

N°23 de juin à septembre 2017

Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Au revoir été bonjour automne

Sommaire

- Redécouvrons le métier de lavandière
- Partageons notre voyage
- Gymnastique douce
- Anniversaire spécial
- La page des jeux « Quiz de culture générale »
- A nos ami(es) né(es) en août
- Sortie dans Grisolles
- Visite de Saint Antonin Noble Val
- Rencontre insolite
- Des nouvelles des baroudeurs
- Bande dessinée créée par le groupe accueil « le voyage de Jean-Pierre »
- Réponses du quiz
- Bienvenue et anniversaires
- Page poétique
- Au revoir

Redécouvrons le métier de lavandière

Mardi 27 juin, Célia du musée est venue avec un tas d'objets liés à ce métier. A l'époque le linge se lavait à l'aide d'un battoir mais point de lessive, on utilisait des cendres de chêne mais surtout pas celles de châtaigner qui tachaient le linge. Les cristaux de soude sont arrivés plus tard.

Nous avons appris que les lavandières employaient des laveuses qui ne s'occupaient que du gros linge (draps, torchons, habits communs). Les blanchisseuses, prenaient soin du linge fin (les habits du dimanche, les costumes, les robes en dentelles et les beaux jupons).

Les repasseuses, travaillaient avec les blanchisseuses, elles remettaient le linge en forme, en plis, voire empesé, rigidifié, les habits délicats et fins.

Nous avons également regardé des photos de lavoir de la région certains existent toujours.

C'est en 1930 qu'est né l'ancêtre de la machine à laver version manuelle. Il y eut aussi la lessiveuse un grand récipient en zinc que l'on mettait sur le feu. Quand l'eau bouillait, elle remontait par le tuyau central, ce mouvement permettait de laver le linge.

Célia a apporté plusieurs fers à repasser, certains en fonte, à braise, à alcool, le fer à glacer pour les cols avec une très ancienne Jeannette.



Nous avons passé un agréable moment qui a fait revenir des souvenirs d'enfance. Le fait que la rencontre se fasse dans la salle à manger permet à un plus grand nombre de personnes d'y participer, ce qui enrichit les échanges qui vont bon train.

Partageons notre voyage

Les résidents qui sont partis à Alénia ont pu faire découvrir aux autres, les photos de leur séjour. Le mercredi 19 juillet, une invitation a été adressée aux familles des vacanciers c'était aussi l'occasion de partager également un goûter. Malheureusement, peu de parents étaient présents car beaucoup en vacances ou au travail.

C'est avec un grand plaisir que les participants ont revu les images, ravivant les souvenirs des bons moments passés là-bas.

Les personnes qui n'ont pas profitées du voyage ont trouvé le cadre joli, espérons que cela leur donne envie de faire partie du prochain.

Un grand merci à Joëlle qui a organisé cette rencontre et le montage des photos.

Un autre remerciement, à Stéphane qui malgré qu'il soit en congé est venu partager ce moment avec nous.



Gymnastique douce

Le jeudi 20 juillet, Cathy intervenante extérieure est venue proposer une séance.

Cette activité a été faite en deux groupes. Voici les différents exercices réalisés : Levé de ballon, marche avec celui-ci coincé entre les genoux (pas facile), mouvements avec cerceaux, coordination (pas facile, non plus) etc.



Les participants ont trouvé cela très bien, peut-être un peu trop dynamique. Mais, ils ont tout de même passé un très bon moment.

Merci à Cathy pour cette découverte et merci à l'association « Les loisirs de Sophie » pour avoir financé cette animation.



Anniversaire spécial

En même temps que nous fêtons nos amies nées en juillet, nous avons mis à l'honneur Bourvil qui aurait eu 100 ans le 27 juillet. Pour ce faire, le mercredi 26, Pascal des Landes a mis en scène la vie d'André Raimbourg, dit Bourvil.

Avant le spectacle, un décor a été installé avec de grands panneaux sur lesquels étaient exposées de nombreuses affiches des films et comédies du regretté artiste. Il y avait aussi une grande malle vide et un porte-manteau transformé en porte-chapeaux, (une vingtaine).



La représentation commence, à chaque chanson, l'interprète arborait un couvre-chef approprié à celle-ci. Au fil du spectacle nous avons découvert que la malle servait à entreposer les chapeaux.



Les spectateurs ont beaucoup apprécié le jeu de scène, les mimiques plus drôles les unes que les autres, le choix des chansons interprétées dans l'ordre de leur parution et que nous avons eu la joie de reprendre en cœur.



A l'entracte les bougies ont été soufflées et le goûter dégusté.



Reprise du show, un moment formidable, plein de bonne humeur.



L'esprit et la joie de vivre de Bourvil, semblaient être parmi nous.

Nous sommes heureux d'avoir rendu hommage à ce grand Monsieur.

La page des jeux : Quiz de culture générale

<p>1 Comment appelle-t-on l'apprenti cuisinier ?</p> <p>A : Matelot B : Marmiton C : Moussaillon D : Minot</p>	<p>2 Les stars régnaient-ils ?</p> <p>A : Belgique B : Italie C : France D : Russie</p>	<p>3 Qui volait aux riches pour donner aux pauvres : Robins...</p> <p>A : 7 mers B : Bois C : Forêts D : Montagnes</p>
<p>4 Quelles sont les couleurs du drapeau Allemand ?</p> <p>A : noir /rouge / blanc B : noir /rouge / jaune C : noir / blanc/ jaune D : noir /rouge /rose</p>	<p>5 Le saxophone est-il un instrument ?</p> <p>A : à vent B : à cordes C : à percussion D : à combinaison</p>	<p>6 Le ballon de rugby est-il ?</p> <p>A : rond B : ovale C : triangulaire D : carré</p>
<p>7 Quel pays est le plus peuplé ?</p> <p>A : Inde B : Amérique C : Chine D : Russie</p>	<p>8 Quel discipline ne figure pas au triathlon ?</p> <p>A : Natation B : Course cycliste C : Course à pied D : Bridge</p>	<p>9 Le rubis est une pierre précieuse de couleur ?</p> <p>A : Verte B : Bleue C : Noire D : Rouge</p>
<p>10 Lequel de ces animaux peut-on attraper avec une tapette ?</p> <p>A : Mouche B : Lion C : Zèbre D : Rhinocéros</p>	<p>11 Lequel de ces animaux produit du miel ?</p> <p>A : Fourmi B : Guêpe C : Coccinelle D : Abeille</p>	<p>12 Quel fleuve arrose Lyon ?</p> <p>A : La Loire B : La Seine C : Le Rhin D : Le Rhône</p>
<p>13 Qu'emporte le petit Poucet pour retrouver son chemin ?</p> <p>A : Une carte routière B : Un GPS C : Des cailloux D : Le fil d'Ariane</p>	<p>14 Quel est le symbole du christianisme ?</p> <p>A : Un rond B : Un triangle C : Un carré D : Une croix</p>	<p>15 Laquelle de ces planètes est célèbre à cause de ses anneaux ?</p> <p>A : Mercure B : Mars C : Jupiter D : Saturne</p>

A nos ami(es) né(es) en août

Pour leur souhaiter un bon anniversaire, un loto a été organisé le mercredi 30. De jolis lots étaient mis en jeu, ils ont rendus heureux les gagnants.



Pour aider les résidents 2 personnes étaient présentes, Barbara (aide-soignante) s'occupait de 4 personnes. Puis Claude que nous avons connu par l'intermédiaire de l'association « CAS » de Sylvie Maury. Nous serons amenés à la voir plus souvent dans nos murs, car elle a proposé de donner de son temps dans le cadre de l'animation.

Place au goûter où un délicieux fondant poire chocolat a été rapidement englouti. Félicitation à Magalie pour cette belle gourmandise. Nous remercions Mme Lucienne Subreville et sa fille qui ont gentiment offert le cidre.

L'après-midi s'est terminé au son du chant « joyeux anniversaire » interprété par Mme Simone Guillouty et repris en chœurs par tous.

Sortie dans Grisolles

Lundi 4 septembre à 10h00, nous avons rendez-vous avec Mmes Martine Barasc, Nicole Granié et Yvette Didion, pour évaluer les besoins sur le trajet de L'EHPAD au centre du village. Tout au long de la visite nous avons fait le point sur l'accessibilité, la sécurité et les différents endroits où il



serait nécessaire d'installer des bancs afin de s'y reposer. Quelle chance, le beau temps était de la partie, ce fût également l'occasion de rencontrer des connaissances.

De retour devant la maison de retraite, surprise !!! Nous avons continué notre route jusque chez Mme Barasc. Elle nous a installés sous sa véranda autour d'une table déjà préparée avec soin et goût. Là nous avons compris que nous étions piégés pour le déjeuner, commençant par l'apéritif, suivi d'un copieux repas apprécié par tous.

L'organisation de cette journée a été gardé secrète, ce qui l'a rendu encore plus agréable.

Un grand merci à Mme Barasc toujours attentive à notre bien-être et c'est avec plaisir que nous lui avons remis un joli bouquet de fleurs.



Visite de Saint Antoni Noble Val

C'est avec Claude qui nous accompagne bénévolement que le mercredi 5 septembre nous avons pris la route. Arrivé au village, nous nous rendons à l'EHPAD de l'Abbaye où Elodie l'animatrice nous accueille avec un café et nous apprend que la visite se fera sans ses résidents (malades). Qu'à cela ne tienne, nous voilà parti à travers les ruelles très fleuries avec Joëlle comme guide qui nous parle tout le temps de son village, il était temps qu'elle nous le fasse découvrir. Près des anciennes tanneries, nous découvrons une étrange sculpture de toile d'araignée géante exposée, ensuite nous avons aperçu un beau lavoir.



Nos pas nous conduisent jusqu'à la maison de l'amour qui doit son nom à la sculpture du XV^{ème} d'un homme et d'une femme s'échangeant un baiser, sculpture finement sculptée au niveau de la clef de voute de l'arcade principale.



Cette arcade avait été vendue à un antiquaire parisien mais son classement comme Monument Historique, l'a sauvée. Cette maison était sans doute un établissement de bains ou un barbier, car on est ici dans un ancien quartier de bains publics (*la rue des banhs*).



Ville thermale au début du XXeme siècle, St Antonin est né au confluent de deux rivières. Une ville construite autour de ses canaux, ses fontaines, ses tanneries et qui conserve encore aujourd'hui des activités liées à l'eau... sans l'eau, aucune industrie n'aurait pu se développer dans cette ville.

Nous avons également vu le béffroie qui est **le plus ancien monument civil de France**. Cet *ancien Hôtel de Ville*, situé place de la Halle, a été construit en 1125, et se trouve aujourd'hui aménagé en Musée.



La visite c'est poursuivi vers la mairie puis l'église où une magnifique sculpture représente la légende de saint Antonin que voici :

On raconte que le premier évangelisateur des Ruthènes fut saint Antonin qui aurait été, selon des vies du saint tardives (XI^e siècle), le fils du comte de Pamiers. Il réussit rapidement dans sa tâche, et malgré les supplications des habitants de Noble-Val, il voulut porter ensuite l'Évangile à Pamiers, sa patrie. Hélas ! Dans cette ville ingrate, le saint apprit à ses dépens que « nul n'est prophète en son pays ». Ses farouches compatriotes le décapitèrent et jetèrent ses restes dans l'Ariège. Des anges s'empressèrent de recueillir les vénérables reliques et deux grands aigles blancs guidèrent la barque où elles furent placées. La barque miraculeuse glissa doucement sur les flots de l'Ariège, puis remonta le cours du Tarn et de l'Aveyron. Elle s'arrêta enfin au confluent de la Bonnette et de l'Aveyron (on appelait alors ce confluent Codante, mot celtique qui signifie précisément « confluent »), par une nuit transparente d'été, étincelante d'étoiles. En ce temps-là, régnait un riche et puissant comte sur le « Noble-Val », la vallée de l'Aveyron. Son nom était Festus. Il reconnut la main de Dieu dans ce voyage merveilleux et fit déposer les reliques du martyr dans une luxueuse châsse où fut élevée plus tard une abbaye.

Retour à l'EHPAD où les résidents qui ont participé au voyage à Alénya nous attendaient pour partager le repas. Une invitée



supplémentaire nous a rejoint, car elle est originaire de Grisolles, à force de discussions, M. Raymond Mondoulet découvre que cette dame est sa cousine, ils ne se sont pas revus depuis leur enfance. M. André Calmettes

a lui aussi retrouvé une connaissance de son village de Varen.

Le déjeuner s'est passé dans la bonne humeur et nous avons bien mangé, après celui-ci nous avons visité les lieux que nous avons trouvé spacieux par contre il nous a semblé que les chambres et les salles de bain étaient plus petite que les nôtres.



L'heure de se séparer arrive, ce fut un plaisir de se revoir et de découvrir ce joli village médiéval avec ses bâtiments historiques et ses ruelles joliment fleuries.

Nous avons terminé cette balade en dégustant une bonne glace au bord de l'Aveyron et que c'était bien bon.



Rencontre insolite

Ce printemps 2017, un couple de tourterelle à fait son nid sur le support d'éclairage du parking du personnel qui se situe sous l'avant toit du mur de ma chambre.

Les jours suivants, après avoir, pondu, couvé, deux tourtereaux sont nés. En me voyant donner du pain émietté dans le gazon aux parents, les petits se sont habitués à ma présence.

Dès leur premier vol, il y en a un qui s'est posé sur le rebord de ma fenêtre, je me suis approché et je l'ai pris dans ma main.



Je me suis promené avec lui dans le couloir, pendant une heure, il n'a pas bougé. J'ai profité du passage d'une aide-soignante pour lui demander si elle pouvait

prendre une photo pour garder un souvenir de ce moment exceptionnel.

Puis je suis allé dehors, j'ai ouvert ma main, il a pris son envol, a fait comme ses parents, est venu manger, il était moins sauvage que les autres et quand je m'installe sur ma terrasse il se pose à deux mètres de moi et reste tranquille.



SORTIES DE L'ETE AU PASA

Pique-nique à la base nautique de Bressols



Balade le long du canal à Montech



Visite du jardin de Martel

Des nouvelles des baroudeurs

Le mois de septembre

L'automne arrive avec son lot de changements.

Les jours raccourcissent. Cette année nous avons déjà allumé le chauffage et nous commençons déjà à se couvrir plus chaudement.

Nous avons encore la possibilité de passer nos journées au soleil lorsqu'il est parmi nous.

La nature change de couleur, les fruits mûrissent, les cueillettes s'organisent : les pommes, le raisin, les fruits secs (noix, noisette, amande), les champignons.

Tant qu'il y a du soleil, nous allons nous promener et profiter de la nature. En espérant que les rhumes ne nous attrapent pas !

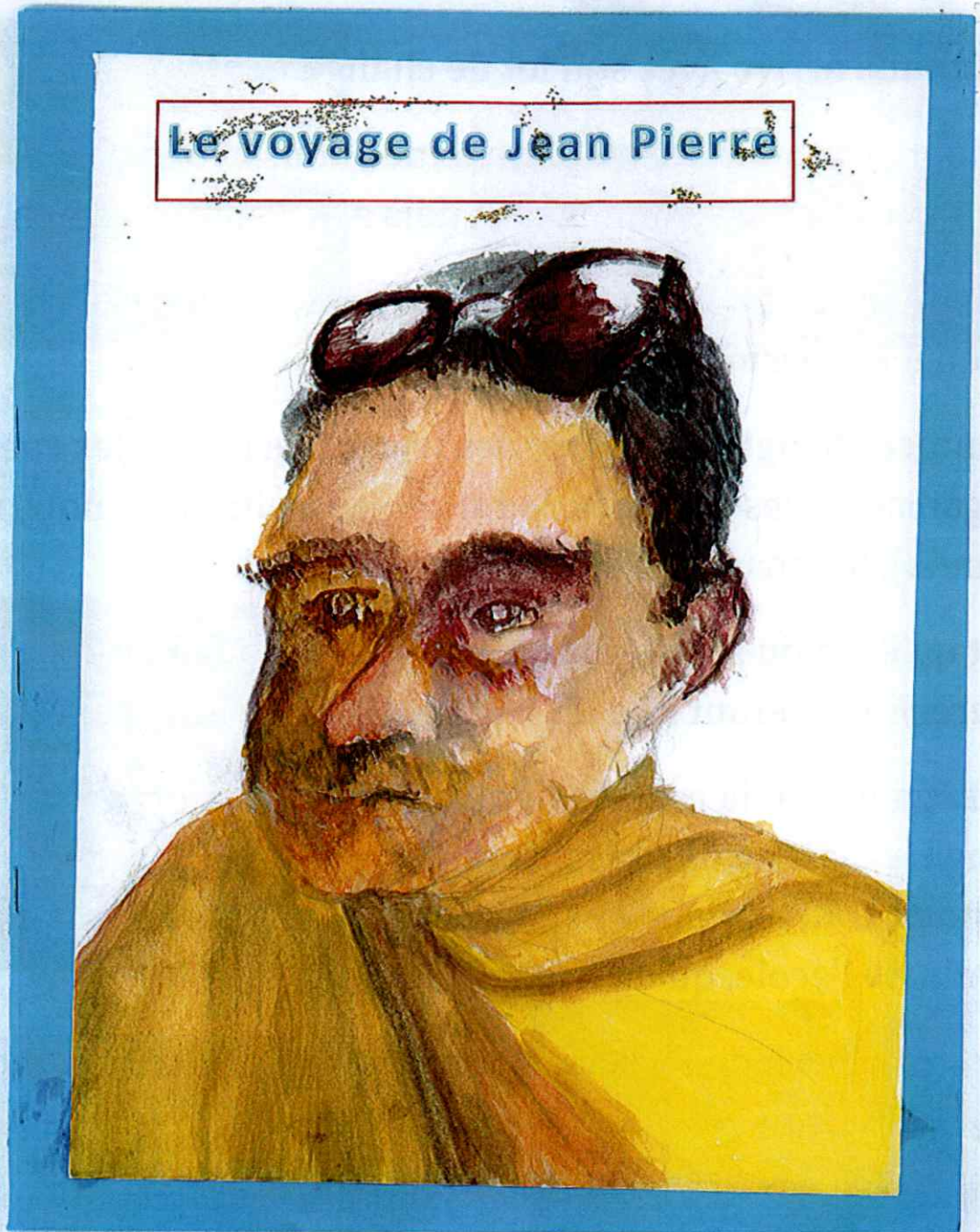
C'est également la rentrée des classes, il faut s'organiser et on change le rythme des vacances : enfants, parents, grands-parents, nounous, tout le monde est mis à contribution. Il faut reprendre le chemin de l'école, qu'on le veuille ou non.

Dans cette période on se renferme plus, on est un peu morose. C'est une saison qui n'est pas désagréable, on apprécie les dons de la nature.

La douceur de l'automne est agréable, profitons-en !!

Bande dessinée

Réalisée par le groupe accueil

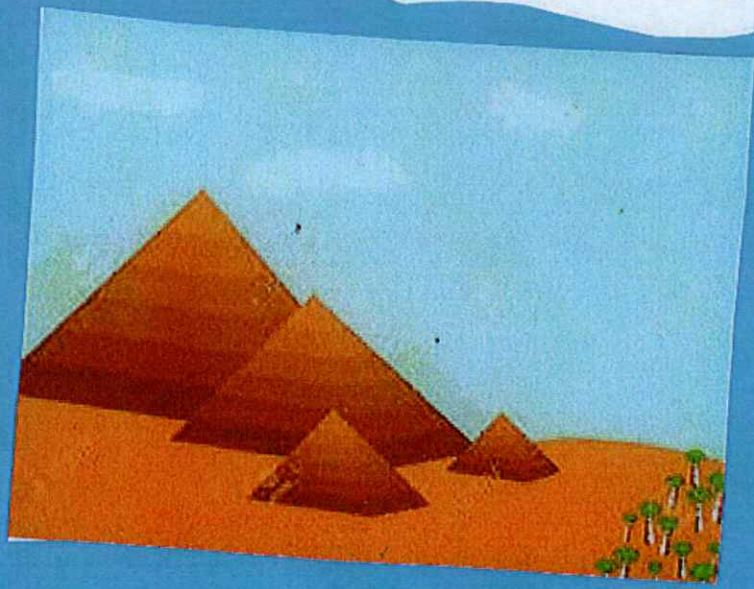


Portrait dessiné par Madame Denise Boutin

c'est l'hiver et Jean Pierre veut partir au chaud.



Il décide de faire un aller et retour en Egypte avec le Concorde.





En attendant son retour Jeanine propose de cuisiner des haricots blancs car on peut les faire mijoter et les réchauffer.



Denise veut que Jean Pierre lui rapporte des dattes fourrées à la pâte d'amande.



Jean Pierre est intéressé par la taille des pierres et veut aller pêcher dans le Nil. Il pourrait peut-être nous ramener des perles

Jean Pierre ramène une pyramide dans une remorque
accrochée à l'arrière du concorde.



ATTENTION



Le voilà qui finit en prison.

Donc il faut réfléchir à un plan pour le sortir de là.

On pourrait essayer de le troquer contre une troupe de danseuse de l'Opéra



Jeanine pense qu'on pourrait payer le gardien.



Ou le déguiser en danseuses étoile



Irène propose d'aller voir le président et lui faire de l'œil pour qu'il nous aide



Les filles et Emile laissent la cuisine derrière et les voilà partis à Paris. Arrivés à l'Elysée, ils disent au président que l'état de santé de Jean Pierre s'est dégradé.

Le président envoie d'urgence les pompiers sans frontières pour sauver Jean Pierre



Une fois libéré tout le monde monte à bord du Concorde avec le chargement de pierres. Tant pis pour les dattes fourrées pas une minute à perdre car Yvette veut vite rentrer.



22



De retour à la maison, tout le monde se retrouve pour
casser la croûte et déguster les haricots bien mijotés.



Grâce aux pierres ramenées d'Egypte nous
construisons une pyramide où se retrouver.

~~com~~
J.P.C.



Genevieve Boutin



Genevieve PETIT



~~Joëlle~~
Joëlle



Christelle

Magdalena



MARS 2017

Réponses du jeu : quiz culture générale

- 1 Comment appelle-t-on l'apprenti cuisinier ? **B** Marmiton
- 2 Les stars régnaient-ils ? **D** Russie
- 3 Qui volait aux riches pour donner aux pauvres : Robins des ? **B** Bois
- 4 Quelles sont les couleurs du drapeau Allemand ? **B** noir /rouge / jaune
- 5 Le saxophone est-il un instrument ? **A** à vent
- 6 Le ballon de rugby est-il ? **B** ovale
- 7 Quel pays est le plus peuplé ? **C** Chine
- 8 Quel discipline ne figure pas au triathlon ? **D** Bridge
- 9 Le rubis est une pierre précieuse de couleur ? **D** Rouge
- 10 Lequel de ces animaux peut-on attraper avec une tapette ? **A** Mouche
- 11 Lequel de ces animaux produit du miel ? **D** Abeille
- 12 Quel fleuve arrose Lyon ? **D** Le Rhône
- 13 Qu'emporte le petit Poucet pour retrouver son chemin ? **C** Des cailloux
- 14 Quel est le symbole du christianisme ? **D** Une croix
- 15 Laquelle de ces planètes est célèbre à cause de ses anneaux ?
D Saturne

Nous souhaitons la Bienvenue à :

Madame Monique Rogue Street parmi nous depuis le 7 août 2017

Madame Paule Guillard parmi nous depuis le 11 septembre 2017

Madame Cécile Antic parmi nous depuis le 21 septembre 2017



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Juillet

me Pierrette Callave

me Jacqueline Schildkamp

Août

me Henriette Arque

me Valentine Just

me Huguette Grosso

me Lucienne Subreville

Guy Julien

Désiré Charpentier

me Jeanne Petit

Septembre

Mme Anna Canessin

Mme Maria Audo

Mme Claudine Versolatot

Mme Yvette Gaubil

Mme Christiane Charpentier

M Patrice Aubert

Mme Elise Marret

Mme Albanie Lavail

La page poétique

Amour, Amitié.

L'amitié nait elle de l'amour
Ou est-ce de l'amour que nait l'amitié ?
De ces deux sentiments, la confiance voit le jour
Et c'est avec respect que se construit une douce complicité.

La rencontre de deux cœurs
Fait surgir de belles attentions
Qui mènent droit au bonheur
Et à mille et une preuves d'affection.

Dans le feu de la jeunesse
Coulent des jours heureux
Pour qu'au temps de la vieillesse
Refleurissent les souvenirs joyeux.

L'amour nait-il de l'amitié
Ou est-ce de l'amitié que nait l'amour ?
L'important étant d'aimer et être aimé
C'est l'origine de la vie pour toujours.



Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

Mme Blandine Cavalie décédée le 2 septembre 2017

Chez nous depuis le 15 septembre 2016

M. José Marty décédé le 13 septembre 2017

Chez nous depuis le 2 novembre 2009



Nous avons une pensée pour leurs familles

Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Ce journal est exclusivement à usage interne