

N°15 DE JUILLET A SEPTEMBRE 2015

ECHOS DE SOPHIE

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Bien évidemment quel plaisir d'être au bord de la mer

Avec des personnes heureuses d'être là

Rien à voir avec notre quotidien

Croyez-moi, bien être et joie étaient bien présents

Amusement, rires, échanges et grand air

Renforcent et tissent les liens

Ensembles dans cette belle aventure

Souvenons-nous de ce beau voyage.

Joëlle

Sommaire

- Au revoir Elodie
- Anniversaire regroupé
- Nouveauté à Ste Sophie
- Belle journée à Montech
- Bienvenue et anniversaires
- Vacances pour les résidents de Ste Sophie
- Jeux
- Histoire drôle
- La page poétique
- Au revoir

Au revoir Elodie

Depuis 4 ans, sa joie et son sourire nous portaient beaucoup de plaisir. Les raisons de son départ sont des plus heureuses, la demoiselle amoureuse suit l'élú de son cœur jusqu'en Alsace.

Nous ne pouvions pas la laisser partir sans lui témoigner notre gratitude. En secret un goûter d'au revoir a été organisé le jeudi 9 juillet au cours duquel ses collègues lui ont offert une très belle plante verte « *un Schefflera* » avec un bon d'achat pour s'offrir ce qu'elle voudra.

M. Mondoulet, lui a remis au nom de tous les résidants, les différents objets que nous lui avons fabriqués, un marque page signé par tous, un livret souvenir avec des photos, des poèmes et des acrostiches à partir de son prénom ainsi qu'un cadre avec un chat et un autre avec un soliflore.



Très touchée par l'attention que nous lui portions, il a été difficile pour Elodie de cacher ses émotions, c'est les larmes aux yeux qu'elle nous a chaleureusement remercié.

Sa bonne humeur va nous manquer et tous en cœur nous lui souhaitons tous nos vœux de bonheur.

Anniversaires regroupés

Le mercredi 26 août, nous avons fêté les personnes nées en juillet et août. Le groupe « Distr'air » (composé de deux chanteurs, une très gentille dame avec son mari), nous a divertis tout au long de l'après midi.



Leur répertoire allait des années 50 à 70, nous avons repris avec eux les refrains connus de tous. Les petits jeux (retenir les prénoms dans les chansons, etc.) nous ont plu, les danseurs ont pu en profiter, chacun y a trouvé son compte.



Un régal pour nos oreilles et beaucoup de plaisir ont permis de créer une bien belle ambiance qui nous laisse un heureux souvenir.

Cette fois c'est un vacherin qui a été servi toujours accompagné d'un verre de cidre.

La fête prend fin et nous renouvelons nos souhaits de joyeux anniversaire à nos camarades.



Nouveauté à Sainte Sophie

Depuis le mois d'août, l'animatrice et Monsieur Thénier proposent des séances de cinéma. Celles -ci ont lieu le premier mardi du mois.

Le film que nous avons visionné « Les compères » avec Pierre Richard et Gérard Depardieu, nous a bien amusés.

Mais nous avons préféré celui projeté en septembre « Le chanteur de Mexico » avec Louis Mariano, Bourvil et Annie Cordy. Nous avons pu fredonner les chansons qui évoquent beaucoup de bons souvenirs, (surtout pour les dames qui trouvaient Louis Mariano très bel homme).

Il a été décidé de programmer une fois sur deux un film ancien et ensuite un plus récent.

Le mardi 6 octobre, nous découvrirons « Le papillon » avec Michel Serrault.

Venez nombreux car si on ne peut plus aller au cinéma, nous avons la chance qu'il vienne à nous.



Belle journée à Montech

Profitant du beau temps, le jeudi 20 août un petit groupe s'est rendu comme l'an passé, au bord du canal. Mme Redon a eu la gentillesse de se joindre à eux.

Après s'être installés à l'ombre des érables, nous avons pu admirer deux magnifiques péniches amarrées face de nous. Puis l'envie de se promener a conduit nos pas le long du canal où nous avons croisé deux gentils chiens avec lesquels nous avons joué et pris plaisir à caresser. L'heure du déjeuner étant là, nous avons rejoint la table. Comme toujours les cuisiniers ont préparé un bon pique-nique apprécié par tout le monde. Les pommes de terre utilisées pour la salade ainsi que les pommes transformées en compote ont été préparées la veille par nos soins lors de l'atelier épluchage.

Vers 14 h 00 Mme Cirodde a amené M Calmettes pour qu'il profite de la fin d'après midi en notre compagnie. Le café bien chaud qu'ils nous ont apporté fut le bien venu.

Une promenade digestive nous a conduit jusqu'au port où M Thénier a prit des photos, après une petite pause nous sommes retournés à l'ombre. Les uns ont joué à la pétanque pendant que d'autres jouaient au Chromino.



Michelle nous a fait la surprise de nous retrouver pour le goûter. Après cette agréable journée, il est temps de rentrer.

Nous souhaitons la Bienvenue à :

Madame Louise Broustal parmi nous depuis le 6 juillet 2015

Mme Christiane Charpentier parmi nous depuis le 7 juillet 2015

M. Louis Federici parmi nous depuis le 13 juillet 2015

M. Louis Désiré Charpentier parmi nous depuis le 3 août 2015

Mme Suzanne Faget parmi nous depuis le 14 août 2015

Mme Pierrette Callavé parmi nous depuis le 20 août 2015

Mme Raymonde Parot parmi nous depuis le 24 août 2015

Mme Georgette Notto parmi nous depuis le 17 septembre 2015



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Juillet

M. André Dumont, Mme Margueritte Labit.

Août

Mme Valentine Just, Mme Huguette Grosso, Mme Lucienne Subreville,
Mme Jeanne Petit, Mme Liliane Vergara.

Septembre

Mme Maria Audo, Mme Claudine Versolato, Mme Yvette Gaubil, Mme
Christianne Charpentier, M. Patrice Aubert, Mme Albanie Lavail.

Vacances pour les résidents de l'EHPAD sainte Sophie

12 résidents en compagnie de 4 adhérents de l'association « Les créations de l'atelier du soin » ont eu le plaisir de partir ensemble à Port Barcarès, du mardi 15 septembre au jeudi 17 septembre. 5 membres du personnel et un membre du bureau de l'association « Les créations de l'atelier du soin » les ont accompagnés.

Au programme, promenade par grand vent au bord de la mer, le lendemain matin, visite de port Leucate où chacun a fait ses achats (souvenirs, cartes postales...) Mme Marjorie Cirotte et Mme Maria Audo ont rejoint les vacanciers pour partager cette journée. L'après midi, ballade en petit train à la découverte des coteaux de



Banyuls suivie d'une visite de la cave des templiers avec une petite dégustation savourée par tous. Les deux soirées animées d'abord par le groupe de danse

folklorique et le lendemain par un chanteur ont beaucoup plu. Tout le monde a profité du dernier jour pour mettre les pieds dans le sable et même dans l'eau, une première pour certain. Les accompagnateurs, plus hardis ont fini dans la mer, un bain fort apprécié.

Un séjour enrichissant par les échanges qui ont permis de tisser des liens, de se créer des souvenirs et surtout de procurer du bien être à tous les participants.

Mme Marie Jeanne Gendre



« Que de bons souvenirs je garderai de ce voyage, la découverte du bateau le Lydia, les échanges avec l'équipe et tout le groupe, sans oublier le plaisir de se

tremper les pieds dans l'eau. L'ambiance sympathique de se retrouver en petit groupe casse la routine. Je serais bien restée un jour de plus ».

M Pierre Thénier

« L'ouverture vers les autres, et faire de nouvelles rencontres est très motivant. Je me suis senti plus libre et j'ai pu apprécier le bien être des vacances. Plus à l'aise avec les autres résidents que



lorsque l'on se croise dans les couloirs. Ce voyage m'a rappelé des souvenirs (mon départ en 1961, de Port-Vendres pour l'Algérie), la chambre également ressemblait par sa petite taille à cette époque militaire. Je suis content d'avoir participé au voyage ».

Mme Huguette Grosso

« Beaucoup d'amabilité dans le groupe de l'entraide avec gentillesse. L'activité (petit train et découverte d'un autre environnement) m'a fait du bien. J'aimerais garder la même qualité relationnelle avec le personnel ».



M Calmettes



« Le logement était agréable, j'ai aimé les beaux spectacles le soir et le voyage en lui-même (thème, lieu et déroulement). Des pensées de moment de vie ont ressurgi, en passant près de Port-Vendres où j'ai pris le bateau en 1949 pour aller faire mon service militaire au Maroc. Je garderai en mémoire, le souvenir de l'ambiance très conviviale ».

M. Raymond Mondoulet

« J'étais en vacances, le changement des habitudes m'a fait du



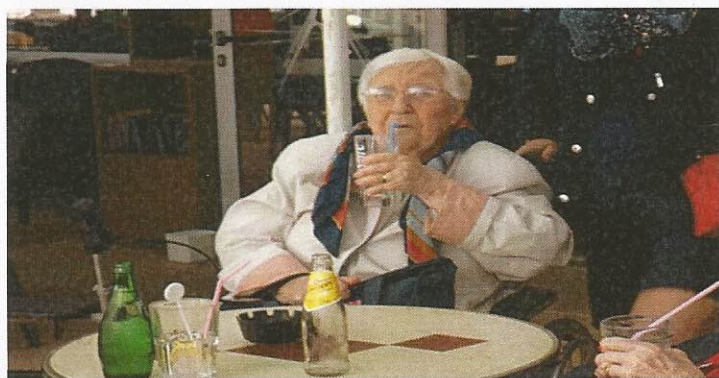
bien, le lit était confortable. J'ai vécu deux premières fois pendant le séjour ; J'avais déjà vu la mer mais jamais je n'y avais trempé les pieds, et à l'occasion d'une soirée musicale, ma première danse avec Joëlle.



Les relations entre résidants étaient plus proches.

J'ai ressenti une fatigue physique qui m'a tout de même donné bon moral ».

Mme Gisèle Reclus



« Un beau voyage, bien accompagné par l'équipe qui nous a beaucoup aidé dans tous les domaines. Moralement ça m'a fait énormément de bien, le personnel du restaurant était aimable et serviable,

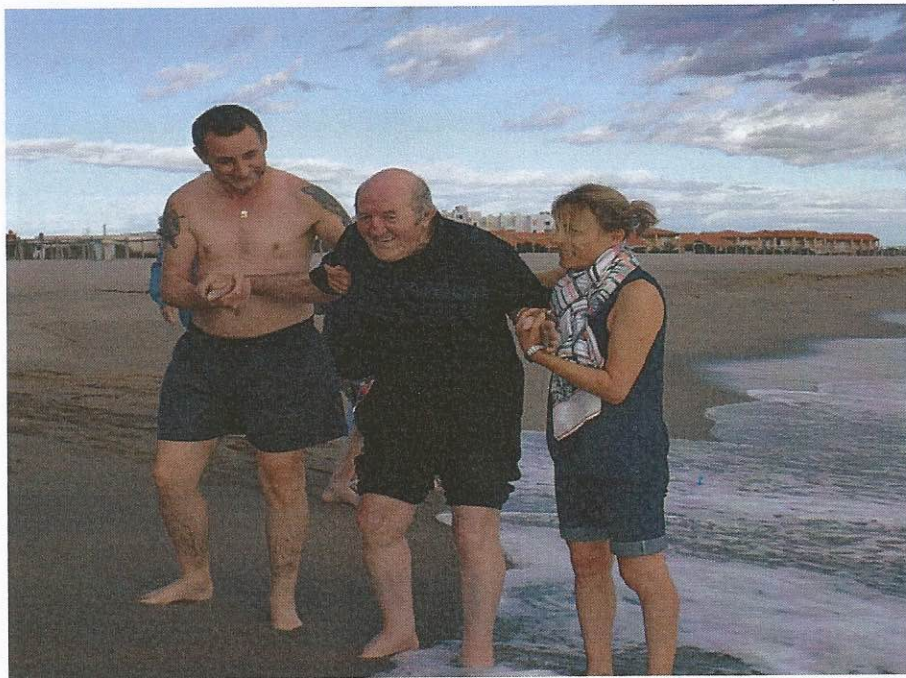
bon repas, bonne ambiance conviviale. J'ai apprécié les verres pris au bar (jus d'ananas). La literie était confortable, Myriam nous a très bien soignés. Pleins de moments de bonnes rigolades. J'ai aimé l'animation des deux soirées, l'excursion en petit train suivi de la visite de la cave. Le car était confortable et le chauffeur très gentil. Je me suis sentie en vacances j'en ai même, par moment oublié mes douleurs ».

Mme Claudine Versolato

« Partir avec mon mari et revoir Port-Vendres où nous allions en vacances m'a fait revenir de beaux souvenirs. J'ai passé de bons moments (aller au restaurant, les spectacles, le petit train) cela m'a fait le plus grand bien et quel plaisir de revoir la mer même si je ne suis pas allée sur le sable. Voir le bateau le Lydia m'a fait plaisir. Une belle promenade qui laisse un bon souvenir ».



M Louis versolato



« Le voyage à port Barcarès fut très plaisant car j'ai pu en profiter avec ma femme. J'ai été heureux de tremper mes pieds dans l'eau, quel dommage de n'avoir pu me baigner...mais le temps ne le permettait pas. Je

me souviens être déjà venu en ces lieux et je suis content d'y être revenu. Les spectacles étaient super sympa ».

Mme Elisabeth Montamat

« Très bonne ambiance, personne n'a exprimé de mécontentement. Nous avons bien rigolé, l'équipe a été très présente, je serais même restée un peu plus longtemps ».

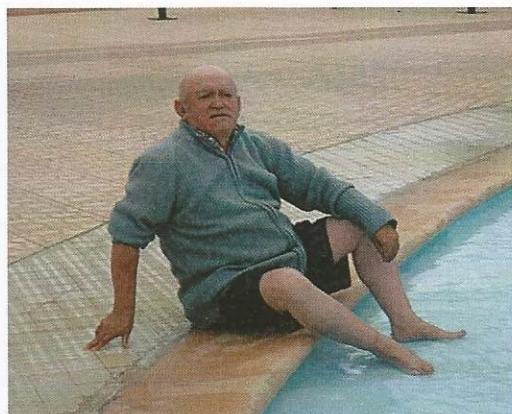


Mme Marie- Thérèse Lorenzati



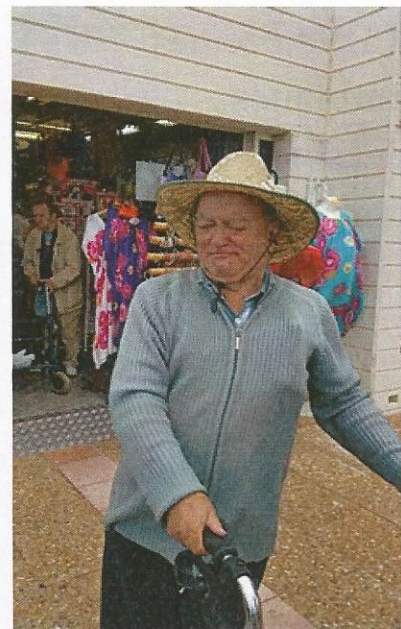
« C'était très bien, le groupe et l'équipe étaient plaisants. Revoir des endroits connus m'a ramené de beaux souvenirs. J'ai aimé la visite de Banyuls, manger au restaurant, l'animation du soir, tout était bien. Avoir Myriam l'infirmière avec nous était rassurant, Viviane a été très sympa dans la chambre. Ce voyage m'a fait oublier mon état de santé, Je repartirai bien ».

M. Pascal Larré



« J'ai aimé voir la mer et y tremper les pieds. J'ai bien dormi et bien mangé, je me suis acheté un beau chapeau et Sylvie m'a offert un porte

clefs. Il faisait bon, on a mangé une glace, c'était bon, les spectacles le soir étaient jolis ».



Mme Luigia Venturi



« Hi hi !! C'était bien »

Juliette



« C'était super, je suis prête à repartir demain... Tout était bien organisé, tout le monde a été sympathique, on a été intégré tout de suite ! J'ai pu rendre service et je me suis sentie utile... ».

Claudine

« J'ai bien aimé le voyage, le chauffeur a été très gentil... Tout le monde s'est aidé ! C'est la première fois que je voyageais à la mer, mais ça m'a beaucoup plu, même si je n'ai pas osé mettre les pieds dans l'eau ».



Christian



« J'étais heureux, tout le monde très gentil. Je me suis bien entendu avec mon voisin de chambre (*M Calmettes*) J'ai aimé voir les personnes

plonger dans les vagues, mais il y a eu que 4, l'eau était trop froide !! Vivement la prochaine sortie...Carcassonne je crois... ».

Juliette

« Tout était super, bien organisé, bonne ambiance, on ne se connaissait pas tous mais ça a été l'occasion, on s'est promis de se retrouver et de se revoir, de faire d'autres choses ensemble. Déjà un repas en octobre ».



Stéphane



« Les inquiétudes que j'avais avant le départ ont vite disparues, l'ambiance générale était très sympathique. J'ai pu apprécier les relations avec les résidants et mes collègues ».

Viviane

« J'ai beaucoup aimé ce séjour que j'ai trouvé formidable. Les relations avec mes collègues et les résidants étaient plus proches. Je suis partante pour les futurs projets de séjour ».



Myriam



« Que de bonheurs partagés sous ce beau soleil de Méditerranée. Voyage merveilleux, pique-nique venté mais tout le monde de bonne humeur. La visite de Banyuls, ce petit train, ces vignes noyées de

soleil et toutes les douleurs envolées. Ce moment sera inoubliable pour moi, quelle chance de pouvoir vivre ces temps avec nos aînés que j'ai choisi de soigner. Merci de m'avoir permis de vous accompagner. Mille pensées ».

Sylvie

« Personnellement, j'ai beaucoup apprécié de retrouver les résidents et le personnel dans d'autres circonstances que le travail. Autre lieu, autre relation !!! Cela m'a rappelé l'époque où l'on faisait des colloques et conforté dans l'idée qu'il faut faire cela plus souvent... Même sur une journée à Carcassonne pourquoi pas ? » .



Yveline



« En tant que membre de l'association « les loisirs de Sophie » Quelle satisfaction d'organiser des manifestations, tout en travaillant dur pour obtenir entre autre des gains pour la réalisation d'un voyage comme celui-ci !! Savoir les résidents heureux m'a conforté dans mes efforts, ainsi que

l'équipe qui se donne à fond à mes côtés. En tant que soignante, quel plaisir de voir cette angoisse que chacun avait, s'envoler au fur et à mesure de notre séjour. Sentir les résidents êtres bien et rassurés me faisait me sentir bien et rassurée moi aussi ».

Joëlle

« Le plaisir d'entendre des rires, de voir des visages souriants, des personnes qui ont eu envie de profiter pleinement du séjour, sentir qu'ils se lâchent et oublient leur quotidien et une belle récompense pour l'investissement qu'il faut



avoir pour la réalisation d'un tel projet. Promouvoir les échanges avec les personnes qui ont rejoint le groupe a été très enrichissant pour tous. Avoir une autre approche avec mes collègues m'a permis d'apprendre et d'apprécier les qualités de chacun d'eux. Je remercie les résidents qui ont fait que ce séjour se fasse, (ce qui m'a permis de prendre avec énormément de plaisir un bon bain de mer). Je remercie également l'association « les loisirs de Sophie » et la direction de l'établissement sans leur soutien financier rien de cela n'aurait vu le jour. Merci aussi à Sylvie Maury et à ses adhérents pour leur présence et les souvenirs partagés »

Jeux

Retrouver les mots suivants et les railler.

CONSTRUIRE OUVRIER DEFORMER BLANC POUSSER
BABORD AVAL ATTERRIR OPAQUE DEMOLIR NOIR BUT
LIRE BOIRE FER

C	O	N	S	T	R	U	I	R	E
N	J	E	K	F	E	R	X	I	U
A	V	A	L	I	M	O	M	R	Q
L	P	Q	I	J	R	X	D	V	A
B	O	I	R	E	O	Y	E	U	P
I	M	K	E	G	F	E	M	O	O
P	O	U	S	S	E	R	O	D	L
B	A	B	O	R	D	V	L	I	V
H	M	U	Z	O	T	R	I	O	N
A	T	T	E	R	R	I	R	W	A

Trouver les lettres qui correspondent aux chiffres pour retrouver des mots.

Histoires drôle et devinette

Dans le grand océan, une petite vague est amoureuse du vent.

Celui-ci lui demande tendrement:

- Tu veux que je te fasse une bourrasque ou un ouragan ?
- Oh non, je veux juste une petite bise.



L'accordeur de pianos se présente chez Madame Teuteufe

- Mais je n'ai jamais demandé d'accordeur !
- Vous non mais vos voisins oui !

1) Je suis un instrument de musique à vent.
Mes touches s'appellent des pistons.
Pour m'entendre on me souffle dedans.
Je fais partie de la famille des cuivres clairs.
Qui suis-je ?

2) Je porte un chapeau blanc comme un tuyau.
J'ai beaucoup de recettes.
Je travaille dans la cuisine.
Je prépare le mangé
Qui suis-je ?

N°1 Une trompette

N°2 Un cuisinier

La page poétique

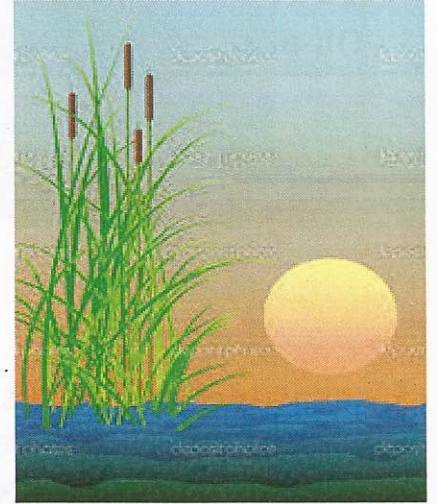
En été les lis et les roses
Jalousaient ses tons et ses poses,

La nuit, par l'odeur des tilleuls
Nous nous en sommes allés seuls.

L'odeur de son corps, sur la mousse,
Est plus enivrante et plus douce.

En revenant le long des blés,
Nous étions tous deux bien troublés.

Comme les blés que le vent frôle,
Elle ployait sur mon épaule.



Charles Cros.

Nous avons la tristesse de dire au revoir à :

Mme Alice Didier décédée le 7 juillet 2015
chez nous depuis le 28 mars 2013.

Mme Jeanne Gassert décédée le 26 juillet 2015
chez nous depuis le 9 novembre 2006.

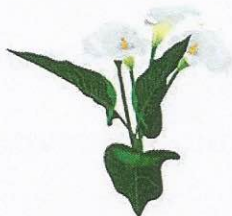
Mme Emilienne Tisserdre décédée le 11 août 2015
chez nous depuis le 1 janvier 2013.

Mme Antonia Pena Robles décédée le 14 août 2015
chez nous depuis le 27 septembre 2011.

Mme Irène Morin décédée le 19 août 2015
chez nous depuis le 4 février 2010.

M. George Jaubertou décédé le 11 septembre 2015
chez nous depuis le 26 novembre 2011.

Mme Macrina Sierra décédée le 28 septembre 2015
chez nous depuis le 9 janvier 2012



Nous avons une pensée pour leurs familles

Nos journalistes



Vous êtes nombreux à amener vos idées, à écrire les différents articles et à participer à la réalisation de ce journal. Merci à chacun de vous.

Toute personne souhaitant rejoindre le club de rédaction est la bienvenue. Pour cela se référer au tableau d'animation indiquant le jour de rencontre.

ECHOS DE SOPHIE

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »

