

Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

ECHOS DE SOPHIE

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



N°19 DE JUILLET A SEPTEMBRE 2016

ECHOS DE SOPHIE

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Un grand merci au comité des fêtes de Grisolles, qui nous a gentiment invité au festival de Jazz, où nous avons eu le plaisir de découvrir de nouvelles interprétations de musique de film.



Sommaire

- Promenade au lac
- Les anniversaires du mois de juillet
- Au revoir Cindy
- Jeu
- Charade et blagues
- Nos vacances 2016
- Dernier pique-nique de l'été
- Bienvenue et anniversaires
- Une visite à Paris en pleine campagne
- Anniversaires doublés
- Solution du jeu
- La page poétique
- Au revoir

Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

Mme Adèle Delcroix décédée le 10 septembre 2016

Chez nous depuis le 8 mars 2013



Nous avons une pensée pour sa famille

La page poétique

L'automne

Voilà les feuilles sans sève
Qui tombent sur le gazon,
Voilà le vent qui s'élève
Et gémit dans le vallon,
Voilà l'errante hirondelle
Qui rase du bout de l'aile
L'eau dormante des marais,
Voilà l'enfant des chaumières
Qui glane sur les bruyères
Le bois tombé des forêts.

L'onde n'a plus le murmure,
Dont elle enchantait les bois;
Sous des rameaux sans verdure
Les oiseaux n'ont plus de voix;
Le soir est près de l'aurore,
L'astre à peine vient d'éclorre
Qu'il va terminer son tour,
Il jette par intervalle
Une heure de clarté pâle
Qu'on appelle encore un jour.



Alphonse de Lamartine ("*Méditations poétiques*" - 1920)



Promenade au lac

Le mercredi 27 juillet, nous avons profité d'une belle matinée pas trop chaude pour aller voir les canards. A cet effet, nous avons pris du pain dur pour leur donner afin qu'ils s'approchent de nous.

Dés qu'ils nous ont vus, ils sont arrivés avec la grande surprise de voir une canne et ses 5 petits. Les poissons sont aussi passés à table en gobant des petites bouchées.



L'oie est également venue car elle prend à cœur, son rôle de gardienne de la tribu des palmipèdes. Nous avons aperçu au loin le ragondin prenant son bain.

De jolies photos ont été prises et affichées à l'entrée pour que tout le monde en profite.

Une agréable ballade que nous souhaitons refaire.



Les anniversaires du mois de juillet

Pour l'occasion une intervenante avec un orgue de barbarie est venue le mercredi 27.

Quelle surprise en découvrant le minuscule orgue, nous nous attendions à un instrument plus volumineux.

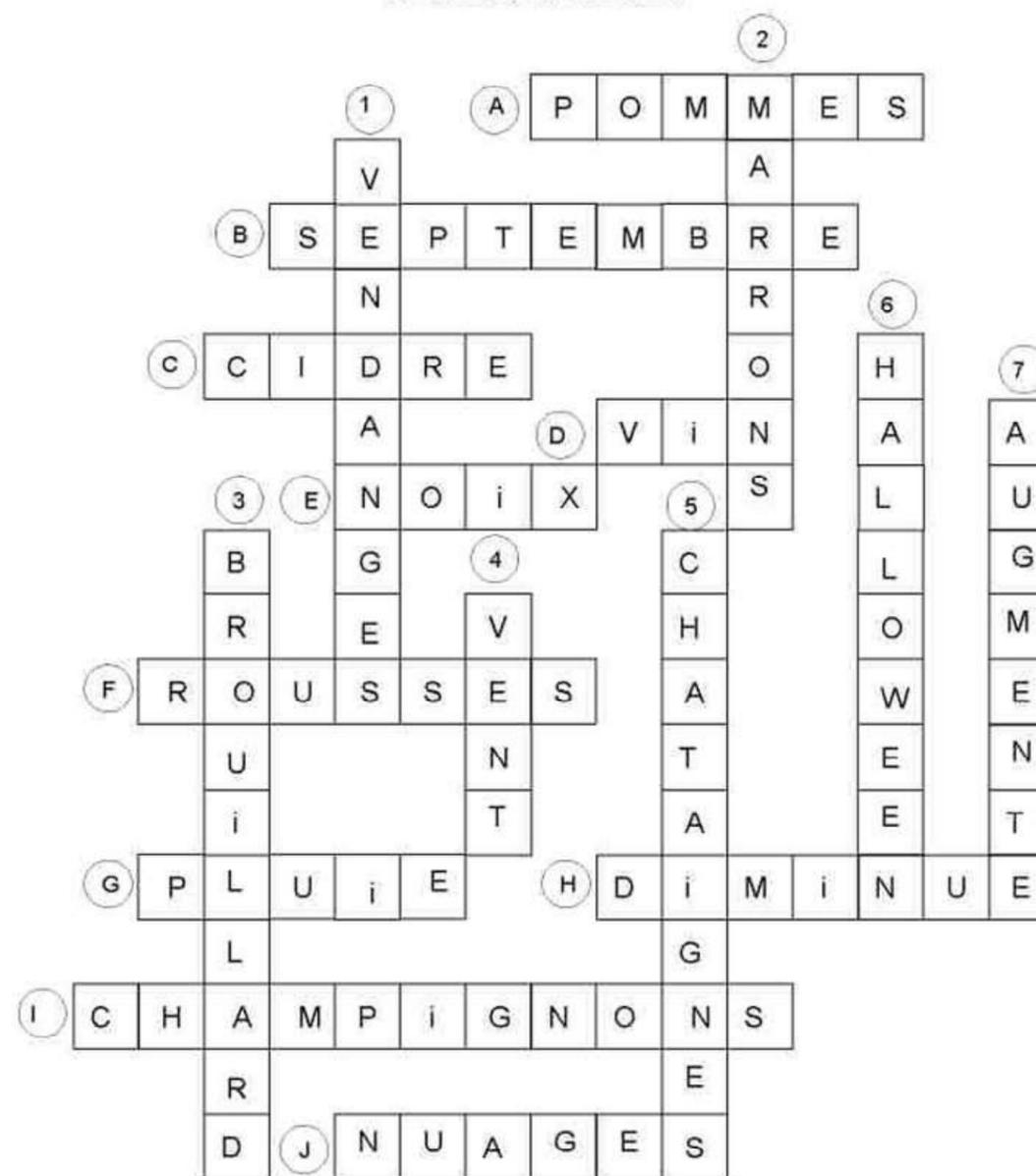


Bien que nous connaissions et aimions les chansons interprétées, l'ambiance n'était pas au rendez-vous. Heureusement que Christelle, Yveline et Joëlle nous faisait danser par ce que la musicienne manquait d'entrain.

Nous remercions chaleureusement Magalie pour le délicieux gâteau à l'abricot qu'elle a confectionné, un régal pour les papilles accompagné d'un verre de cidre.

Comme de coutume des cartes ont été remises aux intéressées à qui nous souhaitons de nouveau « Joyeux anniversaire ».

Mots mêlés de l'automne



Horizontalement

- A- Un fruit d'automne, jaune, vert ou rouge.
- B- L'automne commence vers le 21
- C- On le fait avec des pommes.
- D- On le fait avec du raisin.
- E- Le fruit du noyer.
- F- En automne, les feuilles deviennent
- G- Elle tombe souvent en automne.
- H- En automne, la durée des jours
- I- Ils poussent dans la forêt.
- J- Souvent dans le ciel, en cette saison.

Verticalement

- 1- La cueillette des raisins.
- 2- Le fruit du marronnier.
- 3- Dans la campagne, il empêche de bien voir.
- 4- Il peut souffler en tempête.
- 5- Les fruits du châtaigner.
- 6- Une fête où on se déguise.
- 7- En automne, la durée des nuits

Anniversaires doublés

Le mercredi 28/09, nous nous sommes réunis pour fêter les personnes nées en août et en septembre. C'est en compagnie d'Eric Lhemon que nous avons passé un agréable après-midi. Son répertoire très varié nous a ravi et a permis de suivre avec lui les chansons connues de tous car elles ont escorté les étapes de nos vies.

Ses différents costumes et accessoires illustraient bien les chants, ce qui donnait une bonne dynamique au spectacle. Nous avons beaucoup aimé qu'il nous mette à contribution, en se déplaçant parmi les résidents pour les faire chanter dans le micro, mais aussi en donnant à chacun de nous un tambourin afin de l'accompagner.

L'ambiance a permis à certains amateurs d'exécuter quelques pas de danse pour le plaisir de tous.

L'heure du goûter est arrivée, les intéressés ont soufflé leur bougie sous les flashes des appareils photos.



Merci à Magalie qui une fois de plus a réalisé un excellent gâteau au chocolat, accompagné d'un verre de cidre que nous avons trouvé meilleur que d'habitude.

Le rituel n'a pas changé, M. Raymond Mondoulet a remis les cartes anniversaires avant de nous quitter heureux de ce très bon moment passé ensemble.



Au revoir Cindy

Cindy nous quitte pour entrer à l'école d'infirmière.

En secret, il a été préparé un apéritif surprise au cours duquel nous lui avons remis quelques petits cadeaux. Un magnifique rosier tige « Line Renaud » et les objets que nous lui avons confectionnés ; un cadre miroir violet, un classeur et deux intercalaires sous forme de collage avec des acrostiches de son prénom. Une carte signée par tous les résidents lui souhaitant la réussite dans ses études.

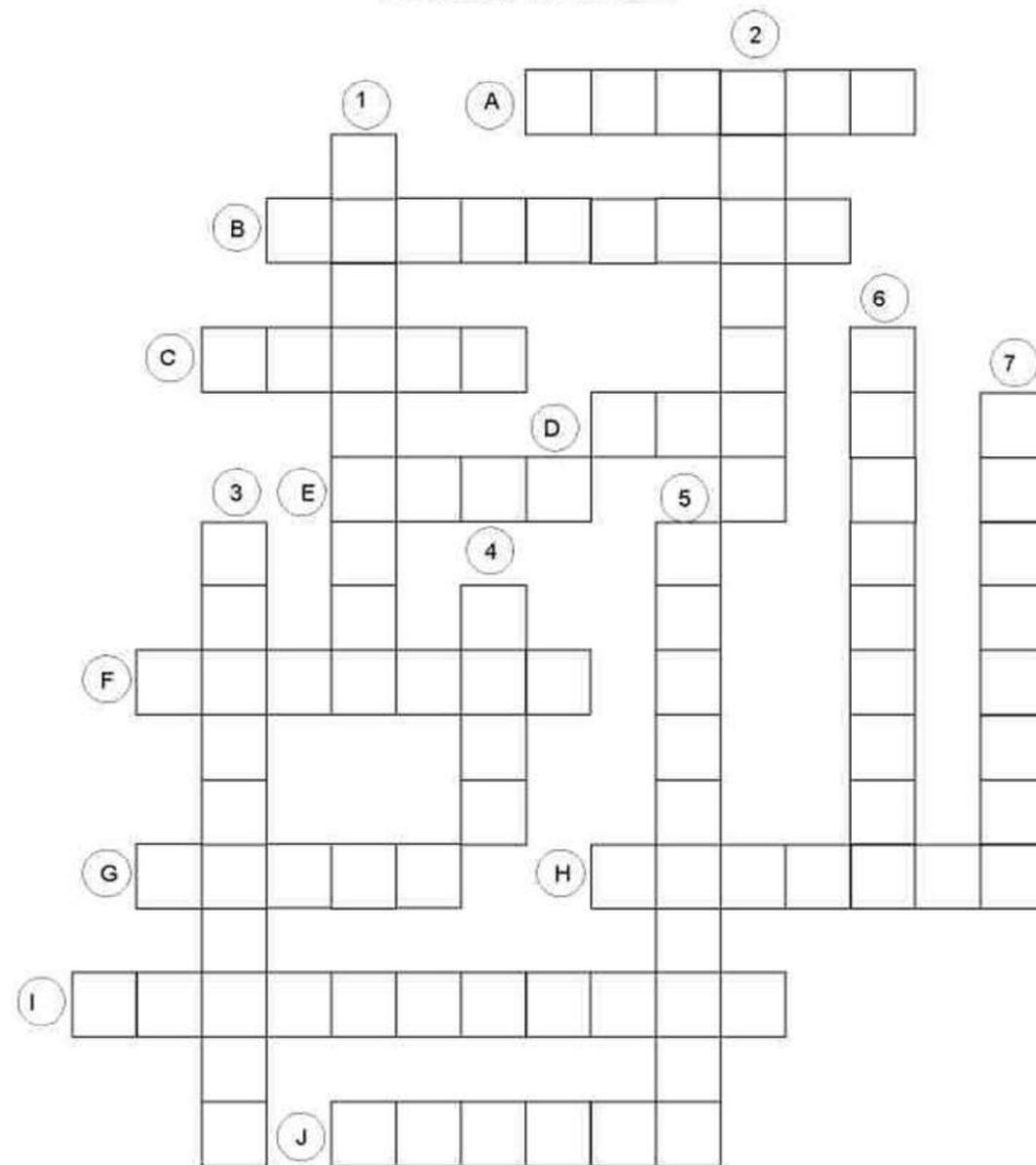


Son émotion était visible, quelques larmes lui ont échappé en nous remerciant chaleureusement.

Nous espérons que Cindy nous donnera de ses nouvelles, et que son rosier produira beaucoup de belles fleurs, nous rappelant à son bon souvenir.

UNE VISITE A PARIS EN PLEINE CAMPAGNE

Mots mêlés de l'automne



Horizontalement

- A- Un fruit d'automne, jaune, vert ou rouge.
- B- L'automne commence vers le 21
- C- On le fait avec des pommes.
- D- On le fait avec du raisin.
- E- Le fruit du noyer.
- F- En automne, les feuilles deviennent
- G- Elle tombe souvent en automne.
- H- En automne, la durée des jours
- I- Ils poussent dans la forêt.
- J- Souvent dans le ciel, en cette saison.

Verticalement

- 1- La cueillette des raisins.
- 2- Le fruit du marronnier.
- 3- Dans la campagne, il empêche de bien voir.
- 4- Il peut souffler en tempête.
- 5- Les fruits du châtaigner.
- 6- Une fête où on se déguise.
- 7- En automne, la durée des nuits

Mercredi 14 septembre, nous sommes allées nous promener. Nous avons pris le bus direction « le petit Paris » à Vaissac dans le Tarn et Garonne. Il faisait malheureusement mauvais temps, il pleuvait. Cela ne nous a pas empêché de sortir et de visiter. Nous avons été accueillis par le propriétaire. Il nous a présenté ses œuvres. C'est



le fils de la maison. Il a commencé tout jeune à faire des reproductions de bâtiments, d'abord la Tour Eiffel et la maison de sa sœur. Rapidement il a exposées créations après avoir fait des études de maquettiste. Deux jardins étaient organisés. Nous

avons d'abord vu le « tour de France » avec les monuments incontournables la Tour Eiffel, certains châteaux de la Loire, la cité de Carcassonne, le Mont Saint Michel suivie du « Petit Paris », un lieu magnifique qui rappelle à certains de bons souvenirs.

Différents bâtiments étaient représentés le Sacré Cœur, le Louvre, les Champs Elysées. Il fallait le faire de représenter Paris en étant un campagnard !! Il a même construit des lampadaires avec des pots en verre de bébé afin d'éclairer la ville la nuit.

Une petite surprise nous attendait dans la salle du Louvre ou nous avons vu un spectacle de cabaret (music-hall) avec des poupées animées. Nous avons été surpris



de voir tant de belles choses. Cela nous a mis dans l'ambiance, au point de relancer le spectacle une deuxième fois avant de partir. Cette sortie a été très agréable, magnifique de voir cette présentation.

Nous repartons avec de bons souvenirs pleins le cœur. C'était superbe !!!!

Les baroudeurs du mercredi.

Nous souhaitons la Bienvenue à :

Madame Cavalié Blandine parmi nous depuis le 15 septembre 2016



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Juillet

Mme Pierette Callavé

Mme Raymonde Parot

Mme Jaqueline Schildkamp

Août

Mme Valentine Just

Mme Huguette Grosso

Mme Lucienne Subreville

MGuy Julien

MDésiré Charpentier

Mme Jeanne Petit

Septembre

Mme Maria Audo

Mme Claudine Versolato

Mme Yvette Gaubil

Mme Christiane Charpentier

M Patrice Aubert

Mme Albanie Lavail

Mme Elise Marret

Charade et blagues

Ma première je la bois

Mon deuxième vaut 1000 kilogrammes

Mon troisième est une négation

Mon tout est une saison



Après l'avoir invitée au restaurant, un séducteur raccompagne une ravissante jeune femme.

En arrivant chez elle, elle lui murmure à l'oreille :

- Il y a trois endroits où j'ai envie qu'un homme m'embrasse.
- Dites-moi vite lesquels, dit l'homme.
- Venise, Rio et l'île Maurice...

Deux poules discutent:

- Comment vas-tu ma cocotte?
- Pas très bien. Je crois que je couve quelque chose !

Réponse : Automne (Eau, tonne, ne)

Nos vacances 2016

Durant les dernières semaines du mois d'août, notre animatrice était en congés, de ce fait, notre emploi du temps a été modifié. Cependant, avant de partir, Joëlle avait organisé avec Sylvie Maury des rencontres les mardis après midi aux ateliers de celle-ci. Nous nous y sommes rendus en bus et avons été ravis de l'accueil qui nous a été réservé. Certains d'entre nous ont préparé les fruits pour de la confiture, décoré les pots et collé les étiquettes, pendant que d'autres ont fait de la peinture et décoré divers objets. Après l'effort le réconfort avec un bon goûter, gâteau, glace et boisson.

Les autres jours de la semaine, le matin nous n'avions pas d'occupations précises chacun s'organisait à sa façon. Les après midi nous nous sommes réunis dans la salle à manger avec les jeux de société que Joëlle avait mis à notre disposition.

L'avis des résidents diverge, quelques uns ont appréciés ces temps libres alors que d'autres se sont ennuyés.

Nous sommes tous bien heureux de retrouver notre animatrice avec ses programmations.

Fini les vacances hi hi !!

Dernier pique-nique de l'été

C'est par une belle journée que nous nous sommes retrouvés avec nos amis de l'association « CAS », le mardi 13 septembre au jardin partagé. La mairie a mis à notre disposition des tables et chaises Supplémentaires que nous avons disposées afin de placer les 31 personnes présentes. Nous avons eu le plaisir de voir Mme Martine Barasc qui eu la gentillesse de venir nous saluer. Pour la préparation du repas, les tables ont été recouvertes de nappes en papier. Les différentes tâches étaient réparties, certains ont épluché les légumes pour les deux salades composées. L'une avec du saumon fumé et l'autre avec du jambonneau. D'autres épluchaient et coupaient les fruits servis en salade bien rafraîchissante. Une troisième équipe tartinait les toasts de l'apéritif. Les préparatifs terminés, les tables nettoyées ont été recouvertes de jolies nappes en tissu. Le couvert dressé, nous avons trinqué à l'amitié avant de savourer un copieux déjeuner. La saucisse préparée par la cuisine était délicieuse même froide.



C'est dans une très bonne ambiance que nous avons passé une excellente journée où le plaisir des retrouvailles a permis de partager des souvenirs, de plaisanter, rire et consolider les liens existants.

L'heure s'écoulant, il est temps de se séparer en se disant vivement la prochaine rencontre. C'est heureux et bien repu que nous avons regagnés la maison.

Cette sortie à l'extérieur en plus d'ouvrir l'appétit nous a procuré une saine fatigue, vite oubliée par une bonne nuit de sommeil.