

N°24 de octobre à décembre 2017

Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »

Au revoir 2017



Sommaire

- Le repas des familles
- Semaine bleue 2017
- Accueillons Saint Antonin
- Dernière exposition de 2017 au musée
- La page des jeux
- Exposition des droits de l'enfant
- La perruche et le poulet
- Des nouvelles des baroudeurs
- Anniversaire de novembre
- Dernier goûter de l'année avec l'association « CAS »
- Le père Noël dans la maison
- Départ Michèle
- Sortie à Fenouillet
- Anniversaires de décembre
- Rebus
- La page des blagues
- Nouvelle organisation de l'animation
- Bienvenue et anniversaires
- Page poétique
- Au revoir

Repas avec les familles

Cette année le matériel de la mairie n'étant pas disponible, nous avons loué deux barnums du club d'aviron d'Ondes. Ainsi, le vendredi 29 septembre, la cour était aménagée pour recevoir nos proches.

Nous regrettons d'être si peu nombreux pour installer les nappes, décorations, serviettes et marques places aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. Aussi, nous espérons pour les prochaines manifestations que les résidents qui sont capables de nous apporter leur aide, s'impliquent un peu plus. Chacun assis à sa place, un kir a été servi avec des amuses bouche. Le déjeuner débute par une salade d'automne, suivi d'un excellent sauté de canard accompagné de champignons et de gratin de potimarron et patate douce, un délice.

Tout au long du repas, une violoniste, pianiste a joué des morceaux de musique contemporaine et classique, il lui a manqué un micro pour que nous puissions profiter pleinement de sa prestation.

Avant de servir le dessert, la toute petite chorale de l'établissement a mis à l'honneur Bourvil en interprétant à l'intérieur puis à l'extérieur, deux de ses chansons, «La ballade Irlandaise et salade de fruits » Quand à son œuvre « La tendresse », elle a été joliment contée. La représentation des résidents terminée, chacun peut déguster le café gourmand dans lequel il y avait, un fondant chocolat, une verrine de pana cota, ainsi qu'une de salade de fruits.

Nous remercions nos cuisiniers pour tout le travail qu'ils se sont donnés pour cette belle réussite gustative. Nous remercions également le personnel qui a participé au bon déroulement de cette rencontre.

Ce fût une belle journée avec une agréable météo qui a permis de profiter de l'extérieur. Un moment d'échanges et de convivialité pour les résidents et leurs proches.

Semaine bleue 2017 (2 au 6 octobre)

Elle a débuté par une invitation de nos amis de l'EHPAD de Montech, chez qui nous nous sommes rendus le lundi 2 octobre. Plusieurs Maison de retraite y participaient et l'installation a permis la mixité dans les équipes participant au quiz sur le thème de la musique. Un bel après-midi qui a facilité les échanges, le partage de nos souvenirs en lien avec la musique (les bals, la danse, etc.). D'ailleurs nous avons eu le plaisir d'assister à une démonstration de Biguine par une résidente qui malgré son âge a bien gardé la cadence. Nous nous sommes séparés après le goûter, bien heureux d'avoir participé à cette rencontre.

Le mardi 3, en matinée nous avons préparé un gâteau sans cuisson pour le goûter car nous recevions nos camarades de l'association « Créations des ateliers de soins ».

L'après-midi musical animé par « Les Minis Dos » a démarré vers 15 h 00. Avec l'aide



supplémentaire de Sylvie Maury et ses bénévoles, bon nombre de personnes ont dansé. L'ambiance était digne d'un bal au village, tout le monde content de se retrouver. La fête terminée, chacun se quitte avec de bons souvenirs qui leur ont donné le sourire.

Pour poursuivre les festivités de la semaine, nous avons répondu présent à l'invitation de Julien, (responsable de l'espace adolescents). Et c'est ainsi que le mercredi 4 nous avons rejoint les jeunes et les enfants du centre de loisirs à l'espace socio culturel où nous avons assisté à un spectacle de magie qui nous a bien amusé.

Jeudi 5 à 9h30, nous nous sommes rendus dans les locaux de l'espace ados pour assister à la réunion de préparation de la journée des droits de l'enfant. Pour organiser cet évènement, plusieurs personnes se sont investies dans le projet, les directrices des écoles primaire et maternelle et du collège, les représentants des parents d'élèves, une conseillère municipale, un professeur d'art plastique, une animatrice du centre de loisirs et Julien, (responsable de l'espace adolescents). Ensemble nous avons déterminé la contribution de chacun. En ce qui nous concerne, un témoignage enregistré de nos souvenirs d'enfance sera diffusé, et chacun de nous fera son autoportrait. Nous sommes heureux d'être associé à cette manifestation.

L'après-midi de cette même journée, nous recevions nos voisins de Verdun sur Garonne, pour chanter et danser sur des airs bien connus repris par Dominique Jeanne. Une belle rencontre que nous avons beaucoup appréciée. Une fois de plus



Pour terminer la semaine bleue, nous nous sommes rendus le vendredi 6, à l'invitation des résidents de l'EHPAD de Verdun sur Garonne, ce fut l'occasion de découvrir leur nouvelle structure, que nous avons trouvé très spacieuse et très belle.

Quel bel après-midi nous avons passé avec une chanteuse « Esther Nourri », un régal son répertoire et sa présence étincelaient, les danseurs et les chanteurs se sont régalés. Joëlle a pris ses coordonnées pour qu'elle vienne à Grisolles.



Voilà une semaine bien chargée que nous n'oublierons pas.

Accueillons nos amis de Saint Antoine Noble Val

Suite à notre visite à l'EHPAD de l'Abbaye en septembre, nous avons invité en retour nos hôtes. C'est ainsi que le mardi 17 octobre nous avons partagé un bon moment en leur compagnie.



M Raymond Mondoulet a pu de nouveau évoquer avec sa cousine des souvenirs d'enfance. Nous avons déjeuné à l'extérieur, malgré un vent peut plaisant le repas c'est bien passé. Les discussions allaient bon train, l'ambiance conviviale et sympathique.



Après nous être régalé, nous avons fait visiter notre structure à nos invités qui ont trouvé nos chambres agréables et nos salles de bain bien plus spacieuses que les leurs. Après quoi nous nous



sommes rendus au lac pour donner du pain aux canards, aux oies, une promenade digestive appréciée par tout le monde.

Le temps passe toujours trop vite quand on est en bonne compagnie et voilà que l'heure du retour sonne. Nous nous disons à bientôt en espérant poursuivre nos rencontres.

Dernière exposition 2017 au musée

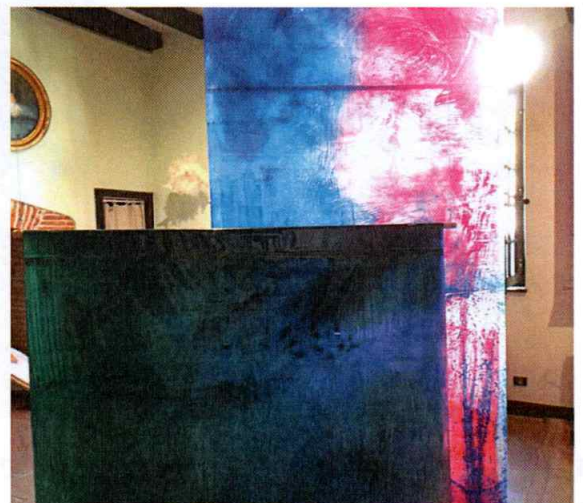
Cette exposition était sur le thème « Comment introduire et détourner le balai dans l'art ». Nous avons découvert des oeuvres plus insolites les unes que les autres comme un dentier en bois, les dents faites de petites brosses, un porte manteau, etc.

Pendant les jours de paille, une toile géante avec un présentoir de pigments de différentes couleurs ainsi que des plumeaux ont été mis à la disposition des visiteurs, nous avons pu voir la création qui en est ressortie.



Les murs de la salle du bas du musée était recouvert de toiles colorées, l'artiste qui les a réalisées se sert de toiles plastiques transparentes qu'elle a peint à l'aide de balai.

Ces même toiles sont exposées à l'étage, cette fois ci suspendues afin que l'on voit la lumière passée au travers.



Une fois de plus l'art reste étrange pour nous.

Les EHPAD du Tarn et Garonne se retrouvent

Invité par Laura, animatrice de l'hôpital de Castelsarrasin/Moissac, nous nous sommes rendus le jeudi 9 Novembre à la rencontre qu'elle a organisé. Arrivé à l'espace Confluence à Moissac, un accueil chaleureux par des élèves de première nous a été réservé. Ces derniers s'occupaient du vestiaire ce qui nous a surpris car à peine rentré dans le hall, ils ont pris nos manteaux. Dès que nous avons été assis, on nous a offert un café.



Place à la présentation de la compagnie du bout du nez, celle-ci emploie des artistes clowns professionnels intervenants dans les EHPAD. Ce sont deux clowns qui ont expliqué leurs rôles thérapeutiques auprès des personnes désorientées, isolées etc.... Les bienfaits de leur travail

sont visibles dans le petit film qui a été diffusé.

L'heure du repas arrivant, nous nous sommes dirigés vers la table que l'on nous a attribuée ainsi qu'aux résidents de l'EHPAD de Montauban. Avant le déjeuner un apéritif avec des chips a été offert. Un délicieux repas froid aimé par tous, merci à nos cuisiniers, le rosbif avec la mayonnaise était excellent.



Suite ➡

Pour la suite, nous nous sommes séparés en trois groupes, afin de participer aux différents ateliers proposés. Un groupe accompagné de Patricia (aide-soignante) s'est dirigé vers le stand bien être, apprécié par les participants qui se sont fait masser, ensuite ils sont allés au stand « atelier mémoire » où ils ont retrouvés des activités proposées à sainte Sophie. Les résidents en compagnie de Mme Cirodde, ont visité le stand des chiens visiteur où l'un d'eux leur a réservé une belle fête, se laissant caresser. Ensuite, ils se sont dirigés au stand des jeux de société et pour finir en beauté le stand du tai chi. Le dernier groupe avec Joëlle s'est d'abord rendu à un stand intitulé « Le rêve » celui-ci tenu par une art thérapeute qui leur a fait choisir une photo collée sur une feuille, il fallait dessiner et laisser aller son imagination. Ensuite ils se sont également rendus au stand Tai Chi où ils ont fait des exercices de respiration accompagnés de gestes lents. Intéressant mais beaucoup trop bruyant pour en profiter pleinement.

Tous ont également profité des différents stands tels que le basket assis, l'atelier des 5 sens, etc.

Toutes les EHPAD se sont de nouveau réunis pour participer à une originale chorale où des canons chaotiques ont fait bien rire l'assemblée. Avant de repartir un goûter nous a été offert.



Nous sommes contents d'avoir assisté à cette journée, une occasion de revoir des amis des EHPAD avec lesquelles nous faisons déjà des échanges.

Merci à notre directrice pour le temps qu'elle nous a accordé.

Retrouver les mots suivants et les railler.

GALETTE - ROIS - COURONNE - EPIPHANIE - FEVE -
BOULANGER - AMANDE - PATE - JANVIER - FETE -
GOURMAND - MANGER - TIRER - PREMIER.

G	O	U	R	M	A	N	D	W	E
A	C	O	U	R	O	N	N	E	P
L	Z	P	R	E	M	I	E	R	I
E	T	P	I	H	K	D	V	T	P
T	Q	A	R	F	E	T	E	I	H
T	O	T	O	S	D	A	F	R	A
E	R	E	I	V	N	A	J	E	N
N	I	F	S	G	A	M	A	R	I
R	E	G	N	A	M	X	E	G	E
O	R	E	G	N	A	L	U	O	B

Exposition droits de l'enfant



Le vendredi 24 novembre, les portes de l'école primaire se sont ouvertes pour nous avant l'heure initiale du début de l'exposition. Le support cette année étant l'autoportrait, nous avons eu le plaisir de découvrir différentes

techniques pour se représenter. Toutes les écoles et le collège y ont participé, ainsi nous avons vu des portraits en relief, certains faits en pastel avec d'un côté le visage heureux et de l'autre le même malheureux, etc. pour notre part nous les avons fait en noir sur papier blanc et en blanc sur papier noir. Des affiches énumérant les droits des enfants ont retenus notre attention, tous d'accord avec leur contenu. Comme la fois précédente, l'enregistrement de nos témoignages était diffusé dans une salle audio.



Avant de partir, l'association des parents d'élèves nous a offert un jus de fruit.

Cette exposition était très intéressante, nous avons pris plaisir d'y participer et de la visiter. Merci aux organisateurs de nous avoir associé à cet événement car nous n'oublions pas que nous aussi avons été des enfants.

La perruche et le poulet

Voici le titre de la pièce que nous sommes allés voir le dimanche 26 novembre. En première partie, les enfants ont joué l'histoire d'une famille qui s'installe dans un manoir hanté par deux fantômes enfants. Les nouveaux locataires leur apportent de l'aide qui leur permet de rejoindre l'au-delà. Une scénette rigolote et distrayante.

Place aux adultes, et c'est parti pour 3 h 00 avec un entracte qui nous a permis de nous désaltérer et prendre un petit goûter.

La première partie de la pièce nous a semblé longue et cafouilleuse, beaucoup de monde sur scène, l'agitation des personnages. Nous avons eu du mal à comprendre de quoi il s'agissait. Claude, la dame bénévole qui vient aider pour le loto, nous a énormément fait rire bien que son rôle soit très court.

La seconde partie plus calme a permis de rentrer dans l'histoire qui finalement nous a plu.



Bravo aux comédiens, metteur en scène et techniciens pour leur prestation.

Merci au comité des fêtes de la ville qui encore cette année nous a gentiment invité.

Des nouvelles des baroudeurs

Nos journées au PASA ont été des moments de partage et de joie car il nous fallait préparer Noël.

Pour cela il nous était indispensable de trouver du matériel pour nos confections, nous nous sommes rendu à Cultura à Montauban et à cette occasion nous sommes allés nous restaurer dans un restaurant chinois (pour certains d'entre nous ce fut une découverte).

Comme chaque année, nous avons pris une journée, pour découvrir les décorations de Noël dans une grande surface et s'alimenter dans une cafeteria.

Une bien belle journée !!!!!

Les baroudeurs du mercredi



Que de choses dans le magasin Cultura



Déjeuner au restaurant chinois



Petite sortie à Fenouillet

Anniversaire de novembre

C'est avec le groupe « Distr'air » que nous avons passé l'après-midi du mercredi 29. L'ambiance très festive a permis aux nombreux danseurs de se laisser guider au son de la musique.

Arrive l'heure du goûter, un moelleux au chocolat recouvert de crème chantilly a régalé tous les participants ainsi que le traditionnel verre de cidre.



Les chanteurs pour la seconde partie, interprètent des chansons des années 60 que nous avons reprises en cœur.

La fête se termine avec un joli sourire sur le visage de tout le monde. Nous avons passé un agréable moment en compagnie du



groupe, que nous recevons pour la dernière fois, ils partent s'installer en Espagne, nous leur souhaitons une bonne continuation et réussite dans leur nouveau projet.

Bon anniversaire

à nos amis nés ce mois-ci.

Dernier goûter de l'année avec « Créations des ateliers de soins »

Pour terminer l'année en beauté, nous nous sommes réunis le mardi 12 décembre avec nos amis de l'association de Sylvie Maury. La rencontre s'est faite dans les locaux de l'ancienne école Sainte Marie.

La salle était joliment décorée, pour nous faire danser et chanter « Les minidos » ont interprété des chansons connues de tous.

De nombreux danseurs, chanteurs, applaudisseurs ont favorisé une très chaleureuse ambiance.



Les petits fours et les boissons servis au goûter ont régalés tous les participants.

Une rencontre très sympathique qui conforte nos liens d'amitié.

A tous, nous leurs souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année

Le père Noël dans la maison

Le mercredi 13 décembre, les enfants du personnel étaient parmi nous pour profiter du spectacle offert par l'association « Les loisirs de Sophie ».

L'artiste une jeune femme a exécuté plusieurs numéros (hula hoop, jonglage, équilibre etc. Nous avons bien aimé tout ce qu'elle nous a proposé, plus particulièrement les passages avec les animaux, chien, colombe et lapin que nous avons eu le plaisir de caresser.



Le spectacle terminé, à nos appels, le père Noël et son Elfe arrivent avec un chariot bien rempli. Tour à tour, les enfants viennent chercher leur cadeau et s'empresse de l'ouvrir. La distribution terminée, place au délicieux goûter préparé avec amour par Magali et Paola. Elles ont confectionné un grand choix de gâteaux et verrines, dévorés avec

gourmandise par petits et grands.

La venue des petits, nous rappelle nos souvenirs d'enfance ce qui fait du bien. De plus les avoir dans la maison apporte joie et gaité.

Joyeux Noël à tous.

L'après-midi du lundi 18 décembre, nous nous sommes réunis pour souhaiter une bonne retraite à l'hôtesse, Michèle que nous voyons partir avec regret. Sa gentillesse et sa serviabilité vont terriblement nous manquer. Son émotion était palpable tout au long du discours de Mme Cirodde, mais elle a tenu bon et a retenu ses larmes.



Nous lui avons lors de l'animation créé un petit livret avec des photos et des acrostiches de son prénom. Sachant que sa fleur préférée est l'orchidée, nous lui en avons offert une magnifique toute blanche. Nos cadeaux l'ont émue.



Ses collègues avaient également prévue des petits cadeaux, (bijoux, tablier dédié) et pour occuper son temps et afin qu'elle garde une forme olympique elle a reçu un superbe vélo.

Un pot de départ a été partagé, nous souhaitons à Michèle une longue et belle retraite pleine de projet. Pourquoi pas celui de nous accompagner lors de nos sorties.....

Sortie à Fenouillet

A l'occasion des fêtes de fins d'années, une sortie a été organisée dans le but de découvrir les décorations. C'est ainsi que le mardi 19 décembre nous nous sommes rendus dans la galerie marchande de Fenouillet. En plus de Joëlle, Cécile et Michèle nous ont accompagnés.



Nous avons été déçus car il y avait très peu de décoration au vue de la taille du centre commercial, nous nous attendions à voir beaucoup plus de choses.



Par contre, le déjeuner que nous avons pris dans une cafétéria a fait le bonheur de tous, les entrées et les desserts à volonté, (Promis, nous n'en avons pas abusé), entrecôte pour les uns, burger ou poisson en plat de résistance pour les autres.

Chacun a apprécié ce moment sympathique de détente et c'est bien fatigué de marcher que nous sommes rentrés.



Anniversaire de décembre

Pour terminer l'année nos amis nés en décembre ont eu le plaisir d'être mis à l'honneur, au son des chants de Noël, interprétés par l'association « Loba Del pais ».



Les fêtes de fins d'année

Le soir du 24 et du 31 décembre, nous avons été réunis dans la salle à manger pour visionner des films. Des petits gâteaux avec un excellent chocolat chaud ont été servis. Nous n'étions pas très nombreux.

Le 25 décembre et le 1er janvier un déjeuner de fête a été concocté par les cuisiniers, un régal.

Le couvert joliment dressé avec les décorations de table réalisées aux ateliers créatifs. Nous avons passé un bon moment qui rappelle les réveillons en famille.

Merci à l'établissement, sa direction et son personnel pour les succulents chocolats qui nous ont été offerts.

Merci à l'association « Les loisirs de Sophie » qui cette année encore nous a bien gâtés.

Charades et Devinette



- 1- Mon premier est une consonne.
 Mon deuxième est une note de musique.
 Mon tout s'offre à Noël.

* * * * *

- 2- Mon premier se trace souvent avec un crayon et une règle.
 Mon deuxième veut dire non en anglais.
 Mon tout transporte le Père-Noël.

* * * * *

- 3- Mon premier marche sur la tête.
 Mon deuxième fait déposer les armes.
 Mon tout est un beau cadeau de Noël pour une fille

* * * * *



Devinette :

"Oh ! Oh ! Oh !" Savez-vous pourquoi le Père Noël rit tout le temps ?

Parce que ce n'est pas lui qui paye les cadeaux...

-1 : K - Do = Cadeau
 - 2 : Trait - No = Traineau
 3 : Pou - paix = Poupée

Blagues

Il y a quatre âges dans la vie de l'homme :

- celui où il croit au Père Noël ;
- celui où il ne croit plus au Père Noël ;
- celui où il est le Père Noël ;
- celui où il ressemble au Père Noël



Nous sommes fin décembre et le juge du tribunal correctionnel est de bonne humeur. Il demande au prisonnier :

- Quelles sont les faits qui vous sont reprochés ?
- On me reproche d'avoir fait mes achats de Noël trop tôt!
- Mais ce n'est pas un crime ça. Et comment ça, trop top !
- Ben, avant que le magasin n'ouvre...



Une chorale répète pour la messe de minuit du 24 décembre. Le curé décèle quelque chose d'anormal.

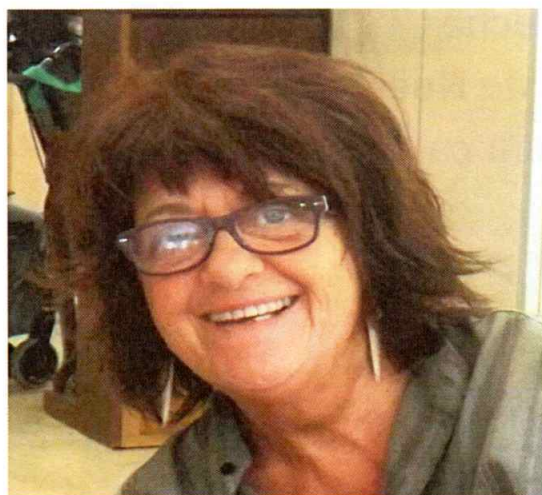
Pour en avoir le cœur net, il demande à chacun des membres de chanter seul. Vient le tour de Patrick. Celui-ci y entonne bruyamment :

- Léon ! Léon !
- Patrick ! Arrête ! fait le prêtre. Tu tiens ton livre de chant à l'envers. Les paroles c'est «noël, Noël»...

Nouvelle organisation dans l'animation

En 2018 quelques petits changements vont être apportés pour certains ateliers.

- Dorénavant la mobilisation corporelle se fera les lundis après-midi dans la salle à manger.
- La rédaction journal ne se fera plus le jeudi matin mais certains vendredi après-midi dans la salle de réunion (vous référer au planning)
- Les mardis matin la lecture du journal se fera dans le salon télé.
- Cette année pour les anniversaires, un intervenant musical est programmé chaque dernier mercredi du mois.
- Des ateliers remue-méninges se dérouleront dans la salle à manger sur le vidéo projecteur (également projet de karaoké)



Vous avez très certainement aperçu cette dame dans nos locaux essentiellement au salon télé. Pour ceux qui ne l'ont pas encore rencontré, elle se nomme Claude et a proposé de venir vous faire la lecture au salon télé.

Voici les dates où elle interviendra ce premier trimestre.

Jeudi 25 janvier

Jeudi 15 février

Jeudi 1 mars

Jeudi 15 mars.

N'hésitez pas à venir l'écouter.

Nous souhaitons la Bienvenue à :

Madame Claude Guillevic parmi nous depuis le 17 octobre 2017
 Madame Suzette Passal parmi nous depuis le 20 octobre 2017
 Madame Alicia Guivier parmi nous depuis le 30 octobre 2017
 Madame Ginette Gardin parmi nous depuis le 9 novembre 2017
 Madame Emilienne Catelain parmi nous depuis le 21 novembre 2017
 Madame Anne-Marie Catelain parmi nous depuis le 22 décembre 2017



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Octobre

Mme Vilma Coassin
 Mme Gisèle Reclus
 Mme Lucie Quadri
 Mme Gisèle Canivet
 Mme Cécile Antic
 Mme Denis Boutin
 M Emile Jany
 Mme Claire Demages

Novembre

M. Jean-Pierre Combes
 Mme Simone Gérion

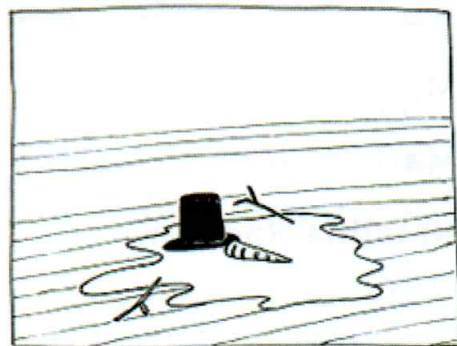
Décembre

Mme Marcelle Robin
 Mme Marie-Françoise Marty
 Mme Natalina Nadalin

Nous souhaitons une bonne intégration à Mme Simone Guillouty qui réside à l'EHPAD de Verdun sur Garonne depuis le 16 octobre 2017, elle était parmi nous depuis le 29 avril 2008.

La page poétique

« Dans la nuit de l'hiver
Galope un grand homme blanc.
C'est un bonhomme de neige
Avec une pipe en bois,
Un grand bonhomme de neige
Poursuivi par le froid.
Il arrive au village.
Voyant de la lumière
Le voilà rassuré.
Dans une petite maison
Il entre sans frapper
S'assoit sur le poêle rouge
Et d'un coup disparaît,
Ne laissant que sa pipe
Au milieu d'une flaque d'eau,
Ne laissant que sa pipe,
Et puis son vieux chapeau. »



Jacques Prévert

Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

Mme Julienne Sigala décédée le 10 octobre 2017

Chez nous depuis le 4 mai 2009

Mme Ginette Pradal décédée le 14 octobre 2017

Chez nous depuis le 31 octobre 2005

Mme Lucienne Subreville décédée le 1 novembre 2017

Chez nous depuis le 26 juin 2013

Mme Suzette Fleys décédée le 16 décembre 2017

Chez nous depuis le 8 décembre 2015



Nous avons une pensée pour leurs familles

Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Ce journal est exclusivement à usage interne