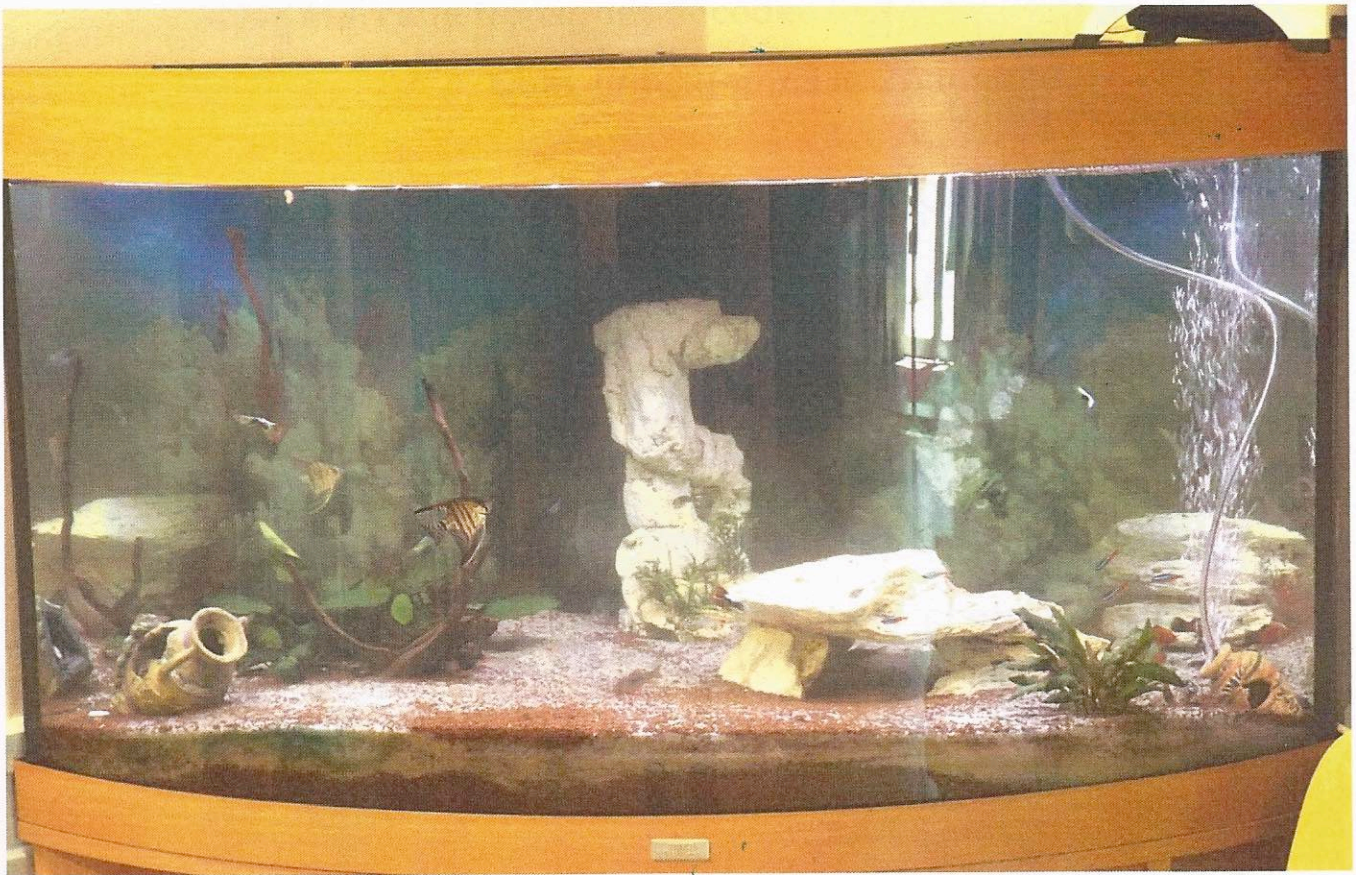


N°18 DE AVRIL A JUIN 2016

# ECHOS DE SOPHIE

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



L'aquarium offert par l'association « Les loisirs de Sophie »  
Est enfin en fonction et investie par les jolis poissons achetés  
par l'animation.

# Sommaire

---

- Les amis d'Oc dans nos murs
- Visite à la ferme du Ramier
- Invitation au PASA
- Visite des enfants
- Jour de paille
- Théâtre à l'école maternelle
- Baroudeurs
- Bienvenue et anniversaires
- Une première à Ste Sophie
- Balais d'ici et d'ailleurs
- Déjeuner de la st Jean
- Acrostiche
- Charades et blague
- La page poétique
- Au revoir

## Les amis d'Oc dans nos murs

---



Un grand merci au groupe de danse folklorique auquel participe activement Josette Ibres, veilleuse de nuit de l'établissement.

Ils sont venus gracieusement nous distraire et nous porter beaucoup de gentillesse.

Nous avons énormément aimé les différentes danses qu'ils ont interprétées ainsi que leurs magnifiques costumes régionaux.

Encore merci à eux, c'est avec impatience que nous attendons leur prochaine visite.

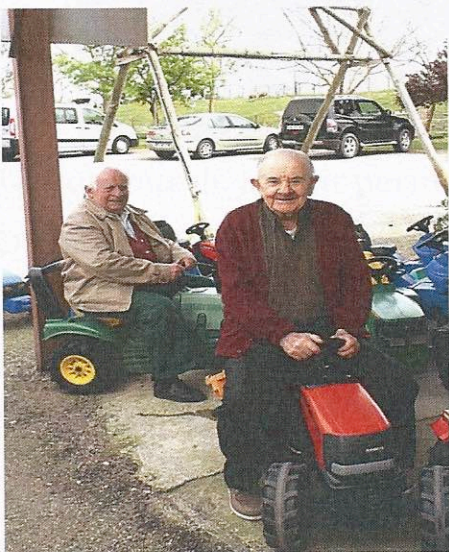
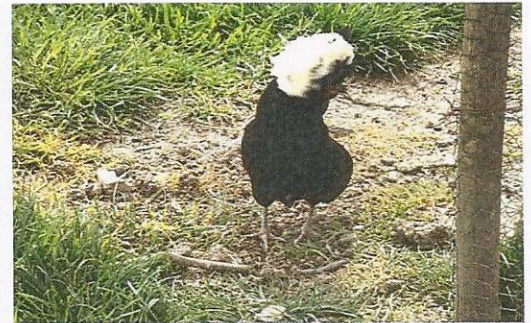


## Visite à la ferme du Ramier

Le mardi 19 avril, en compagnie de nos amis de l'association « Création des ateliers de soin », nous nous sommes rendus à la ferme du Ramier située à St Etienne de Tulmont.

A notre arrivé, la tante des deux jeunes femmes qui gèrent l'exploitation nous a chaleureusement accueilli puis installé dans une salle où nous avons visionné un film de présentation de la ferme.

Nous avons ensuite vu, un cochon noir, deux moutons, un âne et de jolies et drôles de poules.



Ces petits animaux sont là pour distraire et instruire les enfants. Enfin, nous nous sommes dirigés vers l'étable avec une petite halte pour Christian et M Mondoulet qui un instant ont retrouvé leur âme d'enfant. Arrivé dans le bâtiment nous avons découvert des petits veau dont un né le jour même. Installés sur des bancs face aux vaches, nous avons écouté et appris que :

120 vaches étaient à l'intérieur et autant en pâturage, que leur alimentation est produite en grande partie par la ferme, que, la reproduction se faisait par insémination artificielle. Les vaches prêtes à vêler sont isolées dans un enclos et sous surveillance d'une caméra reliée à la chambre des propriétaires en cas de problème la nuit. Les bêtes après un certain temps partent à la boucherie. Afin d'éviter les accidents, les cornes sont brûlées des l'âge de deux mois, seules les femelles sont gardées les mâles eux sont vendus.

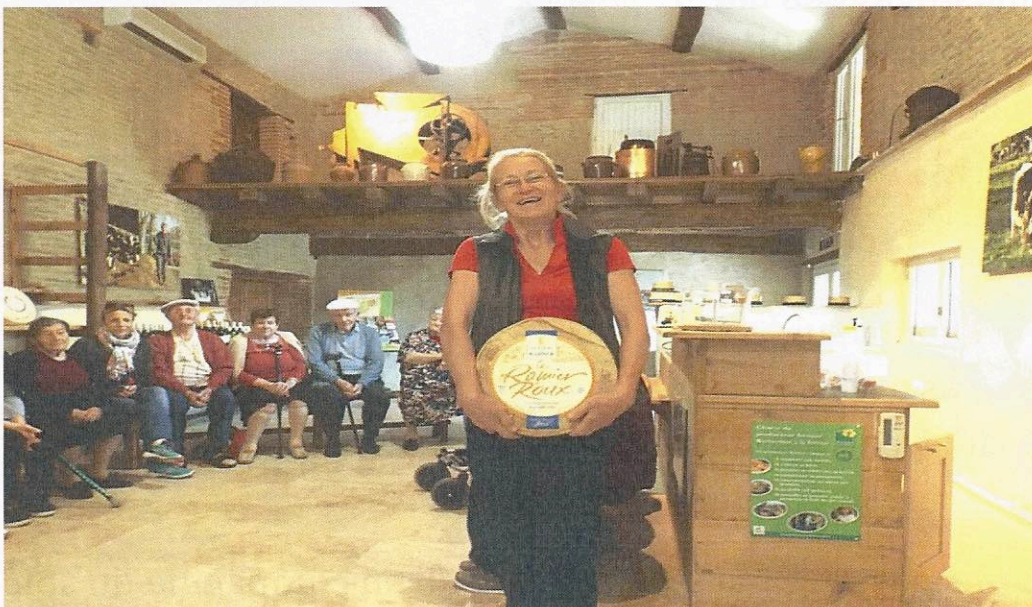
## Ferme du Ramier suite

---

Nous qui avons connu les temps passés , avons été émerveillés par les nouvelles techniques. Quelle surprise en découvrant les robots vers lesquels les vaches se rendent seules pour la traite de leur 30 litres quotidien. Grâce à leur collier, le robots reconnaît chacune d'elles, leur poids et si elles sont déjà passées à la traite. Car, à chacun de leur passage une friandise leur est donnée et gourmandes comme elles sont, certaines essaient de revenir plusieurs fois de suite. Avant et après la traite le robot nettoie et désinfecte les pis.

Ensuite, nous avons vu la fromagerie à travers les vitres pour des raisons de sécurité d'hygiène. Pour 1 kilo de tome, 10 litres de lait sont nécessaires.

Nous avons terminé la visite dans la salle de vente où nous y avons dégusté, un verre de lait cru, puis 4 variétés du fromage produit sur le site. En commençant du moins au plus affiné ( le printanier, le Ramier roux, la tome du Ramier, la vieille tome) Tous aussi bons les uns que les autres.



Une régalante et instructive sortie qui a fait le bonheur de tous les participants.

Afin de partager avec les personnes qui sont restées à Grisolles, de la tome du Ramier a été achetée pour que tous la goûte.

## Invitation au PASA

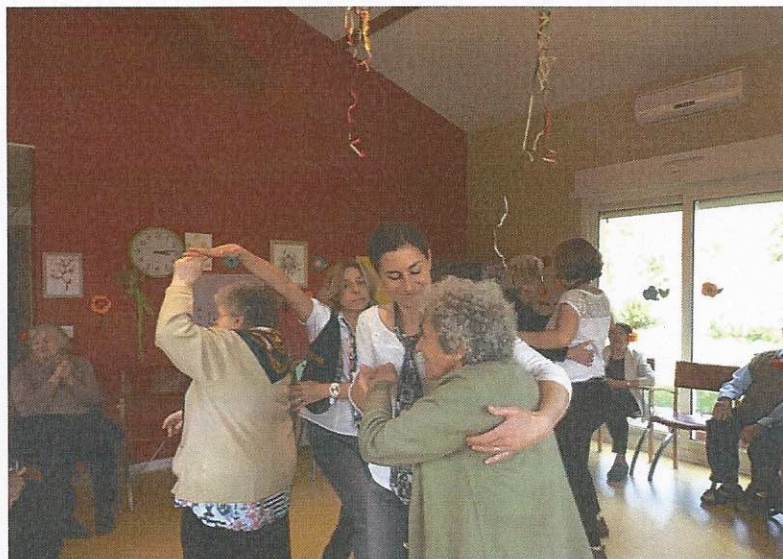
---



L'après -midi du mardi 6 mai, nous retrouvons nos amis du PASA qui nous ont conviés à fêter avec eux le muguet. A notre arrivée, les dames ont été accueillies avec une fleur de crépon à accrocher dans les cheveux et les messieurs une cravate. Afin de fêter dignement le muguet nous avons apporté deux pots de celui-ci qui seront planté dans leur jardin.

L'assemblée nous a remerciés par de chaleureux applaudissements.

L'ouverture du bal a été faite à leur demande par M Julien et Mme Saladonis, suivis par d'autres danseurs dont le personnel qui a crée une bonne ambiance. Le goûter préparé la veille par nos hôtes, (une charlotte au chocolat et des verrines de tiramisu à l'abricot) a régalé nos palets gourmands. Ensuite nous avons trinqué avec du cidre en l'honneur des 90 ans de Mme Hélène Vergara.



Nous avons passé un très bel après midi en compagnie du soleil, dans une salle agréablement décorée par de magnifiques bouquets de fleurs et le sourire de tous les participants.

Un grand merci à nos amis pour cette attention à partager ce moment, en espérant qu'ils répondent présents à l'invitation que nous leur feront prochainement.

## Visite des enfants

---

Nous avons accueilli avec grand plaisir les petits de la maternelle, pour leur dernière venue dans nos murs le lundi 23 mai.

Les enfants ont merveilleusement bien interprétés le répertoire des chansons apprises tout au long de l'année, ainsi que des poésies dont la dernière dédiée aux mamans.

La rencontre a malheureusement été écourtée suite à un petit souci de santé d'une petite fille (rien de bien grave).

Nous avons passé un très bon moment en leur compagnie, la prochaine rencontre se fera à l'école.



## Jour de paille

Le samedi 28 mai Le CMEJ (Conseil Municipal d'Enfants et de Jeunes) a organisé une manifestation en lien avec l'ancienne industrie du balai à Grisolles. Certains résidents ayant travaillé dans ces ateliers sont venus témoigner et partager les souvenirs sur la fabrication et les matériaux utilisés.

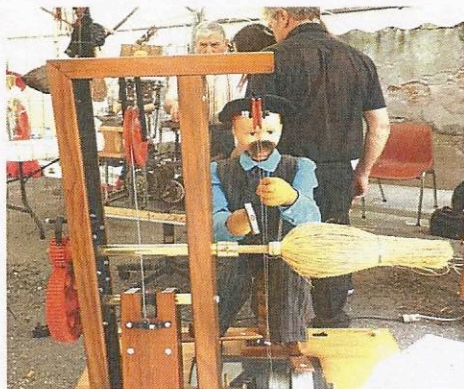


De nombreuses personnes se sont arrêtées à notre stand pour nous questionner, dont une jeune femme qui ne s'est exprimée qu'en Occitan pour notre plus grand plaisir.

Pour l'occasion, un concours de balai déguisé à été mis en place. Nous n'avons pas manqué d'y participer, en présentant le notre baptisé Sophie. Notre création avait pour titre, « Ste Sophie se marie, oui mais avec qui ? » Peut être avec Jules son voisin réalisé par l'association « C.A.S » de Sylvie Maury.

C'est avec grande fierté que nous avons obtenu la troisième place sur quinze participants, essentiellement des enfants.

Notre stand se tenait par chance à côté de celui des automates réalisés par M. Damo.

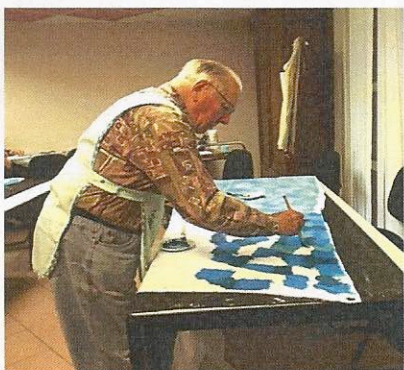


Nous remercions les organisateurs pour ce bel après-midi.



## Théâtre à la maternelle

Lundi 6 juin, nous nous sommes rendus avec les décors et costumes que nous avons réalisés chez nos petits amis.



Après plusieurs mois de répétition, nous avons interprété une petite scénette adaptée de l'histoire que nous leur avons lue lors de notre première rencontre de cette année scolaire. Elle relate les mésaventures d'un zèbre, Rôle tenu par M. Charpentier. Les autres

personnages, un enfant nommé Nino interprété par M. Mondoulet, M. Calmette jouait le rôle de la tortue et Mme Gendre celui du dauphin.

Les enfants ont été très sages et à l'écoute, ils nous ont beaucoup applaudi en nous montrant leur satisfaction les deux pouces en l'air, pour nous remercier les petits ont chanté.



Nous sommes très contents de leur avoir offert ce petit spectacle pour notre dernière rencontre.

C'est avec impatience que nous attendons de faire connaissance avec les nouveaux enfants de la classe d'Annie-Reine.



## Des nouvelles des baroudeurs

Une belle escapade a été organisée pour les chanceux du PASA qui sont partis direction Seignoss, dans les landes. Les valises ayant été préparé à l'avance, il ne restait plus qu'à monter dans notre grand bus et faire connaissance avec notre chauffeur Jacques, tous très heureux de partir. Les trois heures de route ne nous ont pas fait peur. Nous avons pique-niqué en chemin le midi. Malheureusement le temps n'était pas trop avec nous, le froid et la pluie ont souvent été du voyage. A notre arrivé vers 16 h nous avons été accueillis avec une boisson et surpris par tant d'amabilité. Nous nous sommes installés dans nos chambres, on aurait dit un dortoir ! Nous étions deux personnes par chambre, l'accompagnateur dormait au dessus à l'étage et venait voir si tout allait bien. On était bien nous avions de suite



très envie de voir l'océan de l'autre côté de la dune. Quelques un n'ont pas résisté à mettre les pieds dans l'eau. En rentrant vers 19 h, il nous a été offert une sangria que nous avons bien apprécié avant de se mettre à table. Le repas était copieux mais surtout très bien présenté et de qualité. En suivant nous sommes allés voir un

spectacle, un Monsieur chantait en jouant de la guitare et nous faisait participer. Bonne humeur et convivialité au RDV. On en redemandait !! L'heure étant tardive nous étions ravis de se coucher après cette grande journée. La nuit a été bonne et bien méritée, une petite toilette vite avant d'aller déjeuner et combler notre faim.

L'air marin a donné de l'appétit ! Au programme pour le matin, visite du port de Capbreton avec une longue promenade. Nous sommes arrivés à la fin du marché aux poissons. Retour au logement pour le repas qui nous attendait. En suivant, la journée étant belle, nous nous sommes installés au bord de la piscine pour la sieste dans les transats, quelle chance.



Autant en profiter et retourner à la plage, mais en descendant du bus, le temps changeant, nous avons préféré commencer par acheter des cartes



postales heureusement !! Car nous avons tout juste le temps de courir dans le bus avant l'orage. Nous avons eu tout le temps d'écrire les cartes postales pour nos familles, dans la salle commune juste après avoir pris une boisson chaude pour nous réchauffer.

Nous avons à nouveau pris place pour le repas et déguster de succulents plats de la région. Nous avons fait une cure de poissons et de fruits de mer, Nous en gardons un très bon souvenir.

Nous avons voulu voir le match de l'équipe de France de foot mais la fatigue étant là, nous avons rapidement regagné nos chambres.

La troisième journée a débuté avec la visite du parc à huîtres, peu motivés pour sortir vives les trombes d'eau qui tombaient, qu'il a fait froid ! Nous avons tout de même apprécié la dégustation des huîtres accompagnés de vin blanc sec.



Le groupe s'est étonnamment bien adapté au temps et chacun a donné le maximum partant même vite à la sortie du bus se mettre à l'abri sans les accompagnateurs !!!

A nouveau nous avons mangé et profité des différentes installations en attendant une accalmie. Au choix sieste, billard, baby foot, écriture de carte. Nous décidons de prendre le bus pour visiter les alentours et tentons une sortie sous un rayon de soleil. Mauvaise idée !! Nous arrivons juste en haut de la dune que nous finissons trempés...

De retour pour le repas nous nous offrons une sangria bien méritée. La soirée est ponctuée par un chanteur à la guitare, qui ne nous a pas vraiment emballés... C'est l'heure d'aller au lit avant le retour à la maison de retraite le lendemain. Au réveil sous la pluie pour changer nous chargeons le bus après le petit déjeuner et prenons la route. Vu le temps qui ne permettait pas le pique-nique, nous avons fait halte pour le repas dans un restaurant de jeunes et nous avons goûté les hamburgers ! Ma foi bien appréciés. Tout le monde était content de rentrer avec des bons souvenirs et avec hâte de repartir. La séparation du groupe et les au revoir de chacun nous a chagrinés. Les habitudes de la maison de retraite ont repris le dessus. Nous sommes toujours contents de nos escapades et souhaitons qu'elles continuent.

Nous souhaitons la Bienvenue à :

---

Madame Schildkamp Jacqueline parmi nous depuis le 20 avril 2016

Madame Amposta Jeanine parmi nous depuis le 23 mai 2016

Madame Bousquet Marcelle parmi nous depuis le 26 mai 2016

Madame Boutin Denise parmi nous depuis le 23 juin 2016

Madame Ducasse Irène parmi nous depuis le 30 juin 2016



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

---

### Avril

Mme Luigia Venturi, Mme Adèle Delcroix, Mme Odette Saladonis,  
Mme M Antoinette Taverne, M Pascal Larré , Mme M Jeanne Montes,  
Mme Yolande Jaubertou, Mme Denise Granié, Mme Paulette Faye.

### Mai

Mme Hélène Vergara, Mme Suzanne Fleys, Mme Georgette Notto,  
Mme Jeanine Amposta, Mme Gisèle Davain, Mme Julienne Sigala, Mme  
Maria Espouy , M Raymond Mondoulet, Mme Lucienne Boudreau.

### Juin

M Pierre Thenier, M Yves Pépin, Mme Jeanine Maury, Mme Lucette  
Boyé, Mme Yvette Roches, Mme Raymonde Laurens, Mme  
Margueritte Grannet, M Louis Versolato

## Une première à Ste Sophie

Voilà une attraction qui a attiré un grand nombre de résidents dans la cour. Quelle surprise de voir arriver Blue Well Win, une magnifique jument accompagnée par Anthony son propriétaire.

Les personnes alitées ont pu l'apercevoir de la fenêtre de leur chambre. La voir dans les couloirs de la maison était fort impressionnant.

Tour à tour, elle nous a été présentée, recevant des caresses de tout le monde ainsi que des morceaux de carottes, une vraie gourmandise pour les chevaux.

Anthony, l'a équipé pour installer un sulky (petite carriole d'une place) ; Une douzaine de personnes en a profité lors d'une petite promenade, sous la surveillance du jeune homme. Tous ont pris beaucoup de plaisir et les souvenirs heureux du passé ont resurgis.

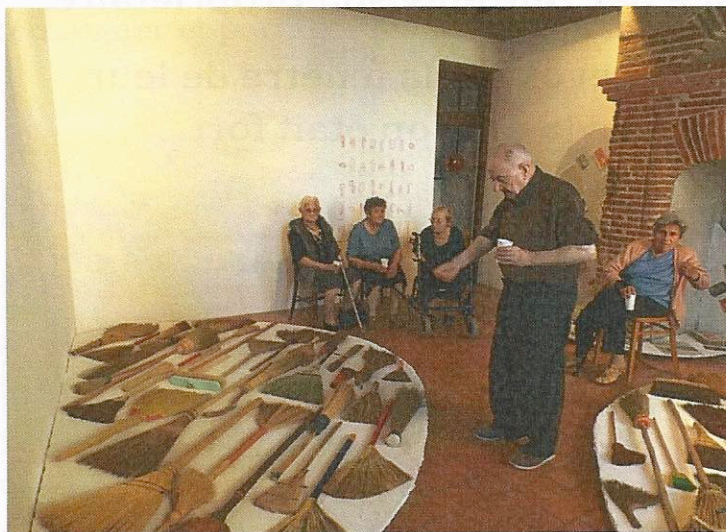


Cette après-midi a été bien réussie, le soleil était de la partie, la gentillesse et la docilité de la jument aussi, une expérience a renouveler pour la plus grande joie de tous.

Nous souhaitons une longue vie à Blue Well Win et Anthony.

## Balais d'ailleurs et d'ici

Nous avons eu le plaisir de découvrir le jeudi 9 juin, lors de notre visite de l'exposition du musée, un grand nombre de balais. Tous



les continents y étaient représentés, avec les différents matériaux utilisés (fibre de coco, feuille de palmier, crin de cheval, sorgo, bruyère etc.).

Les formes de certains, nous ont surpris, surtout ceux avec des manches très courts et d'autres tout

biscornus.

Nous avons également consulté des documents datant de l'époque où l'industrie du balai était fleurissante à Grisolles, (bon de commande, chèque, tôle avec la marque de la fabrique, des étiquettes etc.).



Au rez de chaussée se trouvaient des balais anciens tandis qu'à l'étage on pouvait voir les plus modernes dont les matériaux (plastique) et couleurs étaient complètement différentes.

Pour terminer la visite, nous nous sommes rendus à pied, jusqu'à l'ancien atelier de M. Just, pour la plus grande joie de sa sœur, Mme Suzanne Fleys.

Nous avons trouvé l'exposition étonnante par la diversité qui existe dans cette grande famille du balai



## Déjeuner de la saint Jean

C'est avec une météo idéale que résidants et familles se sont retrouvés le vendredi 24 juin. Comme l'an passé la mairie a installé les barnums dans la cour sous lesquels les tables étaient aménagées. Une fois celles-ci nappées, les décors réalisés par les résidants y ont été déposés. Le thème de la journée étant la plage, les couleurs bleue et sable dominaient. Le couvert a été dressé puis les marques places disposés afin que chacun trouve sa place. Le repas a été égayé par deux jeunes musiciens dont le répertoire de chansons anciennes a fait le bonheur de tous.

Tous installés, un apéritif à base de curaçao a été servi avec des verrines et mignardises très colorées. Ensuite, en lien avec le thème, des sardines grillées, brochettes de crevettes, noix de st Jacques et brochettes de poulet accompagnés de salade ont régalé tous les convives. Pour terminer le repas, une salade de fruits et un fondant au chocolat arrosés d'un pétillant pomme cerise.

Un magnifique buffet a été dressé tant pour les yeux que pour les papilles.

Quatre résidants ont préparé en secret une surprise pour l'assemblée. Ils ont eu le courage de jouer une scénette enfantine préparée et déjà jouée à l'école maternelle.

Les spectateurs ont beaucoup ri et applaudi ce ravissant tableau vivant.

Une journée bien remplie et réussie, pleine de joie et de bonne humeur.

Nous remercions les familles qui se sont jointes à nous, la cuisine pour l'excellent repas, le personnel bien dévoué et nous disons à l'année prochaine.



## Acrostiche

---

**E**trenner le bonheur de sentir le soleil glisser sur sa peau  
**T**rouver la sérénité dans la chaleur des journées estivales  
**E**t laisser son esprit vagabonder lors des douces nuits étoilées.....



**B**ientôt les grasses matinées à la montagne  
**O**u sous les cocotiers, selon ses désirs  
**N**uit et jour, il faut profiter de ce repos  
**N**e pas laisser passer une minute  
**E**t s'amuser à longueur de journée  
**S**ans oublier de bien se détendre

**V**ivent ces moments d'allégresse  
**A** tous les grands bols d'air frais  
**C**haise longue et transat attendent  
**A**vec l'être cher, seul ou entre amis  
**N**aviguant sur une mer bleue et calme  
**C**hassant les soucis des esprits  
**E**tendu au soleil voilà la vie rêvée  
**S**able blanc ou verte nature ouvre ses bras



# Charades, blague

---

Mon premier est un légume vert et rond  
 Mon second est du bruit  
 Mon tout nage dans l'eau

Mon premier est le trou d'une aiguille  
 Mon second est un poisson  
 Mon tout est un bébé animal

Mon premier sert à faire des châteaux de sable.  
 Mon second est une montagne.  
 Mon tout est un délicieux poisson

## BLAGUE

Mme Dupont raconte à sa petite fille l'histoire du Petit Chaperon Rouge.

Quand c'est fini, la gamine s'étonne :

- Ben, c'est tout ?
- Oui. Le loup a mangé la grand-mère et le Petit Chaperon Rouge. ça suffit, non ?
- Ben, répond la gamine, et la galette, qui est-ce qui l'a mangé ?

Réponse: poisson (pois - son)  
 Réponse : chaton (chas - thon)  
 Réponse: saumon (sceau-mont)

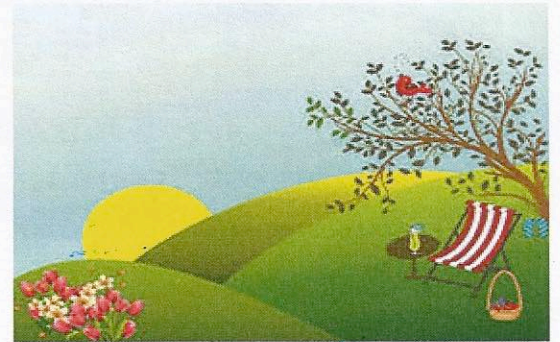
## La page poétique

---

### Changement de saison

21 juin a sonné  
 La fête de la musique vient d'annoncer  
 L'été, rythmé par le chant des oiseaux  
 Printemps file se cacher derrière le rideau.

L'heure des vacances est enfin arrivée  
 Dans la rivière ou la mer chacun peut se baigner  
 Les libellules frôlent l'eau  
 Tandis que les papillons volent plus haut.



La douceur de la nuit permet  
 D'admirer le magnifique ciel étoilé  
 Tiens ! une étoile filante, que c'est beau  
 Dame nature nous offre de sublimes tableaux.

Les fleurs sont de toutes beautés  
 Le coquelicot égaye les blés  
 Le soleil bien chaud  
 Se couche de plus en plus tôt.



Le temps des moissons est avancé  
 Suivi par les battages de très prêt  
 Les raisins mûrissent sur le coteau  
 Espérons que l'automne n'arrive pas illico presto.

**Nous avons la tristesse de dire au revoir à :**

Mme Margueritte Labit décédée le 11 mai 2016

Chez nous depuis le 24 janvier 2012

Mme Suzanne Faget décédée le 15 mai 2016

Chez nous depuis le 14 août 2015

Mme Marcelle Bousquet décédée le 1 juin 2016

Chez nous depuis le 26 mai 2016

M. Maurice Wendling décédé le 21 juin 2016

Chez nous depuis le 1 février 2013



Nous avons une pensée pour leurs familles

## Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

## ECHOS DE SOPHIE

**« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »**

