

N°12 DE OCTOBRE A DECEMBRE 2014

ECHOS DE SOPHIE

« So que ce dit, so que ce fa a sainte Sophie »



Bonne et Heureuse

Année 2015

à toutes et tous

Sommaire

- ◆ Une célébrité à Sainte Sophie
- ◆ Radio crochet 2014
- ◆ Loto de la semaine bleue
- ◆ Les cucurbitacées dans l'assiette
- ◆ Après-midi folklorique
- ◆ Election de la poire préférée
- ◆ Les anniversaires d'octobre
- ◆ Halloween
- ◆ Lecture de contes
- ◆ Coiffe et chapeaux
- ◆ Après-midi théâtrale
- ◆ Les anniversaires de novembre
- ◆ Un beau mois de décembre en attendant les fêtes de fin d'année
- ◆ Charades
- ◆ L'origine du réveillon de Noël
- ◆ L'origine du sapin de Noël
- ◆ La page des anniversaires
- ◆ Jeux
- ◆ Réveillon de fin d'année
- ◆ La page poétique
- ◆ Au revoir

Ne

A :

Ne

Une célébrité à Sainte Sophie

Nous avons eu la joie et l'honneur d'accueillir en toute simplicité Nicole Rieu, le samedi 4 octobre 2014.

Sa venue a été source de bonheur, la clarté de sa voix un ravissement pour tous ainsi que celles des chœurs qui l'accompagnaient. Rappelons que Nicole a représenté la France à l'eurovision en 1975 avec



la chanson « Et bonjour à toi l'artiste » qui a été classée 4 ième.

Ce que l'on retient de cette visite, c'est la gentillesse et la douceur de toutes ces personnes qui nous ont accordées de leur temps. A notre tour d'offrir un acrostiche qui sera mis en ligne sur le site internet de l'association « Jacaranda » crée par Nicole.

Naturellement, elle est venue à nous

Illuminer un bel après midi avec son

Cœur et ses chœurs

Offrir au timbre de sa voix

Légère des instants de pur bonheur

Emerveillés par sa douceur, elle nous a fait

Rêver, avec plaisir nous garderons une

Image émouvante de souvenirs

Energiques et enthousiastes c'est à

L' **U**nanimité que nous affirmons avoir humé le parfum de la fleur de Jacaranda.

Radio crochet 2014

Pour démarrer la semaine bleue, nos amis de Verdun nous ont convié comme chaque année à participer à leur concours de chants. Les EHPAD d'Escatalens et de Montech y participaient également.

Un jury a été constitué par deux personnes de Verdun, une d'Escatalens, une de Montech et deux de Grisolles dont Mme Marie Jeanne Gendre.

C'est Mme Valentine Just qui a ouvert (la compétition) avec la chanson « la rue de notre amour ». Les participants se sont succédés au micro, suivant l'organisation de passage.

Pendant les délibérations du jury, un gâteau confectionné par les résidents de Verdun et un verre de jus de fruit ont été servis.



Enfin, les résultats du classement, Grisolles s'est surpassé, sur trois candidats trois prix gagnés. En quatrième position exéco, Mme Simone Guillouty avec la chanson « le plus beau tango » et Mme Valentine Just.

Pour couronner l'honneur de sainte Sophie, la coupe est revenue dans nos murs, remportée par Monsieur Raymond Mondoulet qui se place premier exéco avec Monsieur Caraca de Verdun. La chanson « Qué séra séra » lui a porté chance mais c'est surtout sa très belle interprétation qui a été récompensée.

Vive notre champion !



Loto de la semaine bleue

A leur tour, nos camarades de Verdun nous ont rejoint pour participer au loto. Chacun s'est installé face à ses cartons, munis de jetons, le jeu a commencé par une quine simple puis quine double pour se terminer par un carton plein. Nous avons eu ainsi le plaisir de jouer à trois parties. Un changement dans la règle du jeu a été apporté, dorénavant, quand il y a plusieurs gagnants, on procède à un tirage au sort. Le plus gros chiffre gagne le lot initial et les autres gagnants décrochent un prix de consolation. De nombreux lots ont été remportés, dont voici des exemples : un porte feuille, un stylo pour une quine simple ; un chausse pied, un gel douche et un porte clefs pour une quine double et enfin, un cyclamen, un collier, une eau de Cologne et un chausse pied gratte dos pour un carton plein. Les chanceux sont satisfaits et heureux de repartir avec leurs gains.



Les non gagnants ont tout de même passé un bon après midi et sont contents d'avoir tenté leur chance.

Après avoir dégusté un quatre quart qui a ravi tous les palets, nos invités ont pris congé en nous remerciant pour cette amicale rencontre.

Nous comptons sur nos animatrices pour l'organisation de futurs échanges.

Les cucurbitacées dans l'assiette

Toujours dans le cadre de la semaine bleue qui a lieu en même temps que la semaine du goût, nos amis de l'EHPAD « les causeries » de Laguépie ont été conviés à partager le déjeuner.

A leur arrivée, le groupe de résidents qui les a rencontré une première fois, le 18 juin pour la fête de la musique à Laguépie, est allé au devant d'eux pour les accueillir.

Pour la circonstance, la décoration de la salle à manger et des tables représentait la citrouille.



Cette fois-ci le menu a été élaboré par les résidents sous forme de vote des différentes propositions qui leur ont été présentées. Voici le menu qu'il en est ressorti : soupe potiron, châtaigne, et cannelle, suivi d'un cake à la citrouille et au chorizo. Pour le plat de résistance, tajine de poulet, potimarron et en dessert une délicieuse tarte à la citrouille et aux amandes.

Avant de savourer ce succulent repas, un apéritif accompagné d'amuse bouche a été servi. Plusieurs membres du personnel ont déjeuné avec nous, ils ont contribué au bon déroulement et à la bonne ambiance de ce festin. Nous les en remercions sans oublier Jean Denis, Magalie et Selma pour leur extraordinaire prestation culinaire, nous avons le regret de ne pas avoir pu les applaudir comme ils le méritent.

Mais qui se cache derrière ce déguisement ?

Cette journée du 16 octobre ne s'arrête pas là, (lire l'article suivant).



Après-midi folklorique

Les EHPAD de Montech et Escatalens ainsi que nos amis de Verdun nous ont rejoint pour la suite des festivités du jeudi 16 octobre. A peine le repas citrouille terminé, les musiciens du groupe de danse « Los carcinols » de Montauban se sont installés pendant que le reste de la troupe revêtait un costume traditionnel.

Les couples de danseurs arrivent au son de la musique, exécutant tour à tour diverses chorégraphies anciennes. Des chants en occitan nous ont rappelés des souvenirs d'autan.



Une pause goûter à la saveur d'un fondant chocolat arrosé de pétillant fruité a été appréciée de tous. Le spectacle s'est poursuivi dans un entrain joyeux. Une prestation de grande qualité avec en plus la participation de Joëlle dans une Polka piquée (voir presque envolée).

Nous avons passé une agréable journée, chacun est reparti content et heureux.

Souhaitant bon retour à tous nos convives que nous espérons revoir prochainement.

Election de la poire préférée

Pour clôturer la semaine bleue avec goût, nous avons reçu les enfants de la maternelle, afin d'échanger nos préférences sur la qualité des poires présentées.

Résidants et enfants se sont installés autour des tables de la salle à manger pour commencer la dégustation des différentes variétés de poires coupées en petits cubes.

C'est à l'aide de piques que nous avons testé tour à tour, la Conférence, la Rochas, la William et l'Abate fetel.



Le vote s'est fait à l'aide d'un pique planté dans la poire de son choix.

La Conférence est arrivée en tête suivie de la William, l'Abate fetel et de la Rochas.

Les enfants ont souhaité nous faire découvrir des tartelettes au parfum, poire Carambar qu'ils avaient confectionné en classe le matin même, un régal ils ont de bonnes idées ces petits.

Un après midi de découverte pour nos papilles, agrémenté en plus par des bombons offerts par l'école ainsi qu'une décoration murale réalisée par les élèves.

Comme convenu, M. Loup la mascotte de la classe, passera les vacances de toussaint parmi nous. Bonnes vacances aux petits.

Satisfaits de la programmation de la semaine bleue 2014, nous en garderons de bons souvenirs.

Les anniversaires d'octobre

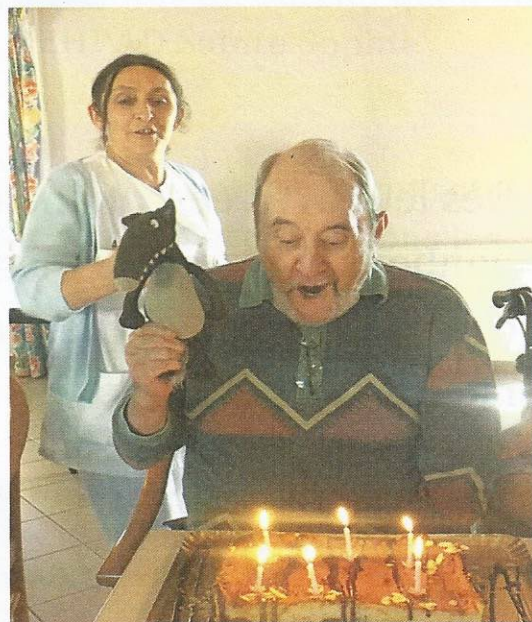


Tous réunis le mercredi 22 octobre 2014, nous avons fêté l'anniversaire des intéressés. Pour la circonstance, Nathalie que nous n'avions pas vu depuis quelques temps est venue nous distraire au son de son accordéon.

Munis des paroles, les participants ont fredonné plusieurs chansons avec beaucoup de plaisir, joie et bon cœur.

A l'heure de la collation, un far aux pruneaux a été distribué avec un verre de pétillant fruité. Un excellent goûter qui a plu à tout le monde ; merci à la cuisine.

Nous avons M. Loup, mascotte des petits de l'école maternelle comme invité ce jour là car il a passé les vacances de la toussaint parmi nous.



Les traditionnelles cartes ont été offertes aux résidants concernés et présents, pour les absents elles leur ont été remises dans leur chambre.

Cet agréable divertissement s'est terminé en chansons

De nouveaux, joyeux anniversaires à nos amis.

Halloween

Un groupe d'enfants déguisés en sorcières, squelettes et autres personnages se voulant effrayant, nous a rendu visite accompagné par Nathalie la bibliothécaire.



Dès leur arrivée, comme le veut la tradition du 31 octobre, des bonbons leur ont été distribués. Monsieur Raymond Mondoulet, chargé d'un panier plein de confiseries a vite été dévalisé par une nuée de gourmands.

Ce fut une belle surprise pour tous de découvrir ce défilé de petits « monstres ».

Après avoir salué tous les résidants, même ceux installés dans la cour pour profiter des derniers beaux jours, les enfants ont poursuivi leur quête de sucreries à travers le village.

Souhaitons-leur une bonne récolte.

Lecture de contes

Mercredi 19 novembre à 10h30, Mme Gendre, Mme Grosso, Mme Venturi et M. Mondoulet ont eu le plaisir de retrouver les enfants de l'école maternelle qui leur ont réservé un accueil enthousiaste.

Avant cette rencontre, nous avons demandé à Corinne la bibliothécaire de nous fournir deux livres en relation avec la mascotte de la classe (M. Loup)

Quand tout le monde fut bien installé, assisté par Annie-Reine la maîtresse, M. Mondoulet a commencé la lecture du premier livre. L'histoire relatait des aventures d'un jeune loup trop sentimental qui n'arrivait pas à manger les aliments inscrits sur sa liste (petit chaperon rouge, les trois petits cochons etc.) par contre l'ogre qui n'y figurait pas a fini dans son estomac. Le second ouvrage lui racontait les mésaventures d'un petit loup trop gentil.

Ensuite, pour notre bon plaisir, les petits ont interprété des chants en anglais et en espagnole. Pour terminer la matinée, Annie Reine a lu l'histoire de M. Loup qui n'aimait pas Noël, rassurez vous il finit par changer d'avis.

L'heure de se quitter arrive, on se promet de bientôt se revoir car enfants et résidants apprécient beaucoup ces temps d'échanges (instructifs et affectueux). Le prochain rendez-vous est fixé au jeudi 18 décembre, cette fois ci se sont les petits qui nous rendent visite.

Coiffes et chapeaux.

Le jeudi 23 octobre, Pauline que nous n'avions pas vue depuis deux mois est venue nous présenter des belles pièces conservées au musée.

Ainsi, nous avons appris que de nombreuses statuettes de l'époque de la préhistoire témoignent de la présence de coiffures. Quand à l'origine des coiffes, elle remonte au XI siècle.

Les coiffes sont d'abord un accessoire d'équipement militaire qui prend la forme du mantelet avec un capuchon pour protéger le cou et les épaules, avant de devenir un élément du vêtement ecclésiastique.

Sous forme de couvre-chef, elles étaient surtout portées autrefois par les femmes, car il était jugé inconvenant pour elles de montrer leur chevelure. La coiffe est portée par les femmes de toutes classes sociales et devient une coiffure de lingerie, un artifice de beauté.

Il existe également des signes caractéristiques, sa forme se distingue dans les différents corps de métier, les provinces françaises et les pays étrangers. Elle est devenue un accessoire de mode, les femmes mettant leur fierté à porter des coiffes de plus en plus élaborées et brodées.

Nous avons ensuite contemplé, des Pique ou Epingles à chapeau.

L'épingle comme son nom l'indique permettait de fixer le chapeau sur la chevelure.

L'époque prestigieuse du port de l'épingle en France se situe entre 1895 et 1910, mais a été portée approximativement de 1850 à 1930, et même jusque dans les années 1965 en tant qu'ornement. C'est un étonnant produit de l'art décoratif urbain. Il n'était alors pas question pour une femme de sortir tête nue. Les premières épingles connues datent de 4 000 avant J.C. ; elles étaient utilisées dans l'Égypte antique pour fixer les vêtements et étaient alors en cuivre, en épine ou en arête de poisson.

Dans la Grèce et la Rome antiques, ce sont les fibules, plus proches de l'épingle de sûreté, qui sont utilisées pour le même usage.

A la Belle Époque l'accessoire devient primordial. Le chapeau devient un véritable jardin de fleurs ou de plumes. Les gigantesques couvre-chefs gardent l'équilibre grâce à cette toute nouvelle épingle.

Une épingle mesure de 10 centimètres environ à 35 centimètres de long, sa tête à elle seule peut être une véritable petite œuvre d'art, sa tige quant à elle est la plupart du temps en acier.

Ces accessoires présentent une telle diversité : toutes les matières, toutes les formes sont représentées. Tour Eiffel ou encore une autre pouvant être utilisée comme sceau. Il existait des épingles pour les jours de fêtes avec des compositions joyeuses (animaux, fleurs, fruits) et très colorées, d'autres pour le deuil en pierres noires et tiges noires, de demi-deuil en améthyste et de veuves joyeuses en cristal symbolisant la lumière du renouveau. Les pierres, les couleurs ou les représentations traduisaient alors les émotions du cœur. Les dames les plus riches s'offraient des épingles avec des pierres précieuses. Les familles royales demandèrent aux grands joailliers, comme Boucheron, Cartier... des réalisations avec des diamants.

Pauline, a aussi apporté quelques jolis peignes utilisés pour se peigner ou faire joli ? les deux !

Un peigne est un outil qui sert à remettre les cheveux et les poils en ordre ou à en retirer les poux ou les lentes. C'est aussi un accessoire qui permet de maintenir les cheveux en place. C'est à ce titre un accessoire de mode.

Dans l'Égypte antique, des peignes en ivoire ou en bois avec des dents des deux côtés étaient utilisés. À l'époque gallo-romaine, les cheveux sont peignés tous les matins, avec un peigne double : les dents serrées sont destinées à éliminer les poux, les dents plus espacées à se coiffer.

Au IX^e siècle, les Chinoises portaient des peignes en bois. Au Moyen Âge, les femmes maintenaient leurs cheveux avec des peignes ciselés et décorés.

Des peignes ont été fabriqués depuis plusieurs milliers d'années, dans différentes matières : os, corne, ivoire, bois, écaille de tortue, puis métal, et, plus généralement à l'époque moderne, en matière plastique.

Voilà une intervention fort intéressante qui a permis de faire resurgir le souvenir de comment étaient coiffées nos mères et grands-mères.



Après midi théâtral

Le comité d'animation de Grisolles, comme tous les ans nous a adressé une invitation pour voir la pièce de Jacques Vilfrid « Pouic-pouic », le dimanche 23 novembre.

En avant première une petite scène intitulée « Fugue en duo » jouée par le groupe du théâtre junior. Un moment plein de rires face à une interprétation de qualité malgré le jeune âge des comédiens (la relève est assurée).

Au tour des adultes de monter sur les planches pour revisiter un grand classique cinématographique où les rôles principaux étaient joués par Louis De Funès, Mireille D'arc et Jacqueline Mailland.

Les acteurs amateurs ont été à la hauteur en nous faisant rêver, rigoler parfois jusqu'aux larmes, une version très dynamique de cette histoire. D'ailleurs pouvons nous encore parler d'amateur pour ces comédiens Grisollais.

Nous avons passé un excellent dimanche après-midi et déjà nous avons hâte de découvrir la prochaine pièce.



Bravo, au metteur en scène (Jean Claude Terrieux), à tous, comédiens, éclairagiste, décorateur, chorégraphe, costumière, sono, maquilleuse etc....

Les anniversaires de novembre



Ont été fêtés en compagnie de La chorale « Les apôtres du Gospel » à laquelle participe, Yveline Tarroux, **Aide Soignante**, connue de tous et qui est également la présidente de l'association « Les loisirs de Sophie » ; qui nous offre comme chaque année ce moment dépaysant et enrichissant.

11 chanteurs vêtus de toges bordeaux ornées d'un liseré orangé ont interprété de belles et joyeuses chansons au rythme d'un djembé (tam tam). Un voyage harmonieusement spirituel pour certain, un voyage culturel pour d'autre, un voyage plaisant pour tous.



Le goûter est annoncé par la chorale au son du chant « Joyeux anniversaires », les bougies sont soufflées sur un délicieux gâteau préparé cette fois ci par Jean Denis, un verre de cidre comme à l'accoutumé et les cartes sont remisent aux intéressés. Madame Simone Guillouty a souhaité chanter « la rue de nos amours », elle a été chaleureusement applaudit. La chorale a terminé son récital et comme le dit son chef de cœur « Toutes bonnes choses ont une fin ».

L'après-midi s'est terminé sous les applaudissements , signe du plaisir de partager la bonne humeur qui régnait.

Un grand merci à l'association « Les loisirs de Sophie » ainsi qu' à la chorale « Les apôtres du Gospel ».

Oups !!! Nous allions oublié de remercier Sylvie Maury qui le matin même, nous a invité aux portes ouvertes de l'association « les ateliers du soin », où nous avons pu admirer et acheter de jolis objet réalisés par les adhérents.

Un beau mois de décembre en attendant les fêtes de fin d'année

Nous avons été gâtés en cette fin d'année 2014, l'esprit de Noël nous a rendu visite à plusieurs reprises.

Cela a commencé le samedi 6 décembre avec la représentation de la chorale « Arc en ciel ». 24 chanteurs sous la direction de leur chef de cœur ont interprété un répertoire varié et de circonstance. Tous arboraient un bonnet rouge et blanc, certains clignotaient. Ils ont été très chaleureusement applaudis en remerciement du temps qu'ils nous ont accordé mais aussi pour leur talent.



Ensuite le lundi 9, ce sont nos tricoteuses qui sont mises à l'honneur.

En effet, des carrés de laine tricotés par Mme Y. Gaubil + des carrés de Mme L. Venturi + des carrés de Mme M-A . Taverne + des carrés de Mme H. Grosso + des carrés de Mme M-J. Gendre, le tout cousu les uns aux autres, ont permis de réaliser 3 couvertures très colorées. Madame M-J Gendre a pris soin de les doubler avec du tissu. ces ouvrages ont été remis aux représentantes de l'association « les anges de l'espoir ». L'association vient en aide à des enfants placés dans un orphelinat de Marrakech au Maroc. Nous avons vu des photos des enfants, les dames nous ont expliqué les besoins tant alimentaires que matériels pour lesquels elles œuvrent.



De par leurs actions elles achètent des provisions (lait, fromage, couches) mais elles ont également financé, la formation d'une éducatrice jeune enfant, qui a son tour peut informer le peu de personnel de l'orphelinat. C'est avec leurs propres deniers que ces femmes de cœur se rendent 2 fois par an à Marrakech où elles achemineront nos couvertures. Espérons que notre présent apporte un peu de réconfort, d'amour et un joli sourire à ces petits.

(Suite) décembre en attendant les fêtes de fin d'année

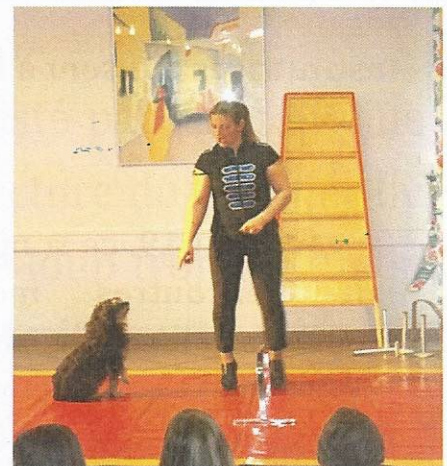
Le mercredi 10, résidents et enfants du personnel avec leurs parents se sont rassemblés pour fêter l'arrivée de Noël. Comme chaque année, l'association « les loisirs de Sophie » a offert le spectacle. Le cirque familiale « » a su émerveiller petits et grands avec des numéros de belles qualités. En mettant en scène, des chats agiles puis des chiens un peu coquins mais aussi



de magnifiques colombes, ce divertissement a apporté une note magique. Les tours de Oulla hop, d'équilibre, de jonglage ainsi que les farces du clown ont permis à tous de rire de bon cœur et de partager un très bon moment de

distraktion.

Le plaisir d'être réuni ne s'arrête pas là, les enfants ont eu une belle surprise avec l'arrivée du père Noël et sa hotte bien garnie. Chaque bambin a reçu tour à tour des mains du père Noël (bien blagueur cette année) un cadeau surement bien mérité. Toutes ces joyeuses émotions creusent, c'est pourquoi la rencontre s'est terminée autour d'un excellent goûter dont vous pouvez retrouver une photo sur la couverture de ce journal.



Un grand merci à toutes les personnes qui ont permis que cette heureuse journée se réalise.



(Suite et fin) décembre en attendant les fêtes de fin d'année



Place aux enfants, 45 petits de l'école de Finhan qui sont venus l'après midi du mardi 16 pour nous interpréter leur spectacle de Noël. Ce fut un grand plaisir de les accueillir et d'entendre toutes ces petites voix réunies pour partager avec nous un moment de grand bonheur. Merci à eux ainsi qu'à leurs

institutrices qui sont à l'origine de cette rencontre.

Le vendredi 19, ce sont nos petits voisins de l'école maternelle qui fidèles à nos rencontres mensuels, n'ont pas manqué de nous rendre visite avant leur départ en vacances. Ensemble nous avons décoré des petits sapins que chaque enfant a emmener. Ensuite les petits ont fait résonner leurs cordes vocales pour notre grand plaisir.



les résidents ponctuels à ces rendez-vous, ont interprété deux chansons de Noël « L'as-tu vu ? » et « Petit garçon ». Ils les ont super bien interprété malgré leur grande timidité, puis ils ont remis à Annie-Reine (la maîtresse) une poche de confiseries qu'ils avaient préparé pour chaque élève de la classe. Notre prochaine rencontre est prévue pour les 22 et 23 janvier pour fabriquer des masques.

Si vous n'avez jamais assisté à l'une de ces entrevues n'hésitez plus, car, parole de résidents, « ces petits sont une véritable source de vitamine, de regain et de chaleur ».

(Suite) décembre en attendant les fêtes de fin d'année

L'après midi du dimanche 14, nous nous sommes rendus à la salle socio culturelle du village pour participer au loto organisé par L'association « les loisirs de Sophie ». Les bénéfices de cette manifestation comme toutes celles qui sont programmées depuis plusieurs années, sont utilisés pour améliorer notre quotidien. Cela permet de financer, les boissons pour les anniversaires, différents intervenants musicaux, une participation au frais du voyage annuel, les cadeaux que nous avons plaisir de découvrir le 25 au matin, le boulier pour jouer au loto, le nouvel appareil photo, etc.



Ce qui nous amène à vous solliciter en vous suggérant de bien vouloir adhérer à l'association, celle-ci vous sera proposée en début d'année 2015. Une façon simple de remercier et soutenir les membres du bureau qui n'ont d'autres soucis que notre bien être au sein de l'EHPAD Sainte Sophie.

Le lundi 15 à 15 h00, se sont les louves du pays, « Loba del país » qui sont venues égayer l'après midi au son des chants de Noël en occitan. Nous les remercions de leur touchante attention. C'est avec joie que les chants que nous connaissions ont été repris en cœur.



Charades

Mon premier marche sur la tête
Mon deuxième fait déposer les armes
Mon tout est un beau cadeau de Noël pour une fille :

(POUX, PAIX) POUPÉE

Mon premier ajoute
Mon deuxième est couvert de peinture
Mon tout surmonte le sapin de Noël :



(ET, TOILE) ÉTOILE

Mon premier se trace souvent avec un crayon et une règle mon
deuxième veut dire non en anglais
Mon tout transporte le père-noël :

(TRAIT, NO) TRINEAU

Mon premier est une plante que l'on cueille souvent à Noël
Mon deuxième est un préfixe qui indique la répétition
Mon troisième veut dire pays en anglais
Mon tout décore les sapins de Noël :

(GUI, RE, LAND) GUIRLANDE

Mon premier permet de situer une scène de cinéma
Mon deuxième est la première lettre de l'alphabet
Mon troisième termine une canne à pêche
Mon tout embellit la maison à Noël :

(DÉCOR, A, SCION) DÉCORATION

Classement aux jeux d'adresse

Voici le classement des jeux d'adresse de ce trimestre
(Lancé d'anneaux, et attrape balle).

- 1) Mme Simone Guillouty
- 2) Mme Huguette Grosso
- 3) Ex éco, Mme Louise Venturi, M. Raymond Mondoulet et Mme Juliënne Ségala

Le compteur est remis à zéro, venez tenter votre chance et surtout venez passer un bon moment

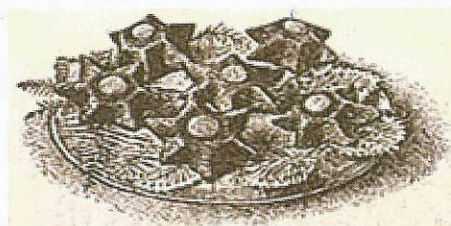
L'origine du réveillon de Noël

La Messe de minuit était ordinairement précédée d'un repas maigre; elle était suivie d'un repas gras qu'on était convenu d'appeler, dans toutes les provinces de France, le *réveillon*.

Ce repas avait sa raison d'être par suite du jeûne de la veille, de la privation de sommeil, de la longueur des offices de la nuit, qui souvent duraient plusieurs heures, la grand'messe de minuit était précédée des trois Nocturnes des Matines et suivie des Laudes et aussi des fatigues d'une longue route parcourue pour venir à l'église. Telle a été l'origine du réveillon.

Dans l'Orléanais, le réveillon avait des mets et des chants traditionnels; le porc composait le menu de ce festin. C'était sous toutes les formes et par parties que la victime était servie sur la table. Partout son sang apparaissait sous la forme de boudin succulent, et sa chair hachée sous celle de crépinettes, sorte de saucisses longues qui, dans certaines communautés, étaient servies à chaque personne, dès le retour de la Messe de minuit. La fin du repas était égayée par le chant de Noël locaux.

Dans les familles angevines, il était d'usage, à Noël, de tuer un des porcs mis à l'engrais. Dès le matin, le boucher, accompagné de ses valets, se rendait à domicile et, après avoir saigné, épilé le porc, puis taillé sa chair, se mettait à faire force saucisses et boudins, car il fallait en envoyer à tous les parents et amis. Le soir arrivé, une grande chaudière d'airain était posée sur le feu. Cette chaudière était remplie de la chair du porc coupée en petits morceaux et destinés à faire des *rilleaux*. Le chef de la famille se signait, jetait de l'eau bénite sur le feu, puis plaçait dans la chaudière trois mesures de sel.



Dessert de Noël : étoiles de Bethléem

L'origine du Sapin de Noël

La coutume du sapin de Noël est née en Alsace, au début du XVII^e siècle. Pour la première fois, on présentait un sapin entier sur l'actuelle place Kléber de Strasbourg. C'était bien un sapin, arbre qui pousse bien dans les Vosges et non un épicéa qui ne pousse pas naturellement dans cette région.

Auparavant, on décorait les maisons seulement avec des branches, de différentes espèces : le houx et le gui, l'aubépine dans les pays celtiques, l'épicéa, le pin et le buis dans les pays scandinaves et germaniques, le laurier en Ligurie... et les branches de sapin autour des Vosges ou des Monts métallifères du sud de l'Allemagne orientale. C'est dans cette région que s'est développé le travail artisanal du bois de sapin. C'est le pays du Noël allemand classique.

Émile Littré présente dans son *Dictionnaire de la langue française* (1873) :

Arbre de Noël, se dit, dans quelques pays, d'une grosse branche de sapin ou de houx diversement ornée, garnie surtout de bonbons ou de jouets pour donner aux enfants, qui s'en font une fête.

La tradition de l'arbre de Noël s'est propagée avec la Réforme : les protestants abhorrent les représentations des personnages bibliques, à commencer par Jésus et Marie. Les santons ne pouvaient donc être appréciés par les protestants, qui lui ont préféré comme symbole de Noël le sapin, même si la célébration est d'origine païenne. C'était le sapin protestant contre les santons catholiques.

Le sapin de Noël a été rapidement adopté par les pays protestants. En France, cette tradition se limite à l'Alsace. Après la guerre de 1870, les familles alsaciennes fuyant leur région font connaître la tradition de l'arbre de Noël dans toute la France.

Aujourd'hui, les guerres de religions ont disparu et chaque foyer célèbre un Noël œcuménique avec le sapin et la crèche.

Nous souhaitons la Bienvenue à :

Monsieur Pedro Vasquez chez nous depuis le 17 décembre 2014



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Octobre

Madame Coussin Vilma
Madame Reclus Gisèle
Madame Moncouet Georgette
Madame Gassert Jeanne
Madame Pujol Emiliènne
Monsieur Raymond George
Madame Pradal Ginette

Novembre

Mme Simone Gerion
Mme Francine Villemur
M. Georges Jaubertou

Décembre

Mme Carmen Natoly
Mme Marie-Françoise Marty
Mme Paulette Boutiq
Mme Marcelle Robin

Retrouver dans la grille les mots suivants.

NOËL HIVER SAPIN ILLUMINER GUIRLANDES
BOULES NEIGE FÊTE BUCHE FOIE GRAS HUITRES
LUMIÈRE DÉCORATION CADEAUX

I	L	L	U	M	I	N	E	R	S
W	U	O	H	S	F	O	I	E	E
E	M	A	S	A	P	I	N	X	D
H	I	V	E	R	Y	T	W	B	N
U	È	T	Q	G	Q	A	H	O	A
I	R	A	F	O	U	R	F	U	L
T	E	G	I	E	N	O	Ë	L	R
R	P	Y	J	B	U	C	H	E	I
E	T	Ê	F	E	N	É	Q	S	U
S	A	X	U	A	E	D	A	C	G

Les réveillon de fin d'année

Le 24, nous avons eu la surprise d'avoir parmi nous notre animatrice. A notre arrivée, Joëlle avait dressé la table avec les décorations que nous avons réalisées ensemble. 29 résidants ont pris part à cette soirée qui a débuté à 22 h 30 et s'est terminée pour certains vers 1 h 30.

En attendant les veilleuses de nuit, Cindy et Michelle qui s'occupaient des autres résidants, nous avons écouté de la musique et entendu la lecture d'un récit sur l'origine du sapin de Noël. Quand ces dames nous ont rejoint le buffet a été servi. A la demande de certains, la télévision a remplacé la musique et nous avons ainsi pu constater que la télévision n'était pas la bienvenue lors de ces soirées car les échanges ne sont pas de mêmes qualités.

Nous nous sommes retrouvés également le soir du 31, cette fois-ci



C'est en compagnie de Josette et Maryse que nous avons festoyé de 22 h 00 à 0 h 30. Aux douze coups de minuit chacun s'est souhaité ses meilleurs vœux pour 2015, puis, nous sommes allés nous coucher, bien fatigués.

Les deux réveillons se sont déroulés dans une ambiance conviviale et bon enfant. Les buffets agrémentés de Toasts, crevettes, verrines, mini cakes salés, huîtres et multiples gourmandises sucrées, ont ravis nos papilles.

Nous remercions chaleureusement la cuisine pour l'attention qu'elle nous porte, ce qui se ressent dans l'assiette.

Vivement les prochains réveillons.

La page poétique

Sa majesté Hiver

Fête son anniversaire le 21 décembre

Suivi par son cortège de froid

Paré de son manteau blanc

Il invite neige et glace

Les arbres dénudés annoncent

Le long sommeil de dame nature

Les animaux restent bien tapis

Au cœur de la végétation au repos

Noël arrive à grands pas

Embelli par des guirlandes lumineuses

Il est temps d'allumer la cheminée

Pour réchauffer nos cœurs

En attendant le nouvel an

Et comme dit le proverbe :

A la sainte Luce, saut de puce

A Noël saut de bœuf

Dicton qui présage

Des jours qui rallongent

Vivement le printemps

Cependant ne tenons pas rigueur

A sa majesté l'Hiver languissant



Décembre 2014 les résidants de Sainte Sophie

Nous avons la tristesse de dire au revoir

A :

Mme Rosaria Anjou décédée le 5 août 2014

Chez nous depuis 16 mai 2008

Mme Carmen Natoly décédée le 27 décembre 2014

Chez nous depuis 1 janvier 2001



Nous avons une pensée pour leur famille