

N°21 de Janvier à mars 2017

# Echos de Sophie

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Le mirabellier planté en Novembre



Avec le cerisier ont bien pris racine

Merci à Sainte Catherine

## Sommaire

---

- Un début d'année difficile
- Premiers anniversaires de l'année 2017
- Loto loisirs de Sophie
- Repas du maire
- Commission touristique
- Loto des anniversaires et Accueillons nos amis de « ACS »
- Mercredi des cendres bien animé
- Premier trimestre PASA
- Charade et blagues
- Printemps des poètes
- Journée internationale de lutte contre le racisme
- Anniversaire Musical
- Jeux
- Bienvenue et anniversaires
- Jeux
- La page poétique
- Au revoir

## Un début d'année difficile

---

Bon nombre de résidants touchés par une bien vilaine bronchite ont du garder la chambre entre 7 et 10 jours.

La salle à manger semblait désertique, même l'organisation du goûter du mercredi 11 janvier avec la coque des rois offerte par l'association « les loisirs de Sophie » que nous remercions, à été annulé, Joëlle notre animatrice était elle-même malade.



La messe du vendredi 13 avec le prêtre a également été annulée par peur de contamination de plus peu de personne y aurait assisté.

Peu à peu chacun ressort de la chambre mais tout de même encore bien fatigué.

En espérant que la santé de tous reparte comme sur des roulettes.



*Youpi*

## Premiers anniversaires de l'année 2017

---

Ils ont été fêtés le mercredi 25 janvier avec une belle chorale de Savenès. Celle-ci composée d'une vingtaine de personnes



costumées, interprétant des chansons dont les paroles et la musique sont de leur composition. La diversité de leurs œuvres nous a enchanté par la gaité des mots et des airs plus entraînants les uns que les autres.

Certains résidents ont reconnu des membres de la chorale et vice versa, Mme Guillouty pouvait être très fière car sa fille fait partie du groupe. La troupe a témoigné une chaleureuse attention en se déplaçant parmi nous, serrant la main,



embrassant, tous ces gestes de douceur nous ont

profondément touchés.



C'est avec plaisir que nous avons partagé avec eux le goûter.

## Loto des Loisirs de Sophie

---

L'association a organisé son premier loto de l'année 2017, c'est ainsi qu'un petit groupe de résidents y a participé le dimanche 22 janvier.

Comme toujours la salle était comble, plus de 300 personnes de la région viennent tenter leur chance, celle-ci nous a boudé pas un seul gagnant parmi nous.

Cela ne nous a pas empêché de passer un agréable moment, en faisant travailler notre cerveau. De plus un sympathique goûter nous a été offert, nous aurions eu tort de ne pas profiter de cette sortie qui nous permet de revoir des connaissances et amis.



C'est avec plaisir que nous assisterons au prochain.

Mille merci aux membres et bénévoles de l'association pour leur dévouement et leur gentillesse. Grâce à leurs efforts nous allons partir en voyage, car le bénéfice des manifestations sert à nous permettre de nous évader en partant quelques jours en vacances.

## Repas du maire

---

Impossible voir inimaginable de ne pas répondre présents à l'invitation de M. Marty, maire de la commune de Grisolles.



Quel plaisir de se retrouver au milieu de tous les soixantenaires et voir beaucoup plus, toutes ces personnes que la plupart d'entre nous avons côtoyé avant l'entrée à la maison de retraite.

Installés avec nos amis de l'association « Création des Ateliers de Soin » sur les tables joliment décorées avec des primevères jaunes qui ont terminées plantées dans notre cour. Un déjeuner excellent qui nous a régalés, des musiciens qui nous ont donné envie de guincher, même la danse de la chenille ne nous a pas fait peur et c'est nombreux que nous l'avons exécuté, le sourire aux lèvres avec presque nos jambes de 20 ans retrouvées.

Un grand merci à la mairie qui bien que ne soyons pas tous de Grisolles, nous convies en grands nombre. Une fête réussie à laquelle nous espérons nous rendre en 2018.



## Commission touristique

---

Cette année l'établissement a fait le choix d'adhérer à l'association « Liberté des Résidants en Institution ». Celle-ci regroupe plusieurs maisons de retraites qui partent en voyage ensemble. Messieurs, Calmettes, Charpentier, Mondoulet et Mme Gendre, vos représentants se sont rendus le 21 février à Nègrepelisse pour assister à la commission touristique à laquelle ont aussi participé les EHPAD de Nègrepelisse, Tarascon, Montech,



Caussade, St Antonin N/V.

La proposition d'Alénia près de Perpignan a été

retenue le séjour se déroulera du 30 mai au 2 juin 2017. Une paëlla sera servie le soir de l'arrivée. Une salle d'animation est mise à disposition. Nous logerons dans des chalets (2/3 personnes) implantés dans un joli parc. L'établissement d'hébergement offre un apéritif de bienvenue. Une réflexion est en cours pour organiser la matinée du mercredi matin, plusieurs propositions ont été émises. La possibilité pour chaque structure de présenter sa structure, sa ville au moyen de supports tels que diaporama, chants, exposé... Mise en place de différents ateliers sur lesquels les résidants pourront s'inscrire. Un atelier groupe de discussion pourra être conduit si un groupe de résidants le souhaite. Il restera à déterminer le thème et à partir de combien de participants il aura lieu. Dans tous les cas, la matinée se terminera par un apéritif pris en commun. Le jeudi matin sera laissé à la liberté de chaque établissement ; le marché de St Laurent de la Salanque à proximité d'Alénia est en général très apprécié des vacanciers.

Après toutes ces discussions nous avons partagé un bon déjeuner.

La prochaine rencontre aura lieu le 19 avril 2017 pour l'Assemblée Générale à Nègrepelisse, des précisions seront apportées sur le planning des activités autour d'Alénia.

## Anniversaires de février

---

Dorénavant, les personnes concernées reçoivent, avec le petit déjeuner le jour de leur anniversaire une carte réalisée par les résidants.

La coutume de fêter toutes les personnes le dernier jour du mois ne change pas. En ce mois de février, le mercredi 22 c'est avec un loto qu'ils ont été célébrés.

Les gagnants sont repartis heureux avec de beaux lots.

Ce fut un bel après-midi clôturé par un goûter (gâteau et cidre).

## Accueillons nos amis de l'association « Création des Ateliers de Soin »

---

Le jour de mardi gras (28 février) quelques adhérents de l'association nous ont rejoints autour de jeux de société.

Des joueurs de belotte ont pris plaisir à se retrouver.

M. Mondoulet a animé le jeu de l'oie, d'autre ont joué au domino pendant qu'une grande attablée a beaucoup ri avec le jeu « Tic Tac Boum ».

Le jour s'y prêtant ce sont des beignets et du cidre que nous avons partagé pour le goûter.

C'est toujours avec grand plaisir que nous nous retrouvons. L'ambiance fort conviviale présage d'autres belles rencontres.



## Mercredi des cendres bien animé



Le 1<sup>er</sup> Mars une ribambelle d'enfants déguisés à débarquer dans la cours. Certains accompagné par leurs parents ou grand parents mais aussi par les animateurs du CDL. Nathalie, la ludothécaire est à l'origine de l'organisation du carnaval.

Avant leur arrivée nous nous étions installés sur la terrasse. Les petits nous ont donnés des poches de confettis des langues de belle-mère. C'est avec plaisir que nous nous les sommes



avec

lancés les uns sur les autres. Par chance, le soleil était de la partie contrairement à l'an passé où le carnaval à dû être annulé.

Après cela, le défilé à poursuivis sa route laissant la cours coloré et tapissé de confettis. Le temps le permettant, le goûter à était servis à l'extérieur.

Vivement le carnaval  
2018 !



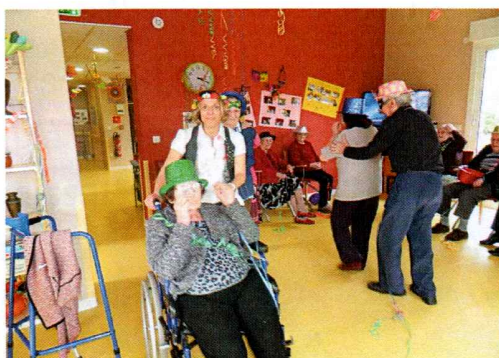
# Premier trimestre 2017 au PASA :

---

## *Visite des familles*



## *Carnaval*



## *Visite de Villemur sur Tarn*



## Charades, blague

---

- 1) Mon premier est un oiseau noir et blanc de nos régions.  
Avec mon second on fabrique le boudin.  
On se repose dans mon troisième.  
Mon tout est une plante sauvage comestible à fleur jaune qui pousse dans les prés.
- 2)
- 3) Mon premier est une vieille colère  
Mon second se danse dans la cour de l'école primaire  
Mon troisième permet à mon tout de virevolter dans les airs



Monsieur Julien demande à Madame Dupuis  
« Parlez-vous correctement le Français ? Dites-vous 7 et 3 font onze  
ou bien 7 et 3 font onze ».  
Celle-ci lui répond « 7 et 3 font onze »  
Et bien non chère madame 7 et 3 font 10.

Les pépins rendent intelligent

Deux collègues déjeunent à la cantine de leur société.  
Au dessert, le premier, après avoir épluché sa poire, en aligne les  
pépins sur la table. Son copain s'en étonne, alors l'autre lui explique :  
- Tu ne sais donc pas que les pépins, mangés à part, rendent plus  
intelligent ?  
- Non, je ne savais pas... Je veux essayer !  
- D'accord ! Ça te coûtera 1 euros le pépin, il y en a 8, ça fait donc 8  
euros. Le type paie et mange les pépins.  
Soudain, il fait une remarque :  
- Tout de même !  
Tu me prends pour une truffe ? Pour 8 euros, j'aurais pu m'acheter  
plusieurs kilos de poires !  
- Tu vois, les pépins font déjà de l'effet !

Réponse :1) Pissenlit  
2) Hirondelle

## Le printemps des poètes

---

Le Printemps des poètes se déroule du 4 au 19 mars 2017. Cette manifestation nationale et internationale a pour vocation de sensibiliser à la poésie sous toutes ses formes. Pour sa 19e édition, le Printemps des poètes invite à explorer le continent de la poésie africaine francophone.

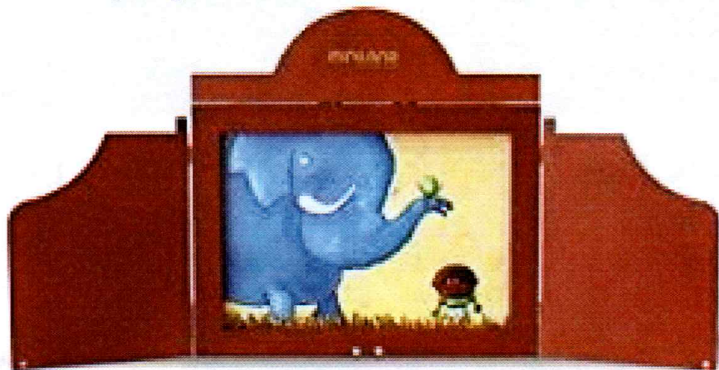
Le mardi 14 mars, Corine la bibliothécaire est venue avec un **Kamishibai** \*

le premier conte rapportait l'histoire de l'origine du grand cou de la girafe. Un enfant curieux voulait voir des oisillons dans leur nid, il escalade celle-ci. Afin d'atteindre la cime de l'arbre très très haut, l'animal s'étire tant et tant que son cou s'allongea sans jamais rétrécir.

Le second, relate la vie d'un enfant né de la magie. Il ne peut survivre qu'à condition de ne jamais recevoir sur lui, l'eau de la pluie. Dès sa naissance il reçoit le pouvoir d'envouter les gens en chantant. Devenu adulte, un jour d'averse ou il n'a pas le temps de se mettre à l'abri au contact de l'eau Pouf, il disparaît libérant ainsi tous les villageois.

Chaque histoire était accompagnée de magnifiques dessins colorés.

Un grand merci à Corinne pour cette double découverte, les contes et le **\*Kamishibai** : signifie littéralement « théâtre de papier » c'est une technique d'origine japonaise basée sur des images qui défilent dans un petit théâtre en bois. Le narrateur caché derrière lit l'histoire en même temps que se succèdent les illustrations.



## Journée internationale de lutte contre le racisme

---

Le jeudi 21 mars, réunis dans la salle à manger, nous avons à notre façon participé à cet évènement mondial.

Chacun a choisi une photo avec texte ou non en lien avec le thème. Ensuite tour à tour les participants ont expliqué leur choix et leur ressenti.

Tout le monde a coopéré, ce fût un échange riche et instructif, voici quelques observations exprimées.

« A l'origine il n'y avait pas de frontière »

« Peu importe la couleur de notre peau, il faut avoir de bonnes pensées »

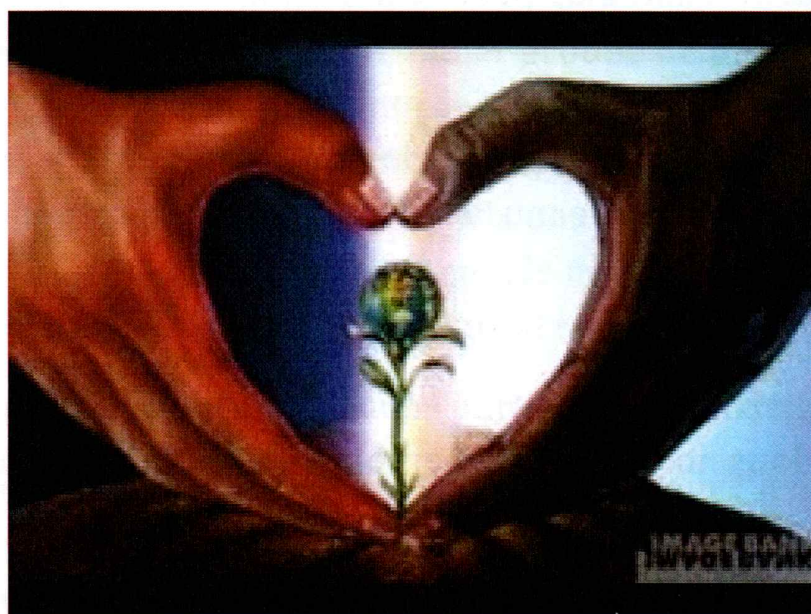
« Il ne faut pas oublier que ce sont des étrangers qui sont venus sauver la France en temps de guerre »

« Les enfants eux ne font pas de différences »

« Il n'y a rien de plus affreux que d'avoir de la haine contre un humain »

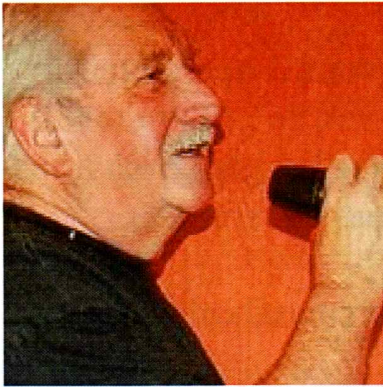
Nous avons aimé et approuvé cette définition du mot Racisme :

Comportement et croyance de ceux qui pensent qu'il existe une hiérarchie entre les hommes et qu'il existe plusieurs races humaines.



## Anniversaires musical

---



Mercredi 29, nous nous sommes réunis dans la salle à manger pour fêter nos amis du mois de mars. C'est en compagnie de Pier Angely et de son accordéon que tous avons passé l'après- midi. Un moment très agréable avec de belles chansons que nous avons repris en cœur. Les danseurs se sont régalés au tempo de la musique.

A l'heure de chanter joyeux anniversaire le goûter est servi, les bougies soufflées, un délicieux gâteau avec les boissons avalés avec gourmandise.



La musique est repartie et nous avons avec plaisir, chanté de plus belle.

Le temps de se séparer arrive, pour le remercier c'est chaleureusement que nous avons applaudi le musicien qui nous a apporté tant de joie.

Nous renouvelons nos vœux aux personnes misent à l'honneur.

# Jeux

Retrouver les mots suivants et les railler.

BAR LOUP TRUITE MERLAN MERLU CABOT DAUPHIN  
BALEINE ORQUE PERCHE TANCHE BROCHET MER RIVIERE  
PLAGE

R	I	V	I	E	R	E	M	E	R
A	Z	T	A	N	C	H	E	L	P
B	Q	B	O	W	K	T	R	O	L
A	T	E	R	M	E	R	L	U	D
L	E	G	Q	U	I	U	A	P	Y
E	D	A	U	P	H	I	N	F	T
I	F	L	E	R	D	T	A	K	O
N	I	P	G	U	I	E	Y	L	B
E	P	O	P	E	R	C	H	E	A
A	B	R	O	C	H	E	T	O	C

## Nous souhaitons la Bienvenue à :

---

Madame Jeannine Petit parmi nous depuis le 12 janvier 2017

Madame Renée Schiesaro parmi nous depuis le 8 février 2017

Monsieur Emile Jany parmi nous depuis le 9 février 2017

Madame Henriette Arque parmi nous depuis le 14 mars 2017



## Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

### Janvier

Mme Clara Myc

M Jean Pilon

Mme Irène Ducasse

Mme Elisabeth Montamat

Mme Cécile Sanchez

Mme Jeanine Houillon

### Février

Mme Henriette Moncouet

Mme Marie Jeanne Gendre

Mme Marie- thérèse Lorenzati

### Mars

Mme Jeanine Petit

Mme Eva Daubanes

M. José Marty

Mme Gilberte Baranger

M. Eugène Valette

Mme Pauline Schiesaro

Mme Odette Blancou

Mme Simone Guillouty

Mme Alice Graveline



# Jeux

---

Retrouver les mots suivants et les railler.

TAROT      BELOTE      RAMI      POKER      BRIDGE      DAMES  
TRIONIMO   SCRABBLE   BATAILLE   LOTO      PETANQUE   BILLES  
QUILLES

S	C	R	A	B	B	L	E	S	T
P	W	X	S	E	L	L	I	B	R
E	Q	U	I	L	L	E	S	F	I
T	L	O	T	O	D	M	U	Q	O
A	E	Z	Y	T	A	R	O	T	N
N	G	U	A	E	M	E	L	S	I
Q	D	R	O	F	E	K	R	A	M
U	I	T	Q	H	S	O	Y	X	O
E	R	A	M	I	P	P	H	I	K
Z	B	A	T	A	I	L	L	E	G

## Ode au printemps

---



*Pour l'arrivée du printemps*

*Rendez-vous est pris*

*Impossible de refuser cette invitation avec le soleil*

*Notre gaieté explose vivement*

*Tout se réveille*

*Écllosion de la belle nature*

*Myosotis, marguerites, mimosas...*

*Printemps, oh toi qui nous émerveilles*

*Soirs et matins*



Les Baroudeurs du Mercredi

**Nous avons la tristesse de dire au revoir à :**

Mme Denise Granie décédée le 3 janvier 2017

Chez nous depuis le 10 février 2015

Mme Georgette Moncouet décédée le 6 mars 2017

Chez nous depuis le 14 août 2015

Mme Marcelle Bousquet décédée le 1 juin 2016

Chez nous depuis le 31 octobre 2006

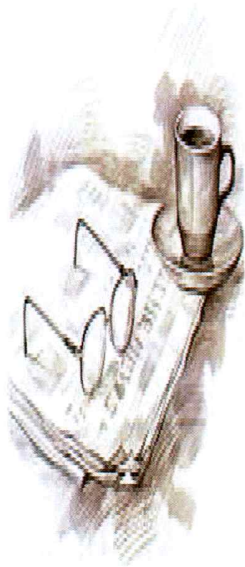
M. Oreste Revignas décédé le 21 mars 2017

Chez nous depuis le 16 mai 2012



Nous avons une pensée pour leurs familles

## Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées,  
à écrire les différents articles et à  
participer à la réalisation de ce journal.  
Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la  
bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour  
de rencontre.

## Echos de Sophie

**« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »**

