

Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

ECHOS DE SOPHIE

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



N°20 DE OCTOBRE A DECEMBRE 2016

ECHOS DE SOPHIE

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Que 2017 soit votre Meilleure Année
Que l'Amour et la Tendresse soient votre Alliés
Que le Bonheur et l'Allégresse l'embaument de Gaieté
Que le Tonus et la forme vous gardent en Bonne Santé
Que la Chance concrétise tous vos rêves et Projets
Que l'Espoir soit la locomotive de tous vos Souhais
Que la Sérénité et la prospérité soient vos priorités
Que tous vos Meilleurs Vœux soient réalisés et exaucés

Sommaire

- Premiers contacts de l'année scolaire 2016/2017
- Animation de la semaine bleue
- Repas de l'automne
- Sortie du mois d'octobre
- Charade et blagues
- Ecoute de poésie
- Invitation des loisirs de Sophie
- Rencontre au centre de loisirs
- Après-midi de détente
- Ste Catherine mise à l'honneur
- Les anniversaires de novembre
- Noël avec les enfants du personnel
- Sortie à Blagnac
- Bienvenue et anniversaires
- Les fêtes de fins d'année à Ste Sophie
- La page poétique
- Au revoir

Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

Mme Emilienne Pujol décédée le 18 novembre 2016

Chez nous depuis le 12 août 2010

Mme Louise Broustal décédée le 26 décembre 2016

Chez nous depuis le 6 juillet 2015



Nous avons une pensée pour leurs familles

L'enfant, le chat et les souris

Il était une fois un enfant qui parlait à sa grand-mère. Il lui racontait ses histoires d'enfant, avec le chat. Il le faisait miauler, « miaou ». Il le faisait parler. Il racontait ses façons de se cacher.

« Miaou, cette semaine, j'ai attrapé trois souris, c'est pas beaucoup... et je les ai faites jouer. Coup de pattes par-ci, coup de pattes par-là. Allez ! Je la fait sauter en l'air. »

Le petit garçon répond : « tu ne les as mangées ? »

Et la petite souris dit : « j'ai été dans des crocs dangereux, mes deux copines ont succombé à la sauvagerie de ce chat. »

« Miaou ! » le chat en colère se défend en montrant ses griffes.

« Mais... j'avais faim, cela m'a fait du bien de casser la croûte ! Et puis c'est mon rôle, c'est mon côté chasseur, je suis là pour débarrasser les nuisibles. »

Le chat qui a la souris entre ses pattes la regarde l'air féroce « Je vais te manger ! Je vais te manger ! »

La souris, le dos tout arrondi, fait un bond et réussit à se sauver des griffes du chat !!!

Elle prend la voix du chat « miaou ». Elle siffle et toute la compagnie débarque. Le chat pris de panique s'enfuit. La souris est sauvée !!!

Tout est bien qui finit bien.



pas



Cocktail général pour les souris. Le chat rejoint le petit garçon pour se blottir contre lui et chercher du réconfort.

FIN



Les Baroudeurs du mercredi

Conte réalisé par les résidents du Pôle Animation de Soins Adaptés.

Premiers contacts de l'année 2016/2017

Le matin du 3 octobre, nous nous sommes rendus dans la classe de grande section maternelle pour faire connaissance avec les nouveaux élèves d'Annie Reine, la maîtresse.

Il nous a été demandé avant cette rencontre d'expliquer aux petits que nous aussi nous avons été des enfants avant de devenir papys et mamies. Il était difficile de s'entendre, et de se comprendre car il y avait beaucoup de bruit. Nous trouvons les enfants plus agités que les années précédentes. Quelques remarques nous ont fait rire comme celle de la petite Elise qui en découvrant la peau plissée des mains de Mme Gendre lui demande, « Tu as laissé tes mains longtemps dans le bain ? » ou encore, quand on leur demande l'âge qu'ils pensent que nous avons, ils nous font faire un sacré bon en arrière « 8 ou 12 ans », mais également un bon en avant, « 300 et 1000 ans ». La rencontre se termine par des chants vite appris car il n'y a pas si longtemps que l'école a repris.

Le lundi 17, ce sont les petits qui nous ont rendus visite. 29 enfants ça ne passe pas inaperçu, ils ont à leur arrivée interprété quelques chansons dans la salle à manger pour le plaisir de tous.



Ensuite, nous leur avons fait découvrir la maison, les patios ainsi qu'une chambre où ils y rentrent 5 par 5. Les petits curieux, ont regardé partout et même réclamé la télé commande de la télé.

La maîtresse et les deux accompagnatrices ont du mal à les garder calmes et groupés. La visite étant terminée tout ce petit monde est reparti.

Animation de la semaine bleue

C'est avec plaisir que nous avons accueilli le lundi 3 octobre, le groupe « Les mamies guitares » cela a été l'occasion de recevoir nos amis de l'EHPAD St Jacques de Verdun/ Garonne.

Les trois dames du groupe se sont présentées, nous expliquant qu'elles ont profité d'être à la retraite pour se lancer dans l'apprentissage de la guitare, l'une d'entre elle jouait déjà de l'accordéon.



Nous avons énormément apprécié leur spectacle, pour le choix des chansons mais aussi pour la qualité de leur interprétation. Les dames ont fait une pause à l'heure du goûter que nous avons savouré tous ensemble.

Pour la seconde partie, les guitares ont été mises de côté, l'une d'entre elle s'est muni de son accordéon alors que les deux autres chantaient. C'est avec bonheur que nous avons repris en cœur les refrains de chansons que nous aimons tant, pendant que les danseurs ont exécuté quelques pas.

Nous avons tellement passé un excellent moment, que nous souhaitons retrouver prochainement « les mamies guitares ».

Les fêtes de fin d'année

Les derniers jours du mois de l'année 2016 ont été bien remplis. Les enfants de l'école maternelle, nous ont invité au goûter spectacle que leur a offert la mairie. Nous avons retrouvé nos 10 ans en suivant les aventures du chat marionnette parti à la recherche de son coussin préféré. L'histoire se termine bien, après ça chaque enfant a reçu du père Noël un très beau livre.

Ensuite c'est avec nos amis de l'association « Création des ateliers de soin » que nous nous sommes retrouvés le 20 décembre autour d'un succulent goûter. Un jeune homme a interprété des chansons anciennes qu'il connaissait très bien, cependant il manquait de dynamisme, cela n'a pas enlevé le bonheur d'être ensemble.

Les soirs des 24 décembre et 1 janvier, une vingtaine d'entre nous a regardé un film en guise de réveillon. La cuisine avait concocté des mignardises et verrines de qualité accompagnées le 24 d'un vrai chocolat chaud et le 31 d'un verre de cidre à la cerise. Nous avons attendu minuit pour se souhaiter la bonne année.

Le matin du 25 décembre, c'est avec grand plaisir que, nous avons découvert les cadeaux de la maison et de l'association « Les loisirs de Sophie ». Nous remercions intensément tout le monde pour cette belle attention.

Pour le 25/12 et le 01/01, le personnel s'est joint à nous. Myriam, le premier janvier a rassemblé les tables ce qui a permis d'apporter beaucoup de convivialité et nous l'en remercions. Les deux menus respectaient la tradition avec : du foie gras, du saumon fumé, la bûche et l'omelette Norvégienne sans oublier les lentilles pour bien amorcer l'année à venir. Nous nous sommes régalez avec tous ces mets bien préparés.

Voilà une année qui se termine bien et 2017 qui commence en beauté.

Nous vous renouvelons nos vœux, en espérant que vous ayez bien reçu nos cartes.

Nous souhaitons la Bienvenue à :

Madame Yvette Labat parmi nous depuis le 29 novembre 2016



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Octobre

Mme Coassin Vilma

Mme Gisèle Reclus

Mme Gorgette Moncouet

Mme Gisèle Canivet

Mme Denise Boutin

Mme Ginette Pradal

Mme Claire De Mages

Novembre

M Jean-Pierre Combes

Mme Simone Gerion

Décembre

Mme Marcelle Robin

Mme Marie-Françoise Marty

Repas de l'automne

Les dames étant à la messe, ce sont les hommes qui ont respecté le rendez-vous pris pour 9h30, afin de préparer la salle. Ils ont recouvert de nappes les tables où ils ont ensuite déposé les décorations réalisées en amont, ainsi que les verres et les serviettes.



En ce vendredi 14 octobre, résidents et personnels ont partagé le bonheur de déjeuner ensemble. Le menu était composé d'une très bonne soupe agrémentée de morceaux de châtaignes, une salade originale avec des grains de chasselas et muscat, noix, olives et féta. Ensuite un lapin chasseur avec pommes vapeurs et champignons qui nous a régalé. Pour terminer en beauté, une délicieuse tarte Tatin et sa boule de glace vanille surmontée d'une tuile de pain d'épice grillé.



Une première dans nos repas à thème, une invitée, Corinne la bibliothécaire qui a exprimé, sa joie d'être parmi nous.

La bonne ambiance était là, le plaisir des papilles bien comblé, nous avons appelé les cuisiniers pour les remercier par de chaleureux applaudissements.

Sortie du mois d'octobre

Nous avons répondu à l'invitation de la MFR* de Brens à côté de Gaillac, dans le cadre d'un exercice pratique réalisé par les futurs animateurs qu'elle forme.



Plusieurs institutions ont répondu présentes à l'événement, nous estimons qu'une centaine de personnes y assistait. C'est ainsi que le mercredi 19, nous nous sommes rendus dans le Tarn pour découvrir le joli village de Brens.



La visite s'est faite de manière très originale, en plusieurs étapes où à chacune d'elles nous découvrons un conte d'antan.

Une fois l'animation terminée, Mme Geneviève Linares, responsable de la

formation à remercier et félicité ses stagiaires en nous exposant l'organisation de cet exercice, après quoi un bon goûter (gâteau, crêpes et boisson) nous a été offert.

Nous avons beaucoup aimé cette après-midi, et félicitons les stagiaires pour leurs interprétations, leurs costumes et surtout la qualité de l'organisation.



Il est temps pour nous de retrouver notre Tarn et Garonne.

Sortie à Blagnac

Malgré le froid, nous sommes partis le jeudi 22 décembre en compagnie de Carole et Joëlle à la découverte des décorations de Noël du centre commercial de Blagnac. Un régal pour les yeux les halles scintille de lumière la magie et la féerie sont bien au rendez-vous



Nous avons profité de l'occasion pour déjeuner au restaurant « flunch », un régal de l'entrée au dessert et ce grâce à l'association « Les loisirs de Sophie » qui nous l'a gentiment offert. Grand merci à elle.

Un excellent moment avant les fêtes qui fait que nous gardons notre âme d'enfant, propice à la période.

Noël avec les enfants du personnel

Le mercredi 14 décembre nous avons eu le plaisir de retrouvés les petits des agents de la maison. Pour fêter dignement l'arrivé du père Noël avec eux, un cirque familiale nous a fait le spectacle.



Un clown enfant qui n'avait pas la langue dans sa poche

Son grand frère nous a donné des sueurs, mais quel équilibre !!!



Sans parler de la biquette qui elle, nous a donné une belle frayeur quand elle est tombée pas très loin des enfants. Ouf pas de mal



Enfin le père Noël et son grand lutins a fait la distribution des cadeaux avant la dégustation d'un super goûter, merci à la cuisine et à l'association « Les loisirs de Sophie » qui comme tous les ans nous a offert le spectacle.

Charades, blague

1 : Mon premier est la deuxième note de la gamme.
Mon deuxième sert pour écrire au tableau.
Mon troisième est la première lettre de l'alphabet.
En faisant mon quatrième nous risquons de nous couper les doigts.
Mon tout est attendu avec impatience par les enfants à l'école.

2 : Mon premier a six faces.
On dort dans mon deuxième.
Mon troisième est le pluriel de ciel.
Mon tout signifie très bon.

Un pêcheur explique à un Parisien en vacances:
- Vous savez, hier il y a eu une tempête et le port en a souffert.
La jetée a été entièrement détruite par un raz-de-marée!
Le Parisien répond:
- Jamais je n'aurais cru qu'un rat puisse faire tant de dégâts !

Quel est l'animal le plus sourd ?
C'est la grenouille car si on lui parle elle fait : quoi? (coâ)

Un ministre interroge son fils après une épreuve oral du bac :
- Comment ça s'est passé ?
- Bien. Je crois que j'ai réussis et même avec mention.
- Les questions étaient difficiles ?
- Non, on m'en a posé qu'une... L'examinatrice voulait juste savoir si j'étais vraiment ton fils. !

Réponse 1: récréation

Réponse 2 : délicieux

Ecoute de poésie

Le vendredi 28 octobre, trois personnes (un monsieur et deux dames) sont intervenues bénévolement dans la maison. Tous installés dans le salon télé, avons profité de la lecture de poèmes, certains en chanson au son d'une guitare ; dont « L »écolier » de Maurice Carême.



Même Mme Simone Guillouty nous a épaté en récitant « L'été de la Saint Martin » et en chantant « Voulez vous danser grand-mère ».

Nous avons passé un très agréable moment, tant les interprétations étaient vivantes et joyeuses, les narrateurs plaisants et proches de nous.

En espérant qu'ils nous reproposent leur services prochainement.



Les anniversaires du mois de novembre

C'est avec les deux intervenants du groupe Distr'air que nous avons fêté nos camarades.

Un moment de plaisirs et de joie que nous avons tous ressenti, le choix du répertoire, la voix du chanteur et le contact de sa femme sont les ingrédients qui font que nous aimons la qualité de leur prestation.



Nous les retrouverons en 2017.

Bon anniversaire à nos amis nés ce mois-ci

Sainte Catherine à l'honneur

Comme le dit le dicton ce jour-là, « tout prend racine ».

C'est pourquoi, avec l'aide de Francis qui la veille avait préparé les trous dans lesquels, M Charpentier a planté un mirabellier et M Mondoulet un cerisier. Ainsi les deux sapins déracinés car devenus trop dangereux pour les bâtiments, sont remplacés.

M Thenier a immortalisé ce travail en photographiant les différentes étapes.



Maintenant Armons nous de patience en attendant la récolte.

Invitation des loisirs de Sophie

Comme à l'accoutumé, nous nous sommes rendus au loto géré par l'association. C'est ainsi que le dimanche 30 octobre, accompagnés par Mme Cirodde et Joëlle, nous avons participé à cet événement organisé dans le but de financer, nos sorties, voyages, cadeaux de Noël, etc. Cette année nous n'étions pas nombreux, beaucoup d'entre nous étaient malades.

La salle était comble, de multiples lots assez conséquents attirent le monde.



Au moment de la pause, des crêpes nous ont été offertes.

Nous avons eu le plaisir de participer mais cette année pas de chance aucun gagnant parmi nous.

L'heure du diner approchant, il a fallu rentrer avant la fin du jeu.

Vivement le prochain qui aura lieu le dimanche 22 décembre 2017.

Grand merci aux membres de l'association pour leur dévouement et invitation.

Rencontre au centre de loisirs

Le mercredi 2 novembre, pendant les vacances de la Toussaint, un petit groupe d'entre nous, s'est rendu pour la première fois dans les locaux du centre de loisirs. Nous avons été accueilli par un animateur qui nous a conduit auprès de Nathalie l'animatrice et son groupe d'enfants avec lequel nous avons passé l'après midi.



Quelques enfants ne nous étaient pas inconnus car déjà vu à l'école maternelle. Avec les petits nous avons terminé de décorer avec des gommettes, les pots

qu'ils avaient déjà peint. Ensuite un Iris y a été planté à notre grand étonnement vu la taille du pot, espérons qu'il pousse.

Une fois l'atelier terminé, une bonne collation a été servie, quelle surprise en découvrant l'emballage de la compote (sous forme de mini gourde). Mais nous nous en sommes quand même bien sortis puisque nous l'avons goulûment avalé. Ensuite un morceau de quatre-quats que nous avons trouvé délicieux, suivi d'un verre de menthe ou de grenadine.



Il nous a été difficile de supporter les gamins les plus turbulents (impolitesse, coup de pied sous la table, et les très bruyants) par contre nous avons beaucoup aimé les marques d'affections de certains enfants qui nous considéraient comme leurs propres grands-parents.

Nous nous sommes quittés en nous promettant de se retrouver une prochaine fois.

Après-midi détente au théâtre

Le dimanche 22 novembre, un bon nombre de résidents accompagnés de Mme Cirodde et de Joëlle ont répondu présents comme chaque année à l'invitation du comité d'animation de Grisolles.

En première partie les juniors ont joué une scénette intitulée « Tous pour tous » c'est l'histoire de 3 groupes d'enfants qui se critique mais en apprenant qu'une de leur amie est hospitalisée ils décident pour la soutenir de lui préparer un spectacle. Ensuite à travers des scènes de la vie quotidienne, les spectateurs devaient retrouver des fables de Jean de la Fontaine. C'est avec plaisir que nous avons réalisé certains de leurs décors.

Place à la troupe de Grisollais qui a interprété une pièce de Gorges Feydeau « Tailleur pour dames ».

Résumé : pour cacher un début de liaison avec l'une de ses patientes, le docteur Moulineaux se lance dans une cascade de mensonges et dissimulations face à sa femme Yvonne, sa belle-mère Mme Aigreville, son ami Bassinet, sa maîtresse Suzanne ainsi que le mari de cette dernière et tout ceci sous l'œil amusé d'Etienne, le valet. Quiproquos et rebondissements assurés !!!



Aucun de nous ne s'est ennuyés, les fous rires fusaient de toute part ainsi que les applaudissements. Les décors et les costumes étaient magnifiques, cette année encore les acteurs nous ont émerveillés par leur prestation.

Retour à la maison avec l'esprit encore dans les drôleries de la pièce.

En espérant les retrouver l'année prochaine, grand merci aux organisateurs.