réponses :

1) Pique-nique
(Pie-queue-nid-queue)

2) Hirondelle
(I-Rond-Ailes)

3) Océan
(Eau - cè - An)

2

Nous souhaitons la Bienvenue à :

Madame Jeanine Berger parmi nous depuis le 15 janvier 2018

Monsieur Pierre Bégué parmi nous depuis le 8 février 2018

Madame Christiane Lleyda parmi nous depuis le 12 février 2018

Monsieur Gilbert Libourel parmi nous depuis le 18 février 2018

Madame Suzanne Fabre parmi nous depuis le 5 mars 2018



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Janvier

Mme Clara Myc

M Jean Pilon

Mme Cécile Sanchez

Mme Elisabeth Montamat

Mme Janine Houillon

Février

Mme Henriette Moncouet

Mme Marie Jeanne Gendre

Mme Marie- thérèse Lorenzati

Mars

Mme Paule Guillard

Mme Eva Daubanes

Mme Gilberte Baranger

Mme Christiane Lleyda

Mme Pauline Schiésaro

Mme Odette Blancou

Mme Alice Graveline

Nous souhaitons un bon retour à domicile à Madame Henriette Arqué

La page poétique

Des saisons la plus désirée
Et la plus rapide, ô printemps,
Qu'elle m'est longue, ta durée !
Tu possèdes mon adorée,
Et je l'attends !

Ton azur ne me sourit guère,
C'est en hiver que je la vois ;
Et cette douceur éphémère,
Je ne l'ai dans l'année entière
Rien qu'une fois.

Mon bonheur n'est qu'une
étincelle
Volée au bal dans un coup d'œil :
L'hiver passe, et je vis sans elle ;
C'est pourquoi, fête universelle,
Tu m'es un deuil.

J'ai peur de toi quand je la quitte :
Je crains qu'une fleur d'oranger,
Tombant sur son cœur, ne l'invite
À consulter la marguerite,
Et quel danger !

Ce cœur qui ne sait rien encore,
Cuvé par tes tendres chaleurs,
Devine et pressent son aurore ;
Il s'ouvre à toi qui fais éclore
Toutes les fleurs.

Ton souffle l'étonne, elle écoute
Les conseils embaumés de l'air ;
C'est l'air de mai que je redoute,
Je sens que je la perdrai toute
Avant l'hiver.



René-François Sully Prudhomme

Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

Madame Huguette Grosso décédée le 3 janvier 2018

Chez nous depuis le 8 septembre 2010.

Madame Luigia Venturi décédée le 1 février 2018

Chez nous depuis le 10 juillet 2013.

Madame Yvette Gaubil décédée le 1 février 2018

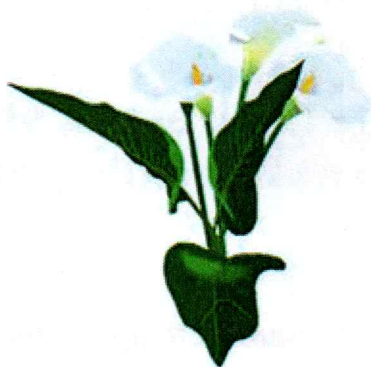
Chez nous depuis le 30 septembre 2004.

Monsieur Yves Pépin décédé le 22 février 2018

Chez nous depuis le 24 octobre 2012.

Monsieur Jean Pilon décédé le 20 mars 2018

Chez nous depuis le 13 novembre 2002.



Nous avons une pensée pour leurs familles

Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Ce journal est exclusivement à usage interne